



Ide e fazei discípulos em todas as nações

## DISCIPULADO

### MINHA AGENDA

#### OBJETIVO DA AULA

Ensinar ao Pré-adolescente que precisamos ser bons mordomos do nosso tempo, entendendo nossas prioridades e cumprindo com nossos compromissos. Deus nos criou e tem um plano, nós precisamos nos alinhar ao plano (agenda) de Deus.

#### 1. ACOLHIMENTO 2. ORAÇÃO INICIAL 3. VERSÍCULO DO DIA

“Todo atleta que está treinando aguenta exercícios duros porque quer receber uma coroa de folhas de louro, uma coroa que, aliás, não dura muito. Mas nós queremos receber uma coroa que dura para sempre. Por isso corro direto para a linha final. Também sou como um lutador de boxe que não perde nenhum golpe. Eu trato o meu corpo duramente e o obrigo a ser completamente controlado para que, depois de ter chamado outros para entrarem na luta, eu mesmo não venha a ser eliminado dela.” 1 Coríntios 9:25-27

#### 4. DINÂMICA

##### CORRIDA DA AGENDA DIVINA

Esta dinâmica tem como objetivo ensinar aos pré-adolescentes a importância de gerenciar bem o tempo, identificar prioridades e alinhar suas vidas ao plano de Deus, utilizando a vida de um atleta como analogia.

##### Materiais Necessários:

- Cones ou fita adesiva para marcar um percurso.
- Placas de sinalização com palavras-chave, como "Família", "Escola", "Amigos", "Tempo para Deus", "Missões", "Atividades Extracurriculares", "Lazer", etc.
- Um cronômetro ou relógio.

##### Passos:

- Comece a dinâmica reunindo os pré-adolescentes em um círculo e explicando que vocês farão uma atividade que envolve a vida de um atleta para ensinar sobre a gestão do tempo e alinhar-se ao plano de Deus.

- No local onde a dinâmica será realizada, crie um percurso com cones ou fita adesiva, como uma pista de corrida. Ao longo do percurso, posicione as placas de sinalização com palavras-chave representando diferentes aspectos da vida, como "Família", "Escola", "Amigos", "Tempo para Deus", "Missões", "Atividades Extracurriculares", "Lazer", etc.
- Explique que os pré-adolescentes vão participar de uma corrida. Cada participante será um "atleta" que deve passar por esse percurso, mas há um desafio: eles precisam cumprir as prioridades e alinhar-se ao plano de Deus ao longo do caminho. Peça para que eles compreendam que, assim como na vida real, o tempo é limitado, e eles precisam fazer escolhas sábias.
- Peça aos pré-adolescentes que, em ordem, percorram o percurso. Quando passarem por cada placa de sinalização, eles devem tomar uma decisão: parar para priorizar aquela área da vida ou seguir em frente. Por exemplo, se encontrarem a placa "Tempo para Deus", devem parar e gastar algum tempo em oração ou leitura da Bíblia antes de continuar a corrida. No final, também pode haver uma placa "Chegada", representando a vida eterna com Deus, para enfatizar o alinhamento com o plano divino.
- Após a corrida, reúna todos os pré-adolescentes e discuta a experiência. Pergunte como se sentiram ao tomar decisões ao longo do percurso, se perceberam a importância de alinhar-se ao plano de Deus e como podem aplicar esse ensinamento em suas vidas diárias.
- Encerre a dinâmica resumindo a lição, enfatizando que, assim como os atletas precisam administrar bem seu tempo e esforço para alcançar seus objetivos, nós também precisamos administrar nosso tempo com sabedoria, priorizando o que é mais importante de acordo com o plano de Deus.

Essa dinâmica interativa ajuda a transmitir a importância de ser um bom mordomo do tempo e estar alinhado com o plano de Deus, usando a vida de um atleta como uma analogia tangível para os pré-adolescentes.

#### 5. LOUVOR



Missão  
Adoradores 4



## 6. ENSINO

### ADMINISTRE SEU TEMPO COMO UM CAMPEÃO

Vocês já ouviram falar sobre a importância de serem bons mordomos do tempo? Sabiam que **Deus tem um plano especial para cada um de vocês e que a maneira como vocês administram o tempo pode estar diretamente ligada a esse plano?** Hoje, vamos conversar sobre como ser bons mordomos do nosso tempo, alinhando-nos à agenda de Deus.

Na Bíblia, em 1 Coríntios 9:25-27, lemos: "Todo atleta que está treinando aguenta exercícios duros porque quer receber uma coroa de folhas de louro, uma coroa que, aliás, não dura muito. Mas nós queremos receber uma coroa que dura para sempre. Por isso corro direto para a linha final. Também sou como um lutador de boxe que não perde nenhum golpe. Eu trato o meu corpo duramente e o obrigo a ser completamente controlado para que, depois de ter chamado outros para entrarem na luta, eu mesmo não venha a ser eliminado dela."

Este versículo nos compara a atletas. Assim como um atleta precisa se dedicar, treinar e administrar seu tempo com sabedoria para alcançar o objetivo de vencer uma corrida ou competição, também precisamos administrar nosso tempo sabiamente para alcançar os planos que Deus tem para nós.

#### 1. Entenda Suas Prioridades

Assim como um atleta sabe que precisa treinar duro e cuidar de seu corpo, **vocês precisam entender suas prioridades.** A escola, a família, os amigos e o tempo com Deus são todas prioridades importantes. Certifiquem-se de reservar tempo para cada uma delas.

#### 2. Cumpra com Seus Compromissos

Atletas não podem faltar aos treinos ou competições se quiserem vencer. Da mesma forma, cumprir com nossos compromissos é essencial. **Se prometerem fazer algo, sejam responsáveis e cumpram.** Isso demonstra maturidade e integridade.

#### 3. Estejam Alinhados com o Plano de Deus

Lembrem-se de que **Deus tem um plano para cada um de vocês.** Isso pode incluir coisas como ajudar os outros, ser bons amigos e compartilhar o amor de Deus com o mundo, fazendo missões. Para isso, vocês precisam estar alinhados com a agenda de Deus, reservando tempo para crescer espiritualmente e ser uma bênção para os outros.

## 4. Enfrentem Desafios com Determinação

Atletas enfrentam desafios e obstáculos em seu caminho. Da mesma forma, enfrentaremos desafios em nossas vidas. **É importante não desistir, mas persistir com determinação, confiando que Deus está conosco.**

Quando administramos nosso tempo com sabedoria, entendemos nossas prioridades, cumprimos nossos compromissos e estamos alinhados com o plano de Deus, estamos no caminho para a vitória espiritual. Assim como o apóstolo Paulo escreveu, estamos "correndo" para uma coroa incorruptível, uma recompensa eterna preparada por Deus.

Portanto, meus queridos pré-adolescentes, **administrem seu tempo como verdadeiros campeões.** Lembrem-se de que Deus tem um plano para cada um de vocês, e ser bons mordomos do tempo é uma maneira de se alinhar com esse plano. **Vistam-se de determinação, enfrentem os desafios e sigam adiante com confiança, porque vocês são mais que vencedores por meio de Cristo Jesus.**

## 7. ATIVIDADE

Ajude seus alunos a preparem e manter atualizada uma **Agenda do Discípulo de Jesus.**

## 8. REFORÇAR O APRENDIZADO

### ADMINISTRE SEU TEMPO COM SABEDORIA VOCÊ É PARTE DO PLANO DE DEUS

Vocês estão em uma fase emocionante da vida, com muitas atividades, escola, amigos e diversão. Às vezes, pode ser um desafio administrar o tempo, entender suas prioridades e cumprir com os compromissos. Mas saibam que Deus os criou com um propósito especial, e parte desse propósito envolve como vocês usam o tempo. Aqui estão algumas dicas práticas para ajudá-los a serem bons mordomos do tempo e alinhar-se ao plano de Deus:

- Planejem Seu Dia
- Identifiquem Prioridades
- Sejam Organizados
- Respeitem Seu Tempo e o dos Outros
- Evitem a Procrastinação

## 9. ORAÇÃO FINAL

Ore com seus alunos, agradecendo a Deus pela aula e pedindo direção para que todos sejam capazes de cumprir a **Agenda de Deus** em suas vidas.



# ATENÇÃO PROFESSORES

AS PÁGINAS A SEGUIR, COM O MODELO DE UMA AGENDA MISSIONÁRIA, DEVEM SER IMPRESSAS NA MODALIDADE SIMPLEX EM PAPEL A4. PARA MONTAR A AGENDA, LEIA O QR CODE AO LADO E SIGA OS PASSOS APRESENTADOS NO VÍDEO:



AGENDA DOS  
MENINOS  
MISSIONÁRIOS

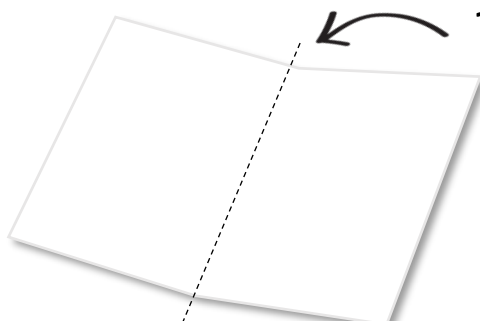


HÁ DOIS MODELOS DE AGENDA: UM PARA MENINOS E OUTRO PARA MENINAS.

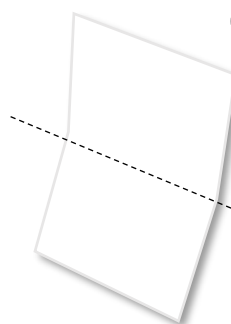
PARA MONTAR A AGENDA, VOCÊ PRECISARÁ DOBRAR A FOLHA DE PAPEL A4 ALGUMAS VEZES, FAZER ALGUNS RECORTES E COLAR ALGUMAS PÁGINAS.

VEJA O GABARITO ABAIXO E TENDE REPLICAR ANTES DE FAZER A ATIVIDADE JUNTO COM OS SEUS ALUNOS:

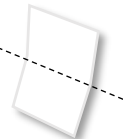
**1** DOBRE A FOLHA A4 NO MEIO OBTENDO UMA FOLHA TAMANHO A5



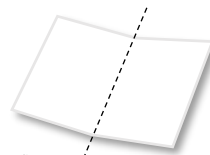
**2** DOBRE A FOLHA NO MEIO NOVAMENTE OBTENDO UMA FOLHA TAMANHO A6



**4** DOBRE A FOLHA NO MEIO PELA ÚLTIMA VEZ OBTENDO UMA FOLHA TAMANHO A8



**3** DOBRE A FOLHA NO MEIO MAIS UMA VEZ OBTENDO AGORA UMA FOLHA TAMANHO A7



AGENDA DO MISSIONÁRIO  
DOMINGO

AGENDA DO MISSIONÁRIO  
DOMINGO



9

5

1

2

4

3

AGENDA DO MISSIONÁRIO  
TERÇA-FEIRA

AGENDA DO MISSIONÁRIO  
TERÇA-FEIRA

AGENDA DO MISSIONÁRIO  
SEGUNDA-FEIRA

AGENDA DO MISSIONÁRIO  
SEGUNDA-FEIRA

AGENDA DO MISSIONÁRIO  
QUARTA-FEIRA

AGENDA DO MISSIONÁRIO  
QUARTA-FEIRA

AGENDA DO MISSIONÁRIO  
QUINTA-FEIRA

AGENDA DO MISSIONÁRIO  
QUINTA-FEIRA

7

8

6

10

14

13

12

11

AGENDA DO MISSIONÁRIO  
SÁBADO

AGENDA DO MISSIONÁRIO  
SÁBADO

AGENDA DO MISSIONÁRIO  
SEXTA-FEIRA

AGENDA DO MISSIONÁRIO  
SEXTA-FEIRA

AGENDA DA MISSIONÁRIA  
DOMINGO

AGENDA DA MISSIONÁRIA  
DOMINGO



IGREJA PENTECOSTAL  
UNIDA DO BRASIL

9

AGENDA DA MISSIONÁRIA  
TERÇA-FEIRA

AGENDA DA MISSIONÁRIA  
QUARTA-FEIRA

7

14

AGENDA DA MISSIONÁRIA  
SÁBADO



AGENDA DA  
MISSIONÁRIA



5

AGENDA DA MISSIONÁRIA  
TERÇA-FEIRA

AGENDA DA MISSIONÁRIA  
QUARTA-FEIRA

8

13

AGENDA DA MISSIONÁRIA  
SÁBADO

1

4

AGENDA DA MISSIONÁRIA  
SEGUNDA-FEIRA

AGENDA DA MISSIONÁRIA  
QUINTA-FEIRA

6

12

AGENDA DA MISSIONÁRIA  
SEXTA-FEIRA

2

3

AGENDA DA MISSIONÁRIA  
SEGUNDA-FEIRA

AGENDA DA MISSIONÁRIA  
QUINTA-FEIRA

10

11

AGENDA DA MISSIONÁRIA  
SEXTA-FEIRA