

LIÇÃO 1

## JESUS ESTÁ COMIGO

TEMA

### Mente Renovada

#### OBJETIVO DA AULA

Ensinar ao juvenil temos sempre um pouco mais a aprender com Deus.

Ensinar também, que se tivermos um coração aberto a viver experiências com o Senhor, conheceremos, cada dia mais, quem Deus é e quem nós somos!

#### 1. ACOLHIMENTO

#### 2. ORAÇÃO INICIAL

#### 3. VERSÍCULO DO DIA

*"Porque as pessoas que vivem de acordo com a natureza humana têm a sua mente controlada por essa mesma natureza. Mas as que vivem de acordo com o Espírito de Deus têm a sua mente controlada pelo Espírito. As pessoas que têm a mente controlada pela natureza humana acabarão morrendo espiritualmente; mas as que têm a mente controlada pelo Espírito de Deus terão a vida eterna e a paz". Romanos 8:5-6*

#### 4. LOUVOR

Fernandinho - Já estou crucificado



#### 5. DINÂMICA

Material: Uma fruta repartida de modo que cada aluno poderá experimentar e um refratário.

Mostre aos alunos que no refratário está uma fruta. Essa fruta representa a vontade de Deus. Essa fruta está repartida para que todos possam experimentar. Assim Deus faz, ele divide com todos aqueles que estão de coração abertos, a Sua vontade!

Ofereça um pedaço a cada aluno e deixe-o experimentar. Então faça algumas reflexões:

- Essa fruta está saborosa? Sim (Assim é a vontade de Deus, boa, perfeita e agradável) - Não (Muitas vezes a vontade de Deus não parece tão boa à nossa opinião, mas sempre nos nutrirá para nos fortalecer).
- Caso alguém não tenha aceitado, reflita com eles que o coração estava fechado para experimentar a fruta, e assim, nós muitas vezes estamos com o coração fechado para viver experiências com o Senhor. Nesse caso, quem perde somos nós, que não recebemos aqueles nutrientes.

#### 6. ENSINO

Todos nós estamos em constante crescimento. Quando nascemos éramos pequeninos, claro, uns nasceram maiores, outros menores. Meu filho mais velho por exemplo nasceu com 4k80g, minha filha com 3k150g, já meu sobrinho nasceu prematuro então pesava na faixa de 1kg. As mãozinhas bem pequeninhas, os dedinhos tão frágeis e pequenos. Hoje ele já tem 2 anos e tem as mãos ágeis para pegar tudo que aparece no seu caminho rs. Meu filho hoje já tem a mão pesada e o pé quase do tamanho do meu.

Mas não só fisicamente, todos nós precisamos estar em constante crescimento emocional, precisamos amadurecer, adquirir cada dia mais maturidade; e em constante crescimento espiritual, sermos sábios e ousados resgatando a herança de Cristo.

O crescimento e o desenvolvimento glorificam a Deus! Agora, as intenções do nosso coração falho, pode reafirmar (Através de uma mente humilde) ou desconfigurar (Através de uma mente orgulhosa) essa verdade.

É interessante que, a palavra 'humildade', vem do grego 'húmus', que significa 'terra fértil'. Ou seja, toda pessoa, todo adolescente, todo jovem, humilde, é uma terra fértil, onde o conhecimento é plantado e cresce, produzindo inúmeros frutos.

Vamos falar sobre 7 necessidades principais, de pessoas que crescem:

##### • Tenha fome

Um dos maiores perigos da nossa vida, é a satisfação. Uma pessoa que já está satisfeita, não desfruta mais do que está sendo oferecido. Mas nós sempre teremos algo a mais de Deus que vai nos fazer crescer, que vai nos tornar mais capacitados, que vai nos dar mais sabedoria. A fome é um sinal de saúde. Pessoas que perdem o apetite estão doentes. Tenha fome de Deus! Pessoas que perdem a fome pelo Reino de Deus, estão doentes espiritualmente. Fome também é sinal de humildade. Você sabia, que a arrogância, o orgulho

## 6. ENSINO (continuação)

e a prepotência nos dá uma falsa sensação de saciedade, pois nos saciamos com quem somos e nas obras feitas por nossas mãos.

Para ter fome de Deus, esteja determinado(a) a multiplicar seus talentos (Leia com os alunos Lucas 19: 11-20 em uma leitura dinâmica, cada aluno lê um versículo). O servo mal não tinha fome de crescer. Estava satisfeita e não se preocupou em dar frutos.

### • Seja Intencional

Quem age com intenção, tendo um motivo para agir, não age por impulso e pelas emoções. A vida tem início, meio e fim. Ser intencional é começar pelo fim. Ou seja, Deus já mostrou o fim, onde quer nos levar, então eu cresço para entender onde estou (meu início) e planejo o meio (meu próximo passo, meu trajeto). O começo e o fim dependem de Deus, mas o meio, esse nos inclui! Porque exigem nosso empenho, organização, foco, escolhas, administração dos recursos dados por Deus, clareza e sabedoria.

Intencionalidade é fazer o precisa ser feito. Se pergunte sempre, qual é o motivo de estar fazendo ou de começar a fazer alguma coisa que pretende fazer.

### • Tenha foco e disciplina

Uma pessoa que faz mil coisas ao mesmo tempo, se torna especialista em realizar obras medíocres. O ser humano não nasceu para fazer várias coisas ao mesmo tempo. Nosso cérebro foi criado com a programação de ter foco apenas na prioridade. É provado cientificamente que os mecanismos cerebrais da atenção não permitem ações simultâneas. Só podemos fazer duas coisas ao mesmo tempo quando uma delas não exigem atenção. Por exemplo: Dirigir ouvindo música.

Participar da Escola Bíblica e ler as notificações no celular ao mesmo tempo não é possível, a atenção será para uma apenas. Na nossa lista só existe uma prioridade. 'Buscai primeiro o Reino de Deus'. Essa prioridade não pode estar no piloto automático. Esteja comprometido(a) a se manter no motivo de estar que te levou a começar a fazer. Tenha disciplina! Ao contrário do que muitos pensam, disciplina é liberdade de crescer. Agora, a indisciplina te aprisiona e não te permite avançar para o próximo nível.

Organize o seu tempo! Seja sábio, seja produtivo, não desperdice seu tempo.

### • Ouça

Não tem como crescer, se não for um bom ouvinte. Ouvir é um sinal de humildade e desejo por

crescimento. Ouvir não quer dizer apenas usar o órgão físico (ouvidos) para captar a fala de alguém.

Mas quando falamos de ouvir, estamos nos referindo a um todo: usando seu corpo físico para captar a fala de alguém, usando sua mente para refletir sobre a fala de alguém, e usando o seu espírito para alinhar à verdade e sabedoria de Deus, de modo que essa aprendizagem te leve a crescer.


### • Coragem para mudar

Mudanças são benéficas e necessárias. O crescimento diz respeito a mudanças. Abrir mão daquilo que já passou e não cabe mais para o presente, e abrir espaço para o novo. É essencial manter as tradições apostólicas, mas é prejudicial ficar preso ao tradicionalismo.

Reforma não é demolir tudo e construir algo novo. Reforma é uma palavra maravilhosa que abre espaço para novidades e mudanças, com a oportunidade de reparar o que estava comprometido e limpar o que estava sujo e contaminado.

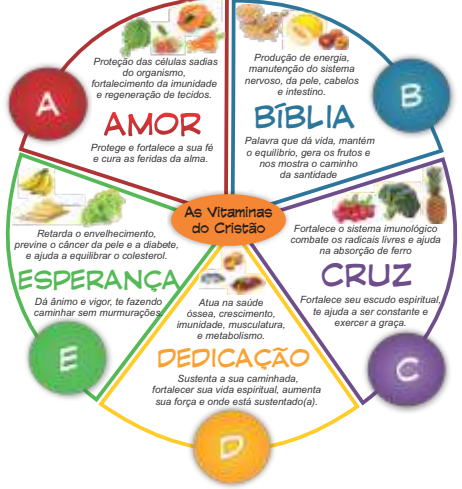
## 7. ATIVIDADE

COMISSÃO DE SUPORTE  
E FOMENTO AO DEPARTAMENTO  
DE EDUCAÇÃO CRISTÃ  
IPUB KIDS & TEENS



PROGRAMA DE ENSINO BÍBLICO  
CLASSE JUVENIS (15 e 16 ANOS)  
SETEMBRO - 2023 - AULA 01  
Coordenador Responsável: JORGE FILHO

A ilustração abaixo se chama: As Vitaminas do Cristão, e contém informações sobre as vitaminas A, B, C, D e E, descrevendo como cada uma atua em nosso corpo físico. É interessante como as coisas naturais nos ensinam sobre as espirituais. Podemos assim entender um pouco sobre como virtudes e ações espirituais, atuam em nosso espírito. Encontre na Bíblia, versículos que falam sobre as Vitaminas do Cristão: Amor, Bíblia (Palavra, Escrituras), Cruz, Dedicção (Envolvimento na obra do Senhor) e Esperança.



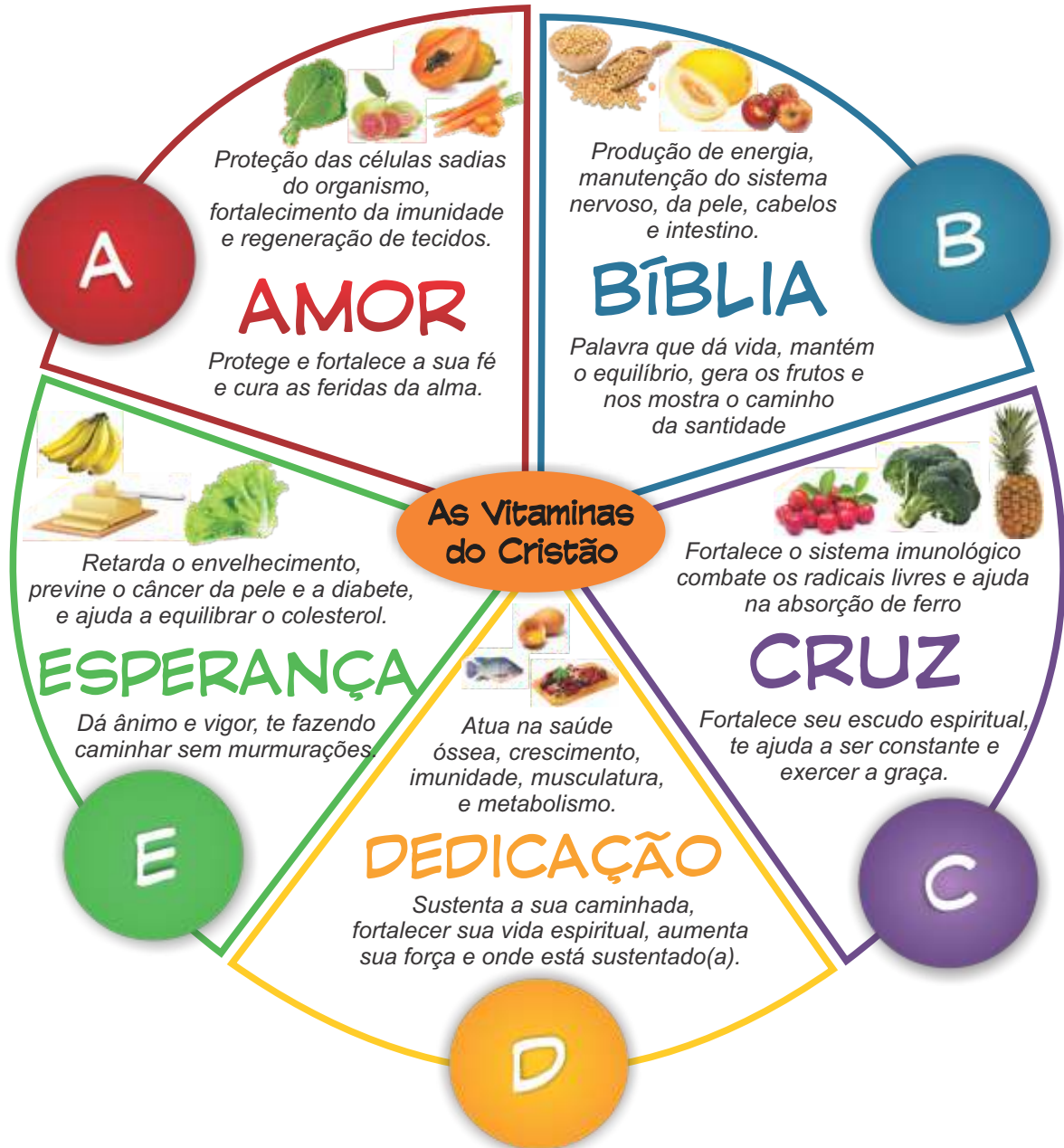
As Vitaminas do Cristão

- A** **AMOR**  
Proteção das células saudáveis do organismo, fortalecimento da imunidade e regeneração de tecidos.  
Protege e fortalece a sua fé e cura as feridas da alma.
- B** **BÍBLIA**  
Produção de energia, manutenção do sistema nervoso, da pele, cabelos e intestino.  
Palavra que dá vida, mantém o equilíbrio, gera os frutos e nos mostra o caminho da santidade.
- C** **CRUZ**  
Fortalece o sistema imunológico, combate os radicais livres e ajuda na absorção do ferro.  
Fortalece seu escudo espiritual, te ajuda a ser constante e exercer a graça.
- D** **DEDICAÇÃO**  
Atua na saúde óssea, crescimento, imunidade, musculatura, e metabolismo.  
Sustenta a sua caminhada, fortalecer sua vida espiritual, aumenta sua força e onde está sustentado(a).
- E** **ESPERANÇA**  
Retarda o envelhecimento, previne o câncer da pele e a diabetes, e ajuda a equilibrar o colesterol.  
Dá ânimo e vigor, te fazendo caminhar sem murmurações.

AMOR \_\_\_\_\_  
BÍBLIA \_\_\_\_\_  
CRUZ \_\_\_\_\_  
DEDICAÇÃO \_\_\_\_\_  
ESPERANÇA \_\_\_\_\_

## 8. ORAÇÃO FINAL

A ilustração abaixo se chama: As Vitaminas do Cristão, e contém informações sobre as vitaminas A, B, C, D e E, descrevendo como cada uma atua em nosso corpo físico. É interessante como as coisas naturais nos ensinam sobre as espirituais. Podemos assim entender um pouco sobre como virtudes e ações espirituais, atuam em nosso espírito. Encontre na Bíblia, versículos que falam sobre as Vitaminas do Cristão: Amor, Bíblia (Palavra, Escrituras), Cruz, Dedicção (Envolvimento na obra do Senhor) e Esperança.



**AMOR** \_\_\_\_\_

**BÍBLIA** \_\_\_\_\_

**CRUZ** \_\_\_\_\_

**DEDICAÇÃO** \_\_\_\_\_

**ESPERANÇA** \_\_\_\_\_