



## CULTIVANDO A NOSSA FÉ COMPORTAMENTOS DO CRISTÃO E DISCIPLINAS ESPIRITUAIS

### PERDÃO - PERDOAR E SER PERDOADO

#### OBJETIVO DA AULA

Ensinar aos pré-adolescentes que o perdão é uma das atitudes mais incríveis que alguém pode praticar. Ao realizar o ato de perdoar, tem-se uma oportunidade de se libertar das amarras que trazem peso negativo para nossas vidas. Perdoar é uma união de arrependimento e compaixão. Se Deus perdoou os nossos pecados e se nós queremos ser parecidos com Deus, precisamos perdoar! Se não perdoamos, a Palavra de Deus diz que também não seremos perdoados. Se realmente compreendemos o que Jesus fez na cruz, o perdão deve fluir no nosso coração.

#### 1. ACOLHIMENTO 2. ORAÇÃO INICIAL 3. VERSÍCULO DO DIA

“Seu Pai celestial os perdoará se perdoarem aqueles que pecam contra vocês. Mas, se vocês se recusarem a perdoar os outros, seu Pai não perdoará seus pecados.” Mateus 6:14,15

#### 4. DINÂMICA

##### O JOGO DO PERDÃO

**Objetivo:** Incentivar os pré-adolescentes a refletirem sobre o significado do perdão e a importância de praticá-lo em suas vidas.

##### Material:

- Papéis em branco
- Canetas coloridas
- Caixa ou cesta

##### Passos da Dinâmica:

- Divida os pré-adolescentes em grupos.
- Distribua os materiais para cada grupo: papel em branco e canetas coloridas.
- Explique que eles terão alguns minutos para escrever em pedaços de papel situações em que foram magoados ou ofendidos por alguém e como se sentiram em relação a isso.
- Depois que todos escreverem suas situações, peça para que dobrem os papéis e os coloquem na caixa ou cesta.

- Agora, peça para que cada grupo pegue um papel da caixa e leia em voz alta para os outros membros do grupo. Em seguida, discutam sobre como eles se sentiriam se estivessem na situação descrita e como poderiam praticar o perdão.
- Depois que todos os grupos compartilharem e discutirem suas situações, reúna todos em círculo e conduza uma breve reflexão sobre o que aprenderam com a dinâmica, destacando a importância do perdão e como ele pode trazer liberdade e paz para as nossas vidas.
- Encerre a dinâmica convidando-os para o sermão sobre perdão, mencionando que o perdão é uma atitude poderosa que nos ajuda a crescer espiritualmente e a viver em paz uns com os outros, assim como Deus nos perdoa.

Essa dinâmica proporcionará aos pré-adolescentes uma oportunidade de reflexão e discussão sobre o **perdão**, preparando o terreno para o ensino que virá em seguida.

#### 5. LOUVOR



Perdão  
Fernandinho

#### 6. ENSINO

##### O PODER TRANSFORMADOR DO PERDÃO

Queridos pré-adolescentes, durante o mês de fevereiro estudamos sobre o Fruto do Espírito, mas para que o Fruto do Espírito seja gerado em nós, precisamos cultivar a nossa fé. Assim como uma semente é regada, cuidada e nutrida, nossa vida espiritual precisa ser cultivada através das diversas atitudes espirituais. Diariamente precisamos alimentar nosso Espírito para que ele fique cada vez mais forte! Por isso, vamos juntos aprender e praticar essas várias atitudes espirituais durante esse mês de Março!

Hoje, é uma alegria estar aqui com vocês para compartilhar sobre uma atitude espiritual muito importante e poderosa: o **perdão**. Nosso texto base para hoje está em Mateus 6:14-15, onde Jesus nos diz: “Seu Pai celestial os perdoará se perdoarem aqueles que pecam contra vocês. Mas, se vocês se recusarem a perdoar os outros, seu Pai não perdoará seus pecados.”

**Perdoar e ser perdoado** são duas faces da mesma moeda. É uma troca de amor, graça e reconciliação que pode transformar nossas vidas e relacionamentos de maneiras incríveis.



Mas por que o **perdão** é tão importante? Para entender isso, precisamos primeiro olhar para o que Jesus fez por nós na cruz. Ele nos amou tanto que deu sua vida para que pudéssemos ser perdoados de nossos pecados e reconciliados com Deus. Ele nos ensina que o **perdão** é uma expressão de amor, misericórdia e compaixão.

Quando escolhemos perdoar alguém, estamos seguindo o exemplo de Jesus. Estamos escolhendo liberar a pessoa que nos magoou do peso de sua culpa, estamos escolhendo deixar para trás a amargura e o ressentimento que nos mantém presos. O **perdão** não é fácil, mas é poderoso.

Além disso, quando escolhemos não perdoar, estamos nos colocando em um lugar perigoso. Jesus nos alerta claramente: se não perdoarmos, não seremos perdoados. Isso não significa que Deus não queira nos perdoar, mas significa que nosso coração está fechado para receber o perdão que Ele nos oferece. Estamos nos afastando da graça e da paz que vêm do **perdão** de Deus.

Então, como podemos praticar o **perdão** em nossas vidas? Primeiro, precisamos reconhecer que todos nós erramos e precisamos do **perdão** de Deus e dos outros. Não somos perfeitos, mas podemos ser transformados pelo amor e pela graça de Deus.

Em segundo lugar, precisamos escolher perdoar, mesmo quando é difícil. Isso pode significar deixar de lado nossos sentimentos de raiva, ressentimento e desejo de vingança. Significa escolher agir com bondade, compaixão e misericórdia, mesmo quando a outra pessoa não merece.

Finalmente, precisamos buscar a reconciliação sempre que possível. Isso significa conversar honestamente com a pessoa que nos magoou, expressar nossos sentimentos e ouvir os dela. Significa trabalhar juntos para restaurar o relacionamento e construir uma base de amor e confiança.

O **perdão** é uma das atitudes mais incríveis que alguém pode praticar. Ao perdoar, podemos experimentar a liberdade e a paz que vêm de deixar o passado para trás e seguir em frente. Ao perdoar, estamos nos tornando mais parecidos com Jesus, que nos amou e nos perdoou primeiro.

Que possamos todos escolher **perdoar** e ser perdoados, seguindo o exemplo de Jesus e experimentando a transformação que vem do amor e da graça de Deus.

## 7. ATIVIDADE

### DEVOCIONAL COMPORTAMENTOS DO CRISTÃO: PERDÃO

Incentive seus alunos a completarem o devocional semanal e realizar as atividades propostas. Nas páginas 3 e 4, os alunos devem contar a história de José, com as próprias palavras.

## 8. REFORÇAR O APRENDIZADO

Na vida, todos nós já passamos por momentos em que alguém nos magoou. Pode ter sido com palavras ruins, atitudes grosseiras ou ações prejudiciais. E às vezes, nós mesmos também magoamos outras pessoas. Ninguém é perfeito, exceto Jesus. A Bíblia nos ensina que devemos perdoar sempre, porque Deus sempre nos perdoa quando nos arrependemos.

Um exemplo disso é a história de José, um jovem que foi maltratado por sua própria família, mas escolheu perdoar e viu sua vida transformada. José era filho de Jacó e tinha 11 irmãos. Seus irmãos tinham ciúmes dele porque seu pai o tratava com mais carinho. Além disso, José tinha o dom de interpretar sonhos, o que aumentava a inveja deles.

Os irmãos de José tramaram contra ele e decidiram matá-lo, mas acabaram vendendo-o como escravo para o Egito. Lá, ele foi injustamente preso, mas Deus estava com ele em todas as situações. José interpretou os sonhos do padeiro e do copeiro do Faraó e, mais tarde, os sonhos do próprio Faraó. Ele se tornou um líder importante no Egito e salvou muitas vidas durante a grande fome.

Quando os irmãos de José foram ao Egito buscar comida, não o reconheceram. José testou se eles haviam mudado e, ao perceber que sim, revelou sua identidade e os perdoou. Ele os ajudou e os trouxe para viver com ele no Egito. O **perdão** de José restaurou sua família e mostrou como o **perdão é poderoso**.

Assim como José perdoou seus irmãos, nós também devemos perdoar aqueles que nos magoaram. O **perdão** nos liberta do peso do rancor e nos permite viver em paz. Deus nos perdoou e nos chama a perdoar também'.

## 9. ORAÇÃO FINAL

Querido Deus,

Obrigado por nos amar e nos perdoar. Ajuda-nos a perdoar os outros como Tu nos perdoaste. Transforma nossos corações e nossos relacionamentos através do poder do Teu perdão. Em nome de Jesus, amém.

COMPORTAMENTOS DO CRISTÃO  
**ESCREVENDO A HISTÓRIA**  
JOSÉ: PERDÃO QUE RESTAURA FAMÍLIA  
REFERÊNCIA BÍBLICA: GÊNESIS 37-46

1



2



3



4



Handwriting practice lines for each section:

Section 1: 8 horizontal dashed lines.

Section 2: 8 horizontal dashed lines.

Section 3: 8 horizontal dashed lines.

Section 4: 8 horizontal dashed lines.

COMPORTAMENTOS DO CRISTÃO  
**ESCREVENDO A HISTÓRIA**  
**JOSÉ: PERDÃO QUE RESTAURA FAMÍLIA**  
REFERÊNCIA BÍBLICA: GÊNESIS 37-46



5

---

---

---

---

---

---

---

---



6

---

---

---

---

---

---

---

---



7

---

---

---

---

---

---

---

---



8

---

---

---

---

---

---

---

---



## COMPORTAMENTOS DO CRISTÃO PERDÃO EFÉSIOS 4:32

O perdão é uma qualidade essencial para o cristão, pois reflete o amor e a graça de Deus em nossas vidas. Através do perdão, podemos experimentar a liberdade e a cura emocional, deixando de lado o peso do ressentimento e da amargura. O perdão também nos ajuda a manter a humildade, reconhecendo nossa necessidade da graça de Deus e nossa responsabilidade de estender essa graça aos outros.

### COMPORTAMENTO ESPERADO

Devemos buscar perdoar quem nos ofenderam, assim como Deus nos perdoou através de Cristo. O perdão permite deixar de lado o ressentimento e a amargura e, em vez disso, mostrar amor e compaixão. Devemos também estar dispostos a pedir perdão quando erramos e a buscar a reconciliação sempre que possível. O perdão é fundamental para manter relacionamentos saudáveis e para viver em paz uns com os outros .

### MEDITAÇÃO DIÁRIA

- Mateus 6:14-15
- Colossenses 3:13
- Lucas 17:3-4
- 1 João 1:9
- Mateus 18:21-22
- Romanos 12:19-20

### PALAVRAS-CHAVES

### 3 COISAS QUE APRENDI



**QUAIS BENEFÍCIOS ALCANÇO COM ESSE COMPORTAMENTO**

**COMO ESTOU**

**COMO DEVO AGIR**

**ANOTAÇÕES**



70X7  
Ana Paula Valadão