

LIÇÃO 1

## A característica do Domínio-Próprio

TEMA

### OBRAS DA CARNE X FRUTO DO ESPÍRITO

#### OBJETIVO DA AULA

Conscientizar os adolescentes que a nossa vida é construída a partir das nossas escolhas. E como isso está diretamente ligada à virtude do domínio-próprio. Identificar com eles decisões em todas as áreas da vida que precisamos desenvolver essa característica. E as consequências que colhemos ao agir sem domínio-próprio.

#### 1. ACOLHIMENTO

#### 2. ORAÇÃO INICIAL

#### 3. VERSÍCULO DO DIA

**Provérbios 25:28** Quem não tem domínio próprio é como uma cidade sem muros.

#### 4. LOUVOR

Sou Humano | Bruna Karla



Faça a leitura do QR-code ou clique nele, para escutar o louvor de hoje!

#### 5. DINÂMICA

##### QUAL É O CONTROLE DA NOSSA VIDA?

*Material Necessário: Diferentes tipos de controle (De televisão, de video-game, etc), uma note de dinheiro e uma Bíblia. Pode ser os próprios materiais ou imagem deles.*

- *Mostrando o controle da TV, incentive os alunos a dizerem o que esse controle é capaz de controlar. Finalize afirmando que esse controle não consegue controlar a nossa vida real.*
- *Mostrando o controle do video-game, incentive os alunos a dizerem o que esse controle é capaz de controlar. Finalize afirmando que esse controle não consegue controlar a nossa vida real.*
- *Mostrando a nota de dinheiro, diga que muitas pessoas acreditam que o dinheiro é quem controla as nossas vidas. Incentive os alunos a dizerem o que esse controle não é capaz de controlar. Finalize afirmando que o dinheiro não consegue controlar a nossa vida quando a Palavra de Deus é quem controla.*

Mostrando a Palavra de Deus, finalize dizendo que o Senhor tem o controle de todas as coisas. E ter o controle também significa que tem o domínio. E nós só alcançamos essa virtude de estar sob controle, de saber agir, de não perder o domínio da situação, quando estamos sendo guiados pelo Espírito de Deus e pela Palavra de Deus. Por isso, domínio próprio é uma característica do Fruto do Espírito. Só com o Espírito Santo de Deus direcionando a nossa vida, é que adquirimos essa virtude.

#### 6. ENSINO

Recurso para o ensino: Balões e Palitos de dente. Dê a cada aluno, um balão e um palito de dente. Peça que segurem que logo você dará o direcionamento do que fazer com eles.

Faça uma leitura dinâmica, onde cada um lê um versículo, das referências abaixo:

Gênesis 37: 3-5, 12-14, 18, 23-28, 36.

Gênesis 39:1-23

Gênesis 41: 1, 14, 37-45

Peça que encham o balão. Fiquem com o balão na mão esquerda e o palito na mão direita. E diga, quem proteger seu balão até o final, vai ganhar um prêmio. (É provável que eles comecem a estourar o balão do colega. Permita. Mas depois de um período, acalme a turma e voltem ao ensino.

Recurso Final: Balões cheios e um palito de dente para você.

O balão representa nossa vida. José também tinha a sua vida. Mas na sua própria casa, teve o balão estourado por seus irmãos. (Estoure um balão) Depois, na cisterna, sendo levado e vendido como escravo. (Estoure outro balão) Depois, na casa de Potifar, sendo acusado injustamente. (Estoure outro balão) Depois, na prisão, sendo esquecido lá. (Estoure outro balão). Mas como José era fiel a Deus e sempre deixou o controle de sua vida com Deus, nunca lhe faltou balão, suas atitudes sempre o levaram a prosperar, tanto ele, quanto o local onde ele estava. Até que no momento certo, Deus o exaltou de forma que ninguém mais poderia estourar seu balão.

Assim acontece em nossas vidas, quando somos guiados por Deus, e agimos com domínio-próprio e sabedoria que vem de Deus.

#### 7. REFORÇANDO O APRENDIZADO

Bate-papo: EM cada situação que José passou, como seria a atitude de alguém que não é guiado pelo Espírito de Deus? Quais seriam as consequências?

#### 8. ORAÇÃO FINAL