

LIÇÃO 5

## Minha Aparência e meu Ambiente testemunham a Glória de Deus

TEMA

### CULTIVANDO A NOSSA FÉ

#### OBJETIVO DA AULA

Ensinar os adolescentes a importância do cuidado com o corpo e do ambiente para sua saúde física, e sua influência direta com a vida espiritual ou saúde espiritual e emocional.

#### 1. ACOLHIMENTO

Receber os alunos de forma mais informal demonstrando interesse por eles Ex: (Elogiar de forma sincera algo neles, o chegar no horário, o esforço por participar da EBD).

#### 2. ORAÇÃO INICIAL

#### 3. VERSÍCULO DO DIA

*Não sabeis vós que sois o templo de Deus e que o Espírito de Deus habita em vós?*

1 Coríntios 3:16

#### 4. LOUVOR

Santidade - Jozyanne e Cassiane



*Faça a leitura  
do QR-code ou  
clique nele, para  
escutar o louvor!*

#### 5. DINÂMICA

**Material:** 1 prato com água, orégano e detergente.  
(Sugestão de aplicação da dinâmica: vale a pena investir no material da dinâmica para todos, para que cada um possa ter a sua experiência.)

#### Como Fazer:

- Primeiro coloque o prato sobre a mesa com água.
- Explique que a água representa o mundo, o nosso ambiente e vá acrescentando orégano na água. O orégano representa o pecado muitas vezes na Bíblia, nos remete a sujeira, coloque o seu dedo no meio do prato, ele representa nossa vida, nos mostra dentro desse ambiente sujo, quando colocá-lo no prato verá que nada mudou, e que a sujeira está ali a nossa volta, e pode até nos sujar também.
- Depois passe detergente no dedo e coloque novamente na água, e explique que quando aceitamos a Jesus, e nos enchemos dEle, essa situação deve mudar tanto no interior e vai refletir no exterior.

*Porque onde Jesus está, o pecado não pode ficar, sujeira não pode permanecer, Nosso Deus é santo, Nosso Deus é limpo. Quando nos enchamos dele isso vai refletir no meu interior e vai expandir para todo o ambiente e também no cuidado do meu corpo pois Deus habita dentro de mim. Nosso corpo é tão importante que Senhor o chama de templo de Deus (Ver: 1 Coríntios 3: 16-17 e 1 Coríntios 6: 19-20). Nosso corpo é sagrado!*

#### 6. ENSINO

Quando queremos sair para passear ou ir a alguma festa de aniversário do nosso interesse como nos organizamos, o que fazemos?

Geralmente procuramos uma Roupas limpa e bonita, tomamos um banho, penteamos o cabelo, escovamos os dentes... porque queremos estar apresentáveis diante dos nossos amigos, essas atitudes são comportamentos que comunicam muito a respeito de nós mesmos. Essa comunicação vai além do nosso exterior, demonstra cuidado conosco e amor a nossa vida e representa saúde, precisamos ter essas atitudes diariamente para a preservação da nossa saúde.

**PORQUE DEVEMOS NOS IMPORTAR COM A NOSSA HIGIENE PESSOAL E DA NOSSA CASA?**

Na palavra de Deus quando fala a respeito de Santidade, pureza de Deus, libertação muitas vezes estava relacionado com limpeza, purificação, água, E quando se tratava de pecado, espíritos malignos muitas vezes estavam relacionados a sujeira, imundície... Veja esses versículos (Dividir os versículos entre eles para que eles leiam):

Mateus 23:26

Exequiel 36:25

Mateus 5:8

Gn 24:32

Numeros 19:9 e 18-20

Lv 14:54 a 57

#### Vamos para um exemplo bíblico na Prática:

Marcos 5:1-5 e 12-15 - Divida os Versículos para que todos possam exercitar a leitura da Palavra de Deus.

Mateus, Marcos e Lucas narraram esse fato. Não sabemos o nome desse homem, apenas o chamamos de "Gadareno", pois vivia na região de Gerasa ou Gadara. Sabemos também como ele vivia antes do encontro, e de como Jesus o transformou. Antes, ficava preso em correntes, possuído por demônios, entre os sepulcros, era agressivo com todos e ninguém podia dominá-lo, noite e dia andava gritando e cortando-se com pedras. Que cena horrível! Mas olha o que aconteceu: Jesus o libertou, e o homem mudou. Ele agora não anda gritando, com roupas rasgadas, ameaçando e agredindo as pessoas. Está calmo,

## 6. ENSINO (CONTINUAÇÃO)

vestido, limpo, e com atenção ouve os ensinamentos de Jesus. Irreconhecível, um novo homem, tanto no seu interior e exterior.

Por isso devemos assumir a responsabilidade de cuidar da nossa aparência e também do ambiente em que vivemos nossa casa, nosso quarto, nossas coisas...


Sujeira traz doenças, se eu não cuido dos meus dentes eles dão cáries, posso até perder meus dentes.

Se eu não tomo banho posso pegar uma infecção em algum lugar do meu corpo, e isso pode me trazer muitos prejuízos a minha saúde, se deixo meus cabelos sem lavar vai ficar com um cheiro ruim pode dar machucados e feridas na cabeça...

Muitas vezes deixamos de nos cuidar, não arrumamos nosso cabelo, ou nossas roupas e muito menos animamos para organizar nossas coisas, nosso quarto, ou talvez simplesmente vamos deixando para arrumar depois e o tempo vai passando e cada vez mais fica difícil a organização, por isso é necessário disciplina, mesmo não querendo ou gostando eu procuro fazer, pois essa atitude vai além da limpeza exterior, preciso escovar os dentes, tomar banho, vestir roupas limpas, ajudar na organização da casa, pois sou lavado pelo sangue de Cristo, meu Deus é santo, limpo e puro e Ele nos diz para ser santo como Ele. Ele mora dentro do nosso coração e habita dentro de nós, portanto, a minha aparência e o ambiente que eu convivo deve transmitir isso também para aqueles que eu amo e aqueles que ainda não conhecem a Deus, e para o meu bem estar e minha saúde de todas as formas!

## 7. ATIVIDADE DE FIXAÇÃO

Imprima a folha da atividade e dê alguns minutos para que eles respondam com suas palavras.

COORDENAÇÃO PEDAGÓGICA DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO CRISTÃ DISTRITO DE MINAS GERAIS CRONOGRAMA DE AULAS - EBD		CLASSE ADOLESCENTES FAIXA ETÁRIA: 13 e 14 ANOS MARÇO - 2024 - AULA 05 PROFESSOR: _____
<b>ATIVIDADE DE FIXAÇÃO</b>		
1 - Fale com suas palavras o porquê de nos cuidarmos, tanto do nosso corpo quanto dos nossos ambientes?		
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>		
2- O que representa para Deus a Sujeira, Imundície? E a Pureza, Limpeza?		
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>		
3- Qual a mudança notada na Aparência do Jovem Gadareno após a sua libertação dos espíritos malignos?		
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>		

## 8. REFORÇANDO O APRENDIZADO

Imprima o Jogo da Limpeza seguindo as orientações e reserve alguns minutos para que os adolescentes joguem e fixem o aprendizado se divertindo!

Observação: Em Novembro, tivemos como recurso, o Jogo da Maturidade. O tabuleiro e personagens são os mesmos, caso você já tenha impresso e guardado, imprima apenas as cartas dessa vez!



## 9. ORAÇÃO FINAL



### ATIVIDADE DE FIXAÇÃO

1 – Fale com suas palavras o porquê de nos cuidarmos, tanto do nosso corpo quanto dos nossos ambientes?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2- O que representa para Deus a Sujeira, Imundície? E a Pureza, Limpeza?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

3- Qual a mudança notada na Aparência do Jovem Gadareno após a sua libertação dos espíritos malignos?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



### ATIVIDADE DE FIXAÇÃO

1 – Fale com suas palavras o porquê de nos cuidarmos, tanto do nosso corpo quanto dos nossos ambientes?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2- O que representa para Deus a Sujeira, Imundície? E a Pureza, Limpeza?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

3- Qual a mudança notada na Aparência do Jovem Gadareno após a sua libertação dos espíritos malignos?

---

---

---

---

---

---

---

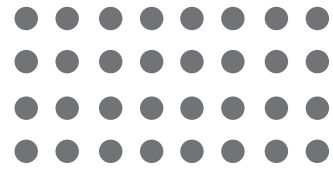
---

---

---

# JOGO

# SANTIDADE



## INSTRUÇÕES:

**Materiais:** Imprimir o tabuleiro, cartas, personagens e o dado disponíveis no material de apoio. Sugiro plastificar para maior durabilidade.

Monte o tabuleiro da seguinte forma: Corte o filete branco que sobra da lateral onde estão uma metade dos números 10 e 11, apenas de uma das páginas impressas. Deixe esse filete branco da outra página, passe cola nele e sobreponha com a página anterior, casando certinho as duas partes e formando o tabuleiro.

Imprima as cartas frente e verso. Coloque as cartas laranjadas em um monte e as cartas amarelas em outro monte separado.

**Aplicação:** Jogar o dado e o número que sair, andar as casas no tabuleiro, depois pegar a cartinha correspondente.

**Objetivo do jogo:** Trabalhar o conteúdo aprendido de forma divertida, conscientizando cada aluno.



**INÍCIO**

**1**

**2**

**VOLTE  
1 CASA**

**3**

**4**

**5**

**6**

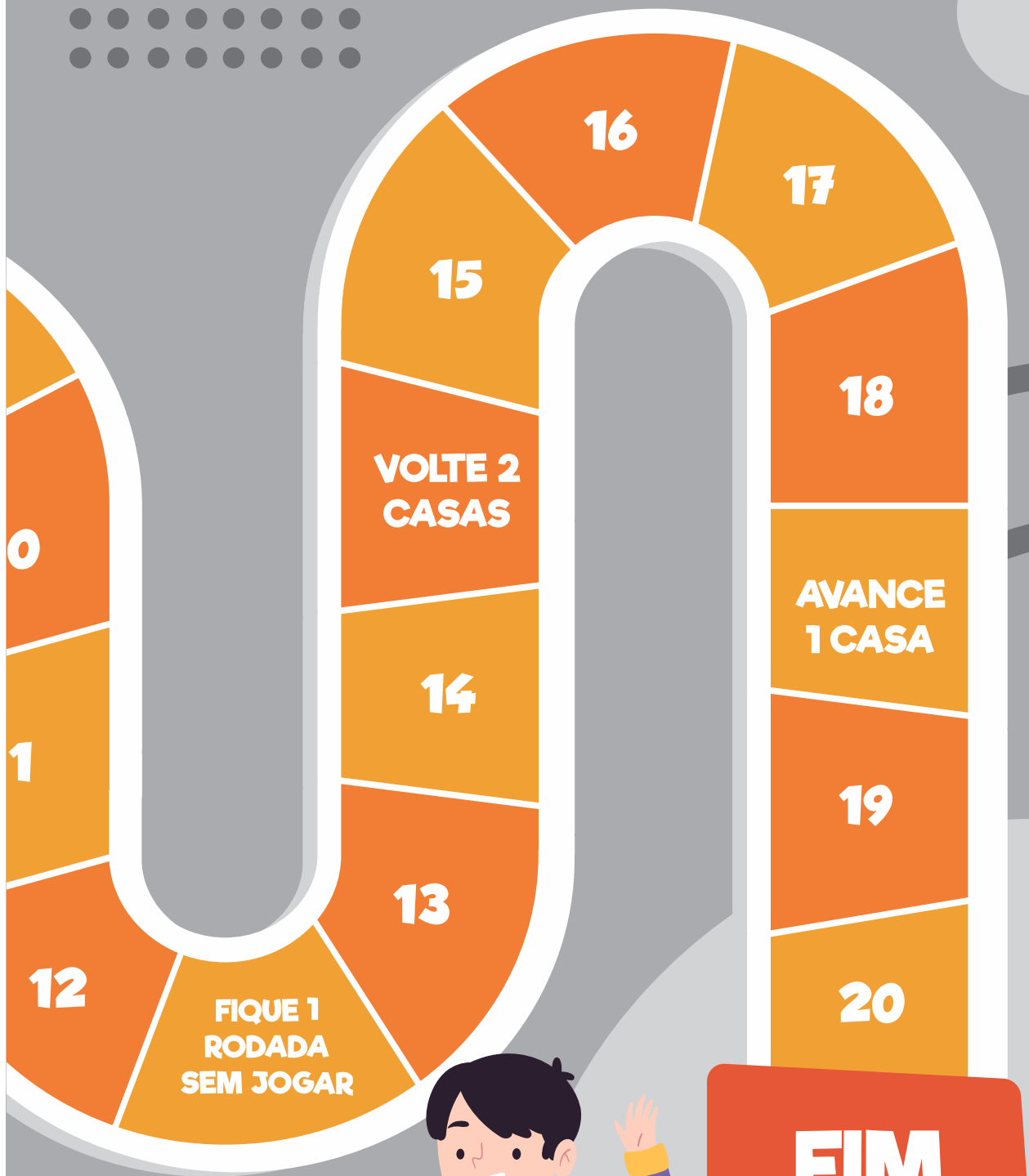
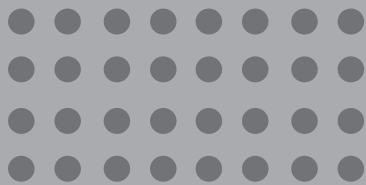
**AVANCE  
1 CASA**

**7**

**8**

**9**





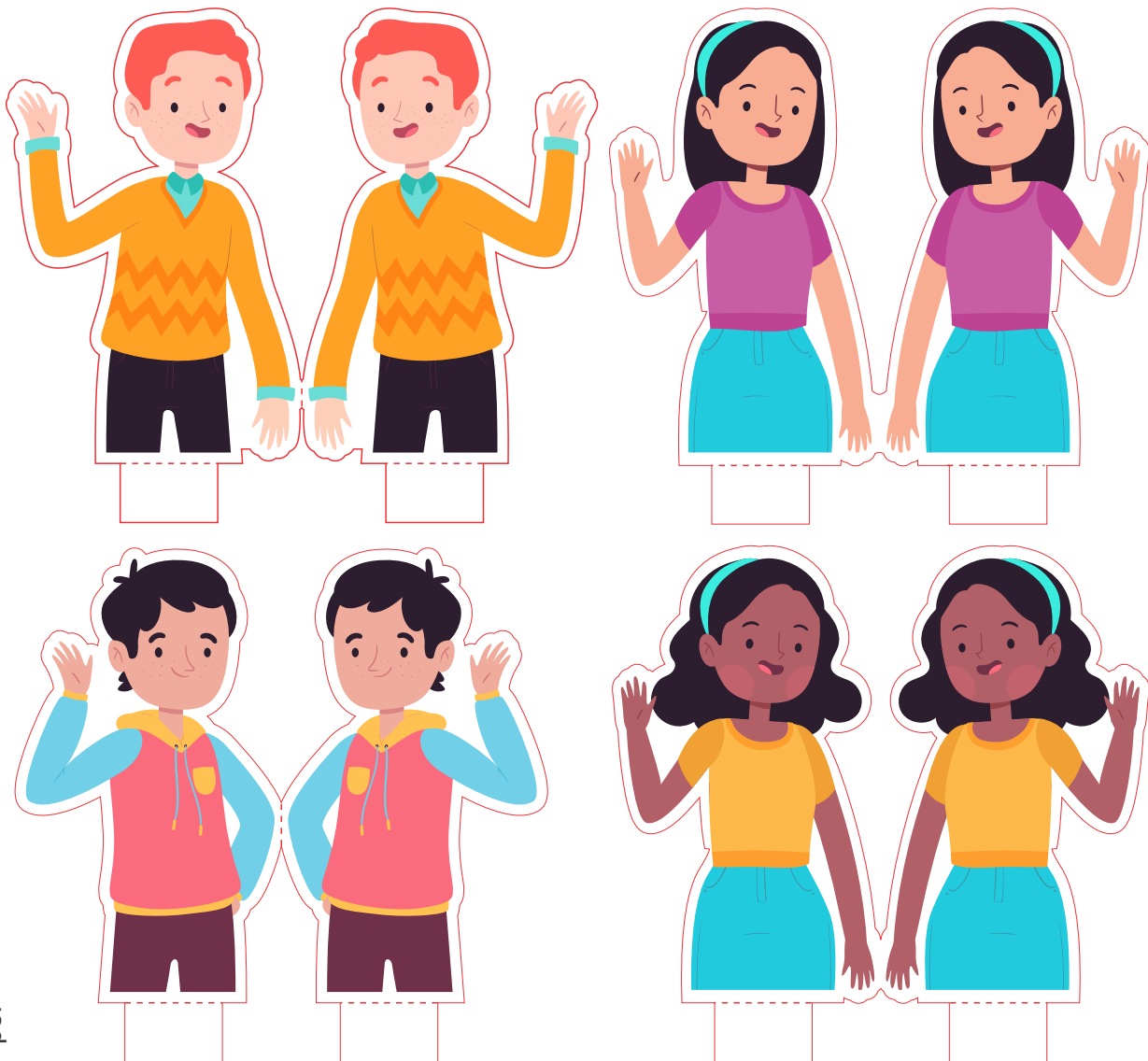
**FIM**



**IPUB**  
teens .....

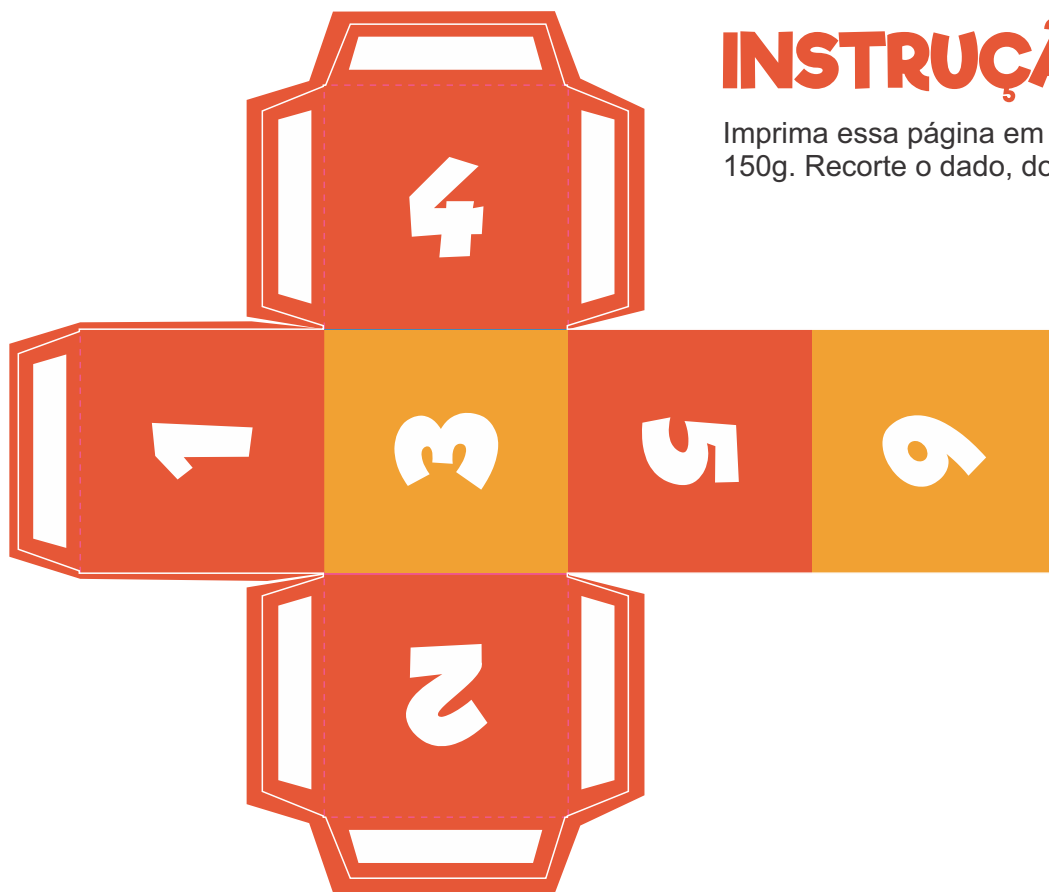
# INSTRUÇÃO

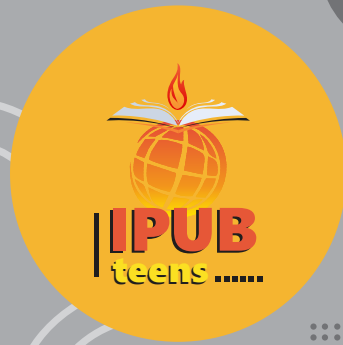
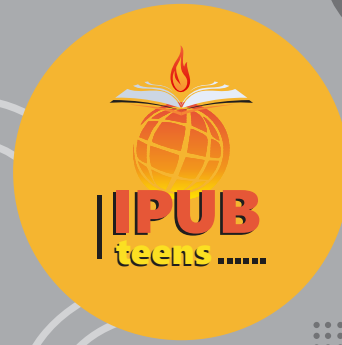
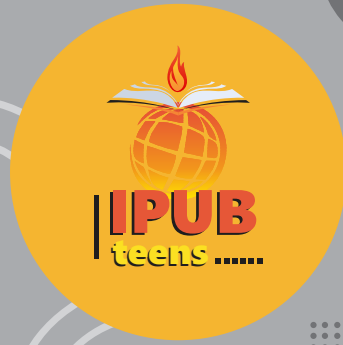
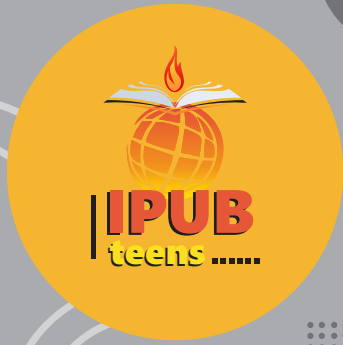
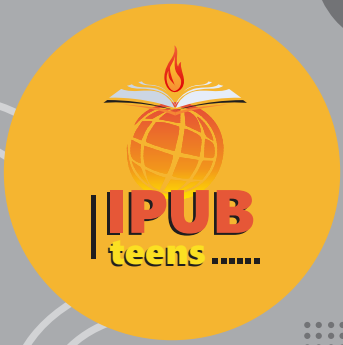
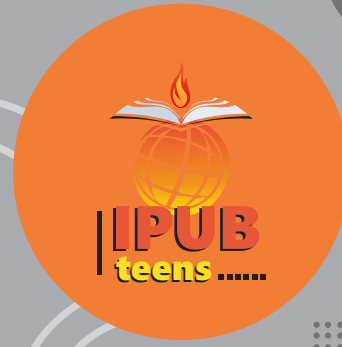
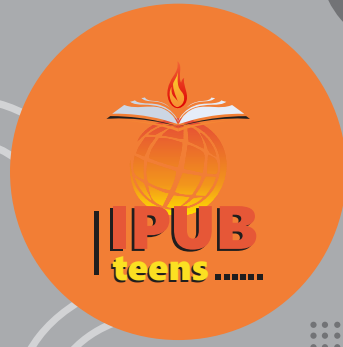
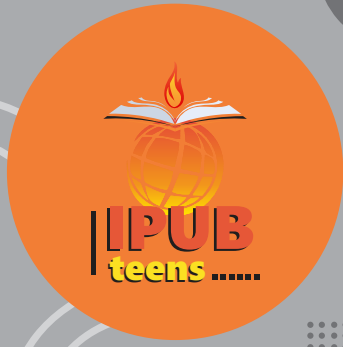
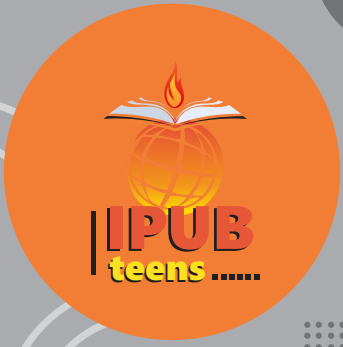
Recorte os personagens na linha de corte vermelha e dobre na linha pontilhada que está próximo do braço para unir frente e verso. Passe cola somente nos personagens. Não passe cola na lingueta branca da base. Após unir frente e verso, dobre a base branca para fora e cole em uma tampinha para o personagem ficar em pé.



# INSTRUÇÃO

Imprima essa página em Papel Couchê a partir de 150g. Recorte o dado, dobre e cole as linguetas.







Explique para seus colegas como você cuida dos seus cabelos durante a semana e conte algum detalhe que pode melhorar.



Conte uma situação engraçada que você passou por não ter dado a devida atenção à organização e limpeza.



Fale com suas palavras como a limpeza do ambiente que você vive, influencia a vida em santidade.



Cite 5 atitudes essenciais que precisam estar em sua rotina diária. Qual delas você tem mais dificuldade de realizar?



Explique como você costuma se arrumar para passear ou ir em uma festa.



Explique como você costuma se arrumar para passear ou ir em uma festa.



Cite 3 atitudes espirituais que precisamos praticar com frequência para crescermos em santidade.



Porque devemos nos importar com a nossa higiene pessoal e com a limpeza da nossa casa? Explique com suas palavras.



Não acredito que você foi ao banheiro e saiu sem lavar as mãos e dar descarga?



Volte 2 casas.

Não acredito que você deixou seu quarto ficar com toda essa bagunça e sujeira!!



Volte 2 casas.

Não acredito! Você foi dormir sem tomar banho depois de ter se sujado tanto!!



Volte 1 casa.

Não acredito! Você foi derramou farelos de bolo no sofá e não limpou! O sofá está cheio de formigas!



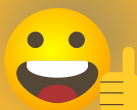
Volte 1 casa.

Parabéns! Você caprichou na organização do seu guarda-roupa!



Avance 1 casa.

Parabéns! Sua dentista te elogiou! Você tem escovado seus dentes direitinho todos os dias!



Avance 2 casas.

Parabéns! Você limpou onde sujou e guardou tudo o que tirou do lugar!!



Avance 1 casa.

Parabéns! Você tem se organizado e a sua rotina está sendo cumprida com responsabilidade!



Avance 2 casas.