



TEMA: Cultivando a nossa fé

## TÍTULO DA AULA

### - Meditação da Palavra

## OBJETIVO DA AULA

Ensinar aos juniores que, meditar na Palavra do Senhor, vai além de apenas ler. Meditar é refletir de uma forma mais intensa na palavra de Deus. Colocamos nosso foco em Deus, tiramos todas as distrações e refletimos naquilo que Deus nos quer dizer. A meditação nos ajuda a ter uma experiência mais profunda com Deus. Meditar na Bíblia é tirar tempo para entender o que estamos lendo e encontrar o significado para nossa vida. Quando meditamos em Deus, ele fala conosco e guia nossos pensamentos.

1. ACOLHIMENTO
2. ORAÇÃO INICIAL
3. VERSÍCULO DO DIA

Feliz é aquele que não segue o conselho dos perversos, não se detém no caminho dos pecadores, nem se junta à roda dos zombadores. Pelo contrário, tem prazer na lei do Senhor e nela medita dia e noite. Salmos 1:1-2

## 4. DINÂMICA

### Busque na Bíblia

**Aplicação bíblica e moral:** aumentar o conhecimento dos participantes dos livros da Bíblia e onde ficam. Também pode servir para introduzir a passagem principal de um estudo bíblico.

**Material necessário:** Bíblias em papel.

**Como jogar:** escolha alguns versículos ou passagens da Bíblia. Quando você disser, os participantes devem procurar a referência em suas Bíblias. Ganha quem encontrar e ler alto a passagem primeiro. O jogo pode ter várias rondas e vários níveis de dificuldade.

**Varição:** para grupos maiores (ou com poucas Bíblias), divida os participantes em equipes.

**Nota:** se for jogado com pessoas com pouco conhecimento bíblico, escolha passagens fáceis de encontrar (uma busca por Naum pode levar muito mais tempo do que você imagina).

## 5. INÍCIO



A Tua Palavra escondi - Cassiane.

## 6. ENSINO

☐ **Texto chave:** “Antes tem o seu prazer na lei do Senhor, e na sua lei medita de dia e de noite.” – Salmo 1:2.

1. **Introdução:** A meditação na Palavra de Deus é uma prática importante para todo cristão. É através da meditação que nos aproximamos de Deus e fortalecemos a nossa fé. O Salmo 1:2 nos diz que a pessoa que tem prazer na Lei do Senhor medita nela dia e noite. Neste artigo, vamos explorar o que é a meditação na Palavra de Deus, como podemos praticá-la e os benefícios que ela nos traz.
2. **O que é meditação na Palavra de Deus?** A meditação na Palavra de Deus é uma prática espiritual que envolve refletir profundamente sobre o significado das Escrituras e como elas se aplicam à nossa vida. A meditação é diferente da leitura superficial da Bíblia, que pode ser feita rapidamente. Em vez disso, a meditação exige que nos concentremos na Palavra de Deus, ponderando e memorizando versículos, pensando em como aplicar as verdades bíblicas em nossas vidas e orando para que Deus nos ajude a entender e aplicar Sua Palavra.

### I. Os benefícios da meditação na Palavra de Deus

#### 1. Fortalece a fé

A meditação na Palavra de Deus fortalece a nossa fé, pois nos aproxima de Deus e nos ajuda a entender melhor a Sua vontade para nossas vidas. Quando meditamos na Palavra de Deus, estamos alimentando nossa alma e fortalecendo nossa relação com Deus.

#### 2. Ajuda a memorizar a Bíblia

A meditação na Palavra de Deus também ajuda a memorizar a Bíblia. Quando meditamos em um versículo ou passagem, estamos repetindo as palavras em nossa mente e nos concentrando nelas. Isso nos ajuda a memorizar as Escrituras e a lembrá-las quando precisamos delas.

#### 3. Ajuda a tomar decisões sábias

A meditação na Palavra de Deus nos ajuda a tomar decisões sábias em nossa vida diária. Quando conhecemos bem a Palavra de Deus, somos capazes de discernir a vontade de Deus para nossas vidas e tomar decisões que honram a Ele.



## ATIVIDADES



1 Circule as frases que mostram o sentido da Palavra de Deus no crânio:

Serve apenas para tirar  
notas altas.

Traz  
alegria!

Aproxima o crânio  
do Deus.

Para o jovem se  
manter bem, não basta  
apenas obedecer aos  
mandamentos.

Traz os conselhos  
arradados para a vida.

É uma luz que ilumina  
as decisões.

Mostra o caminho  
da Salvação.

Faz o crânio ganhar  
muito dinheiro.



2 Encontre as palavras no quadrado abaixo e complete o versículo da aula de hoje:

"A tua \_\_\_\_\_ é \_\_\_\_\_ para  
gostar de mim, \_\_\_\_\_, é luz  
que \_\_\_\_\_ o meu \_\_\_\_\_."  
(Salmo 119,105).



3 Responda:

O que o salmista quis dizer quando afirmou que a Palavra de Deus ilumina o caminho?

### ATÉ A PRÓXIMA!

Desafie seus alunos a copiar em uma folha do Salmo 119 em uma folha de papel ofício e deixar exposta no quarto para ser lida todos os dias com as suas respectivas famílias. Reforce que a Palavra de Deus nos mostra como devemos nos comportar para agradecer a Deus. Ore e desapeque-se com amor.





## RESPOSTAS DAS ATIVIDADES

**1** Circule as frases que mostram o efeito da Palavra de Deus no coração:

Serve apenas para tirar notas altas.	Traz alegria!	Aproxima o coração do Deus.
Faz o jovem se manter puro, não basta apenas obedecer aos mandamentos.	Traz os conselhos errados para a vida.	É uma luz que ilumina as decisões.
	Mostra o caminho da Salvação.	Faz o coração ganhar muito dinheiro.

**2** Encontre as palavras no quadro abaixo e complete o versículo da aula de hoje:

"A tua Palavra é lâmpada para guiar os meus passos, é luz que ilumina o meu caminho!"  
(Salmo 119:105).



**3** Responda:

O que o salmista quis dizer quando afirmou que a Palavra de Deus ilumina o caminho?

R: Significa que somente a Palavra de Deus pode mostrar o caminho para a salvação.

### ATÉ A PRÓXIMA!

Desafie seus alunos a copiarem uma estrofe do Salmo 119 em uma folha de papel ofício e deixar exposta no quarto para ser lida todos os dias com as suas respectivas famílias.  
Reforço que a Palavra de Deus nos mostra como devemos nos comportar para agradar a Deus. Ore e despeço-os com amor.

