



## TEMA

### AS OBRAS DA CARNE E O FRUTO DO ESPÍRITO

### A CARACTERÍSTICA DA PACIÊNCIA

## OBJETIVO DA AULA

Ensinar às crianças que uma característica dos filhos de Deus é a paciência. Não agir no impulso das emoções, saber esperar, saber ouvir e se calar, respeitar o tempo de cada coisa, são exemplos de ações que uma pessoa paciente pratica. Deus é quem nos ajuda a desenvolver a paciência.

### 1. ACOLHIMENTO 2. ORAÇÃO INICIAL 3. VERSÍCULO DO DIA

“Por isso, irmãos, sejam pacientes enquanto esperam a volta do Senhor.” Tiago 5:7 NVT

“Sejam sempre humildes, bem-educados e pacientes, suportando uns aos outros com amor” Efésios 4:2

## 4. DINÂMICA

### SEMÁFORO DA PACIÊNCIA

#### Objetivo:

- Ensinar às crianças sobre a importância da paciência e esperar sua vez.

#### Materiais:

- Cartolinas coloridas (vermelho, amarelo e verde) ou papel sulfite colorido;
- Cartolina preta ou papel cartão para fazer os sinais de trânsito;
- Tesoura;
- Cola;
- Palitos de sorvete ou palitos de churrasco;
- Marcadores coloridos

#### Passos:

- Corte círculos grandes de cartolina preta para fazer o formato dos semáforos.
- Divida os círculos em três seções iguais e pinte-as nas cores vermelho, amarelo e verde, respectivamente.
- Em cada cor, escreva "PARAR", "ATENÇÃO" e "AVANÇAR", respectivamente.

- Cole os círculos de semáforo nas pontas dos palitos de sorvete ou churrasco, formando um "semáforo em pé".
- Reúna as crianças em um local espaçoso onde possam se movimentar livremente.
- Explique que o objetivo da atividade é aprender sobre paciência e respeitar as ordens do "semáforo".
- Distribua os "semáforos" entre as crianças e peça para que elas sigam os sinais em pé.
- Comece a dar comandos para as crianças, como: "Semáforo vermelho! Pare!", "Semáforo amarelo! Fique atento!", "Semáforo verde! Avance!".
- Explique que, assim como no trânsito, é importante obedecer às instruções do semáforo e esperar pacientemente sua vez de avançar.
- Reflita com as crianças sobre como podem aplicar a paciência em diferentes situações do dia a dia, como esperar na fila, aguardar sua vez de falar ou brincar, entre outros exemplos.
- Conclua a dinâmica reforçando a importância da paciência e como ela nos ajuda a ser pessoas melhores e agradáveis aos olhos de Deus.

Esta dinâmica proporcionará uma experiência prática e divertida para as crianças aprenderem sobre paciência e aplicarem esse ensino em suas vidas diárias.

## 5. LOUVOR



Paciência  
Red Kids Music

## 6. ENSINO

### O FRUTO DO ESPÍRITO: A PACIÊNCIA

Olá, crianças! Hoje vamos falar sobre algo muito importante na vida de todos nós: a **paciência**! Quem aqui já ouviu falar sobre **paciência**? Sabe, **paciência** faz parte do **Fruto do Espírito** é uma das coisas que nos ajudam a ser verdadeiros super-heróis na vida!

Vocês já viram como as plantinhas crescem? Elas não ficam grandes da noite para o dia, né? Assim como as plantinhas, algumas coisas na nossa vida também demoram um tempinho para



acontecer. E é aí que a **paciência** entra em ação! Deus nos ensina que precisamos esperar com **paciência** pelas coisas boas que Ele tem para nós.

Vocês conhecem a história do semáforo? Ele nos mostra as cores vermelho, amarelo e verde. O vermelho nos diz para parar, o amarelo para esperar, e o verde para seguir em frente. Assim como no semáforo, precisamos saber esperar o momento certo para fazer as coisas. Às vezes, queremos fazer tudo rápido, mas Deus nos ensina que é importante esperar com **paciência** pelo momento certo.

Vocês já tiveram que esperar na fila para comprar sorvete? Parece que o tempo não passa, né? Mas é nesses momentos que aprendemos a ser pacientes, esperando nossa vez chegar. E sabem o que é mais legal? Deus nos ajuda a sermos pacientes em todas as situações!

Lembra da história da formiguinha e da cigarra? A formiguinha trabalhou duro, juntou comida para o inverno e foi paciente. Já a cigarra só queria brincar e cantar o tempo todo. Quando o inverno chegou, a formiguinha estava bem preparada, mas a cigarra passou fome porque não foi paciente e não se preparou.

Na Bíblia, Deus nos diz que precisamos ser pacientes como os agricultores, que esperam com paciência pelas chuvas que fazem as plantas crescerem bonitas e fortes. Deus também nos ensina a sermos humildes e pacientes uns com os outros, mostrando amor e bondade em tudo que fazemos.

Então, crianças, lembrem-se: quando estiverem esperando por algo, quando tiverem que ser pacientes com os outros e até mesmo com vocês mesmos, lembrem-se que Deus está sempre ao nosso lado, nos ajudando a sermos verdadeiros super-heróis da **paciência**! Que Deus nos ajude a sermos pacientes, como Ele é conosco. Amém!

## 7. ATIVIDADE

Imprima as páginas 3 e 4 e incentive seus alunos a realizar as atividades.

## 8. REFORÇAR O APRENDIZADO

Hoje aprendemos sobre a **paciência**, que faz parte do **Fruto do Espírito**, que Deus deseja que cultivemos em nossas vidas. Como vimos, a **paciência** é como uma sementinha que Deus planta em nosso coração, e cabe a nós regá-la todos os dias para que possa crescer forte e saudável.

A Bíblia nos ensina em Tiago 5:7 NVT: "Portanto, irmãos, sejam pacientes até a vinda do Senhor. Vejam como o fazendeiro espera com **paciência** que as suas terras produzam bons frutos e como espera com **paciência** até que a chuva caia." Esta passagem nos lembra que assim como o agricultor espera com paciência pelas colheitas, também devemos ser pacientes enquanto esperamos pelas bênçãos de Deus em nossas vidas.

Além disso, Efésios 4:2 nos encoraja a "sempre ser humilde, gentil e paciente. Suportem-se uns aos outros com amor." Aqui, vemos que a paciência está intimamente ligada à humildade e à bondade. Quando somos pacientes, estamos demonstrando amor e compreensão pelo próximo.

Então, como podemos praticar a **paciência** em nossas vidas cotidianas? Aqui estão algumas dicas:

- **Respire fundo:** Quando nos sentirmos impacientes, podemos fazer uma pausa, respirar fundo e contar até dez. Isso nos ajuda a acalmar nossos pensamentos e emoções.
- **Ore:** Peça a Deus força e **paciência** para lidar com situações difíceis. Lembre-se de que Ele está sempre ao nosso lado, pronto para nos ajudar.
- **Seja compreensivo:** Tente ver as coisas do ponto de vista do outro. Às vezes, a **paciência** vem quando entendemos as dificuldades e desafios que os outros enfrentam.
- **Pratique a espera:** Às vezes, as coisas não acontecem no nosso tempo, mas no tempo de Deus. Aprenda a esperar com confiança e fé.
- **Agradeça:** Agradeça a Deus por cada momento, mesmo os difíceis. A gratidão nos ajuda a cultivar uma atitude paciente e positiva.

Queridos amigos, que possamos lembrar sempre da importância da **paciência** em nossas vidas. Assim como Jesus foi paciente conosco, vamos praticar a **paciência** uns com os outros, mostrando ao mundo o amor de Deus em nossas ações e atitudes. Que Deus nos abençoe e nos ajude a crescer cada dia mais em **paciência**!

## 9. ORAÇÃO FINAL

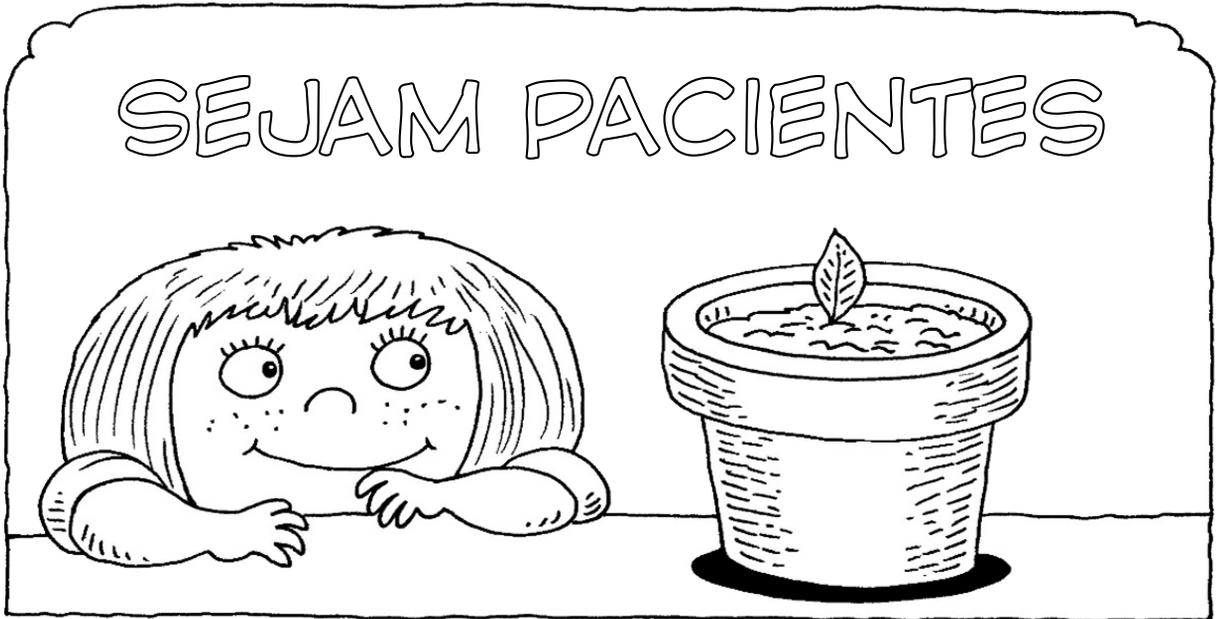
Agradecemos por este tempo que tivemos juntos aprendendo sobre a **paciência**. Pedimos que nos ajude a cultivar esse fruto em nossas vidas, para que possamos ser pacientes uns com os outros, assim como Tu és paciente conosco. Ajuda-nos a sermos gratos por cada momento e a praticarmos a **paciência** em todas as situações. Em nome de Jesus, amém.

FRUTO DO ESPÍRITO

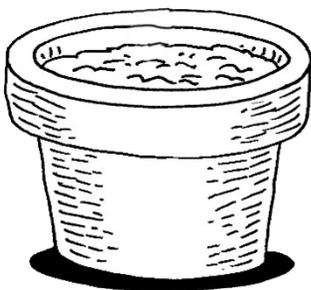
# PACIÊNCIA

POR ISSO, IRMÃOS, SEJAM PACIENTES  
ENQUANTO ESPERAM A VOLTA DO SENHOR  
TIAGO 5:7 NVT

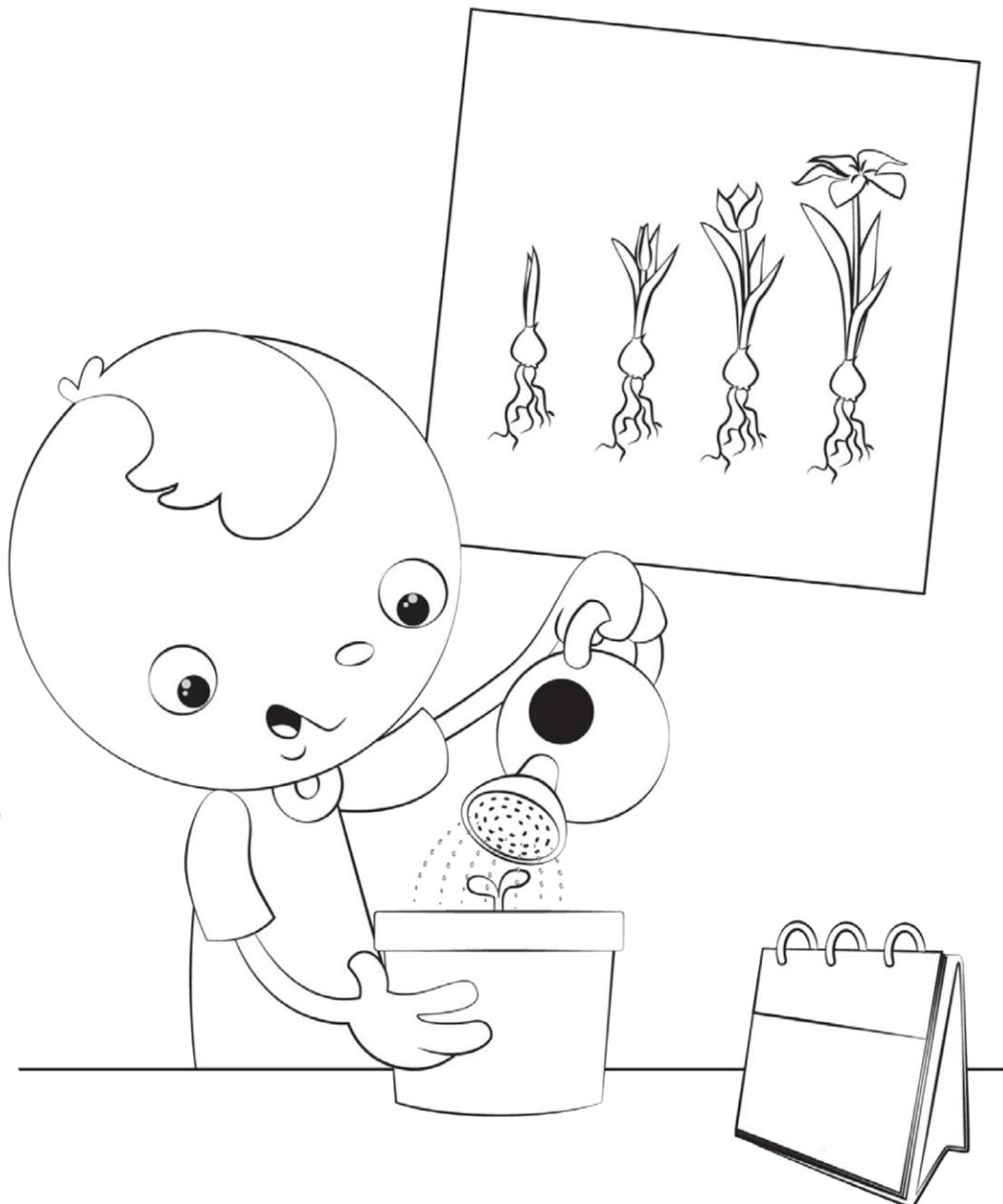
## SEJAM PACIENTES



FAÇA UM LINDO COLORIDO NO DESENHO ACIMA E NOS POTES ABAIXO,  
DESENHE AS FASES DE CRESCIMENTO DE UMA PLANTINHA



**QUANDO TEMOS PACIÊNCIA, APRENDEMOS QUE  
DEUS FAZ TUDO NO TEMPO CERTO E NÃO  
PRECISAMOS NOS PREOCUPAR NEM FICAR  
ANSIOSOS**



FAÇA UM LINDO COLORIDO NO DESENHO ACIMA

