



TEMA

AS OBRAS DA CARNE E O FRUTO DO ESPÍRITO A CARACTERÍSTICA DA HUMILDADE

OBJETIVO DA AULA

Ensinar aos pré-adolescentes que Jesus nos deu o exemplo. Nos ensinando a sermos humildes. Uma das características dos filhos de Deus é a humildade. Precisamos abrir o nosso coração para aprendermos a sermos verdadeiramente humildes, abandonando o orgulho e o egoísmo.

1. ACOLHIMENTO 2. ORAÇÃO INICIAL 3. VERSÍCULO DO DIA

“Nada façam por ambição egoísta ou por vaidade, mas humildemente considerem os outros superiores a si mesmos.” Filipenses 2:3

“Pois todo o que se exalta será humilhado, e o que se humilha será exaltado.” Lucas 14:11

“Bem-aventurados os humildes de espírito, porque deles é o reino dos céus.” Mateus 5:3

4. DINÂMICA

JOGO DA HUMILDADE

Objetivo: Promover a reflexão sobre a importância da **humildade** e como podemos praticá-la em nossas vidas cotidianas.

Material:

- Cartelas com perguntas sobre situações que exigem humildade
- Canetas coloridas
- Prêmios simbólicos (opcionais)

Passos da Dinâmica:

- Antes da aula, prepare diversas cartelas com perguntas sobre situações que exigem **humildade**. Por exemplo: "Como você reagiria se alguém discordasse de você em uma discussão?", "O que você faria se cometesse um erro e precisasse admiti-lo?" etc.
- Para iniciar a dinâmica sobre **humildade**, explique aos seus alunos que eles participarão de um jogo divertido para explorar diferentes aspectos desse tema.

- Divida os pré-adolescentes em equipes e explique que o jogo consiste em responder perguntas sobre situações que exigem **humildade**. Cada equipe terá a chance de discutir e apresentar suas respostas.
- Realize várias rodadas do jogo, apresentando uma pergunta de cada vez para as equipes. Dê tempo para que discutam entre si e depois peça que compartilhem suas respostas com o grupo.
- Após cada rodada, promova uma discussão sobre as respostas dadas pelas equipes. Incentive os pré-adolescentes a refletirem sobre a importância da **humildade** em cada situação apresentada.
- Se desejar, ofereça prêmios simbólicos para a equipe que der as respostas mais criativas ou que melhor demonstrarem compreensão sobre o tema da **humildade**.
- Conclua o jogo destacando a importância da **humildade** em nossas vidas e encorajando os seus alunos a praticá-la em seus relacionamentos diários. Reforce que a **humildade** nos ajuda a crescer como pessoas e nos torna mais semelhantes a Jesus.

Essa dinâmica proporcionará aos juniores uma experiência interativa e divertida enquanto exploram o conceito de humildade e refletem sobre como aplicá-lo em suas próprias vidas.

5. LOUVOR



Os Humildes (Mateus 5:3)
Força e Vitória

6. ENSINO

A IMPORTÂNCIA DA HUMILDADE - SEGUINDO O EXEMPLO DE JESUS

Queridos alunos, hoje vamos falar sobre um tema muito importante: a **humildade**. Para entendermos melhor o que é a **humildade** e por que ela é tão relevante em nossas vidas, vamos explorar juntos mais uma vez o fruto do Espírito mencionado na Bíblia, em Gálatas 5:22-23.

A **humildade** é uma qualidade essencial que todos nós devemos cultivar em nossas vidas. Ela nos ensina a reconhecer que não somos superiores aos outros e nos ajuda a tratar a todos com respeito, amor e compaixão.



Jesus Cristo é o exemplo máximo de humildade. Mesmo sendo o próprio Deus, Ele veio a este mundo como um homem, como o Filho de Deus, não para ser servido, mas para servir e dar a Sua vida por nós. Ele lavou os pés dos Seus discípulos, mostrando que até o maior entre nós deve ser humilde e servir aos outros.

Na passagem de Filipenses 2:3, Paulo nos ensina: "Não façam nada por ambição egoísta ou por vaidade, mas humildemente considerem os outros superiores a si mesmos." Isso significa que devemos colocar as necessidades dos outros acima das nossas próprias, agindo com humildade e amor em todas as situações. Além disso, em Lucas 14:11, Jesus nos diz: "Pois todo o que a si mesmo se exaltar será humilhado, e o que a si mesmo se humilhar será exaltado." Isso nos mostra que a humildade é uma virtude valorizada por Deus e que Ele exalta aqueles que a praticam.

No evangelho de Mateus 5:3, no sermão da montanha, Jesus também declarou "Bem-aventurados os humildes de espírito, porque deles é o reino dos céus." Portanto, queridos alunos, vamos seguir o exemplo de Jesus e aprender a ser humildes em nossas palavras, pensamentos e ações. Vamos abrir nossos corações para receber o fruto do Espírito Santo e permitir que Ele transforme nossas vidas, nos tornando verdadeiramente humildes e semelhantes a Cristo.

Que possamos lembrar sempre das palavras de Jesus e viver uma vida de **humildade**, amor e serviço ao próximo. Que o Espírito Santo nos guie e nos fortaleça a cada dia, para que possamos refletir a glória de Deus através da **humildade** em nossas vidas.

7. ATIVIDADE

Questionário (página 3) sobre a **humildade** e o **Fruto do Espírito**.

8. REFORÇAR O APRENDIZADO

SEGUINDO OS PASSOS DE JESUS NA HUMILDADE

Hoje, aprendemos sobre a importância da **humildade** e como Jesus é nosso maior exemplo dessa virtude. Ele nos ensinou que ser humilde é algo muito valioso aos olhos de Deus. Em Mateus 5:3, como já lemos, Jesus nos diz: "Bem-aventurados os pobres de espírito, pois deles é o Reino dos céus." Isso nos mostra que a humildade é fundamental para sermos verdadeiramente felizes e alcançarmos a vida eterna com Deus.

Além disso, em Mateus 11:29, Jesus nos convida: "Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração; e encontrareis descanso para as vossas almas." Aqui, Jesus nos mostra que a **humildade** está ligada à **mansidão**, um **Fruto do Espírito**, e nos convida a aprender com Ele, que é o modelo perfeito de **humildade**.

Então, como podemos aplicar e viver a humildade em nossas vidas diárias? Aqui vão algumas dicas práticas:

- **Seja gentil e prestativo:** Esteja sempre pronto para ajudar os outros sem esperar nada em troca. Um gesto simples de bondade pode fazer uma grande diferença na vida de alguém.
- **Aceite as críticas com humildade:** Em vez de ficar na defensiva quando alguém apontar um erro ou uma falha sua, seja humilde e reconheça a possibilidade de aprender e crescer com essas observações.
- **Compartilhe o crédito e Seja grato:** Quando trabalhar em equipe ou alcançar um objetivo junto com outras pessoas, reconheça o esforço e as contribuições de todos, em vez de buscar toda a glória para si mesmo. Reconheça as bênçãos que recebe em sua vida e demonstre gratidão a Deus e às pessoas ao seu redor.

Lembrem-se de que a **humildade** não é sinal de fraqueza, mas sim de força interior e caráter sólido. Sigam o exemplo de Jesus, que mesmo sendo Deus, veio ao mundo como homem, o Filho de Deus, se humilhou e serviu aos outros com amor. Que possamos cultivar a **humildade** em nossas vidas, seguindo os passos do nosso Salvador, e assim sermos verdadeiramente abençoados por Deus.

9. ORAÇÃO FINAL

Querido Deus, queremos Te agradecer pela oportunidade de aprender sobre a humildade. Reconhecemos, que Tu és o exemplo máximo de humildade, e Te louvamos por nos mostrares o caminho a seguir. Pedimos que nos ajudes a cultivar a humildade em nossos corações, assim como Jesus nos ensinou. Ajuda-nos a reconhecer nossa dependência de Ti e a servir aos outros com amor e compaixão. Perdoa-nos, por todas as vezes em que agimos com orgulho e egoísmo, e concede-nos a graça de sermos verdadeiramente humildes em todas as áreas de nossas vidas. Que a humildade seja uma luz que brilha em nós, mostrando ao mundo o Teu amor e a Tua bondade. Capacita-nos, Senhor, a vivermos de acordo com a Tua vontade, seguindo os passos de Jesus, nosso exemplo perfeito. Em nome de Jesus, amém.



ENCONTRE NO QUADRO ABAIXO AS PALAVRAS DESTACADAS NO TEXTO:

Em **MATEUS 5:3**, **JESUS** nos diz: "**BEM-AVENTURADOS** os pobres de **ESPÍRITO**, pois deles é o **REINO** dos céus." Isso nos mostra que a **HUMILDADE** é fundamental para sermos verdadeiramente felizes e alcançarmos a **VIDA ETERNA** com **DEUS**. Que possamos **CULTIVAR** a humildade em nossas vidas, seguindo os passos do nosso **SALVADOR**, e assim sermos verdadeiramente **ABENÇOADOS** por Deus.

B	A	C	U	L	T	I	V	A	R	B	E	M	-	A	M	A	D	O
E	U	R	A	H	U	M	I	L	D	A	D	E	Í	R	E	T	O	D
S	A	L	V	A	D	O	R	V	I	V	E	T	R	R	E	I	N	O
P	R	E	G	A	Ç	Ã	O	J	Ó	I	A	E	T	E	R	N	A	L
Í	T	B	E	M	-	A	V	E	N	T	U	R	A	D	O	S	J	D
R	E	S	T	A	U	R	A	S	U	A	A	N	O	I	V	A	O	E
I	M	-	V	I	D	A	M	U	I	T	A	A	L	E	G	R	S	U
T	O	B	Í	B	L	I	A	S	A	N	T	A	M	A	T	E	U	S
O	R	A	B	E	N	Ç	O	A	D	O	S	P	E	L	O	C	É	U

RESPONDA ÀS PERGUNTAS ABAIXO COM BASE NO QUE APRENDEU DURANTE A AULA:

- Qual é a virtude que foi enfatizada na aula de hoje?
 - Amor
 - Fé
 - Humildade
 - Bondade
- Quem é citado como exemplo de humildade?
 - Paulo
 - Davi
 - Jesus
 - Moisés
- Qual é a passagem bíblica onde Jesus nos convida a aprender dele que é manso e humilde de coração?
 - Mateus 5:3
 - Lucas 14:11
 - Mateus 11:29
 - Filipenses 2:3
- O que Jesus disse em Mateus 5:3 sobre os humildes?
 - "Bem-aventurados os mansos, pois eles herdarão a terra."
 - "Venham a mim todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu os aliviarei."
 - "Aquele que se humilhar será exaltado."
 - "O Senhor é bom; a sua misericórdia dura para sempre."
- Qual é a principal lição que aprendemos sobre a humildade seguindo a Jesus?
 - Devemos nos orgulhar de nossas realizações.
 - Devemos servir aos outros com amor e compaixão.
 - Devemos buscar reconhecimento e glória para nós mesmos.
 - Devemos priorizar nossos próprios interesses sobre os dos outros.



ENCONTRE NO QUADRO ABAIXO AS PALAVRAS DESTACADAS NO TEXTO:

Em **MATEUS 5:3**, **JESUS** nos diz: "**BEM-AVENTURADOS** os pobres de **ESPÍRITO**, pois deles é o **REINO** dos céus." Isso nos mostra que a **HUMILDADE** é fundamental para sermos verdadeiramente felizes e alcançarmos a **VIDA ETERNA** com **DEUS**. Que possamos **CULTIVAR** a humildade em nossas vidas, seguindo os passos do nosso **SALVADOR**, e assim sermos verdadeiramente **ABENÇOADOS** por Deus.

B	A	C	U	L	T	I	V	A	R	B	E	M	-	A	M	A	D	O
E	U	R	A	H	U	M	I	L	D	A	D	E	Í	R	E	T	O	D
S	A	L	V	A	D	O	R	V	I	V	E	T	R	R	E	I	N	O
P	R	E	G	A	Ç	Ã	O	J	Ó	I	A	E	T	E	R	N	A	L
Í	T	B	E	M	-	A	V	E	N	T	U	R	A	D	O	S	J	D
R	E	S	T	A	U	R	A	S	U	A	A	N	O	I	V	A	O	E
I	M	-	V	I	D	A	M	U	I	T	A	A	L	E	G	R	S	U
T	O	B	Í	B	L	I	A	S	A	N	T	A	M	A	T	E	U	S
O	R	A	B	E	N	Ç	O	A	D	O	S	P	E	L	O	C	É	U

RESPONDA ÀS PERGUNTAS ABAIXO
COM BASE NO QUE APRENDEU
DURANTE A AULA:

- Qual é a virtude que foi enfatizada na aula de hoje?
 - Amor
 - Fé
 - Humildade**
 - Bondade
- Quem é citado como exemplo de humildade?
 - Paulo
 - Davi
 - Jesus**
 - Moisés
- Qual é a passagem bíblica onde Jesus nos convida a aprender dele que é manso e humilde de coração?
 - Mateus 5:3
 - Lucas 14:11
 - Mateus 11:29**
 - Filipenses 2:3
- O que Jesus disse em Mateus 5:3 sobre os humildes?
 - “Bem-aventurados os humildes de espírito, porque deles é o reino dos céus.”**
 - “Venham a mim todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu os aliviarei.”
 - “Aquele que se humilhar será exaltado.”
 - “O Senhor é bom; a sua misericórdia dura para sempre.”
- Qual é a principal lição que aprendemos sobre a humildade seguindo a Jesus?
 - Devemos nos orgulhar de nossas realizações.
 - Devemos servir aos outros com amor e compaixão.**
 - Devemos buscar reconhecimento e glória para nós mesmos.
 - Devemos priorizar nossos próprios interesses sobre os dos outros.



JOGO DA HUMILDADE



JOGO DA HUMILDADE



JOGO DA HUMILDADE



JOGO DA HUMILDADE



JOGO DA HUMILDADE



JOGO DA HUMILDADE



JOGO DA HUMILDADE



JOGO DA HUMILDADE

**COMO VOCÊ
REAGIRIA SE SEU
COLEGA DE EQUIPE
DE ESPORTES
FOSSSE ELOGIADO
PELO TREINADOR
ENQUANTO VOCÊ
NÃO?**

**COMO VOCÊ SE
SENTIRIA SE SEU
IRMÃO OU IRMÃ
MAIS NOVO
RECEBESSE MAIS
ATENÇÃO DOS PAIS
DO QUE VOCÊ?**

**COMO VOCÊ
REAGIRIA SE UM
COLEGA DE
CLASSE
ALCANÇASSE
UMA NOTA
MELHOR DO
QUE A SUA EM
UM TESTE?**

**COMO VOCÊ
REAGIRIA SE
ALGUÉM
DISCORDASSE
DE VOCÊ
EM UMA
DISCUSSÃO?**

**O QUE VOCÊ
FARIA SE ALGUÉM
FIZESSE UM
COMENTÁRIO
DESAGRADÁVEL
SOBRE SUAS
ROUPAS OU
SAPATOS?**

**O QUE VOCÊ FARIA
SE SEU AMIGO
CONSEGUISSSE UM
NOVO VIDEOGAME
OU CELULAR QUE
VOCÊ NÃO TEM?**

**O QUE VOCÊ
FARIA SE
DESCOBRISSE
QUE SEU AMIGO
TEM UM TALENTO
QUE VOCÊ NÃO
TEM?**

**O QUE VOCÊ
FARIA SE
COMETESSE UM
ERRO E
PRECISASSE
ADMITI-LO?**



JOGO DA HUMILDADE



JOGO DA HUMILDADE



JOGO DA HUMILDADE



JOGO DA HUMILDADE



JOGO DA HUMILDADE



JOGO DA HUMILDADE



JOGO DA HUMILDADE



JOGO DA HUMILDADE

**O QUE VOCÊ
FARIA SE UM
AMIGO LHE
CONTASSE SOBRE
UMA CONQUISTA
PESSOAL E VOCÊ
NÃO TIVESSE ALGO
SEMELHANTE PARA
COMPARTILHAR?**

**COMO VOCÊ
REAGIRIA SE
ALGUÉM
GANHASSE UM
PRÊMIO OU
RECONHECIMENTO
QUE VOCÊ
ESPERAVA
RECEBER?**

**COMO VOCÊ SE
SENTIRIA SE
FOSSSE EXCLUÍDO
DE UM EVENTO
OU FESTA POR
SEUS AMIGOS?**

**COMO VOCÊ
SE COMPORTARIA
SE COMETESSE
UM ERRO
DURANTE UMA
APRESENTAÇÃO
EM SALA DE
AULA?**

**O QUE VOCÊ
FARIA SE SEUS
PAIS PEDISSEM
SUA OPINIÃO
SOBRE UMA
DECISÃO DA
FAMÍLIA E VOCÊ
NÃO TIVESSE
CERTeza DO QUE
ESCOLHER?**

**O QUE VOCÊ
FARIA SE UM
COLEGA DE
CLASSE
PRECISASSE DE
AJUDA EM UMA
TAREFA QUE VOCÊ
DOMINASSE?**

**O QUE VOCÊ
FARIA SE ALGUÉM
PEDISSE PARA
TROCAR DE LUGAR
COM VOCÊ NA SALA
DE AULA PORQUE
NÃO GOSTAVA DO
LUGAR ONDE
ESTAVA SENTADO?**

**O QUE VOCÊ
FARIA SE SEU
GRUPO DE AMIGOS
ESCOLHESSSE
UMA ATIVIDADE
QUE VOCÊ NÃO
GOSTA MUITO?**