



ARMADURA DE DEUS

ENTENDER E NOS PREPARAR PARA ENFRENTAR AS LUTAS

NOSSA LUTA É ESPIRITUAL

OBJETIVO DA AULA

Ensinar aos pré-adolescentes que as nossas batalhas não são físicas. Não devemos enxergar as nossas dificuldades como algo natural desse mundo. Nós, que somos filhos de Deus, temos um inimigo, mas ele não é o vizinho, não é parente, não é uma pessoa. É um ser espiritual que encontra brechas para fazer o que ele sempre quis: roubar, matar e destruir. E nós só vencemos essa guerra com armas espirituais. Desenvolver o fruto do Espírito, vestir a armadura de Deus e ter atitudes espirituais, irão nos garantir a vitória!

1. ACOLHIMENTO
2. ORAÇÃO INICIAL
3. VERSÍCULO DO DIA

“Pois nós não lutamos contra inimigos de carne e sangue, mas contra governantes e autoridades do mundo invisível, contra grandes poderes neste mundo de trevas e contra espíritos malignos nas esferas celestiais.” Efésios 6:12

4. DINÂMICA

CONSTRUINDO A ARMADURA DE DEUS

Objetivo: O objetivo desta dinâmica é ajudar os pré-adolescentes a entenderem os componentes da armadura de Deus descritos em Efésios 6:13-17, e refletirem sobre como podem aplicar esses elementos em suas próprias vidas para enfrentarem as batalhas espirituais.

Material:

- Folhas de papel e Canetas coloridas
- Tesouras e Fita adesiva
- Papel cartolina ou papelão (opcional)
- Marcadores (opcional).

Procedimento:

- Reúna os pré-adolescentes e introduza o tema da batalha espiritual, explicando que vamos aprender sobre a armadura de Deus e como podemos nos preparar espiritualmente para enfrentar as lutas da vida.
- Apresente brevemente os seis componentes da armadura de Deus conforme descrito em Efésios 6:13-17 (cinturão da verdade, couraça da justiça, sandálias da prontidão do evangelho

da paz, escudo da fé, capacete da salvação e espada do Espírito).

- Divida os pré-adolescentes em grupos pequenos. Entregue a cada grupo folhas de papel, canetas coloridas, tesouras e fita adesiva. Explique que cada grupo deve criar uma representação visual de um dos componentes da armadura de Deus.
- Por exemplo, um grupo pode desenhar um cinturão da verdade com palavras de verdade escritas nele, outro grupo pode fazer uma couraça da justiça com símbolos de justiça desenhados, e assim por diante.
- Se possível, forneça papel cartolina ou papelão para que possam criar peças mais robustas da armadura.
- Após os grupos terem completado a construção de suas peças da armadura, reúna-os novamente e peça que apresentem suas criações para o restante do grupo. Em seguida, discuta sobre o significado de cada componente e como eles podem aplicá-lo em suas vidas diárias.
- Termine a atividade com uma breve reflexão, destacando a importância de nos prepararmos espiritualmente usando a armadura de Deus. Encoraje os pré-adolescentes a pensar em maneiras específicas de incorporar os elementos da armadura em suas vidas cotidianas.

Esta dinâmica não apenas ajudará os pré-adolescentes a entenderem os conceitos espirituais de uma maneira prática e visual, mas também promoverá a interação em grupo e a reflexão individual sobre como podem se fortalecer espiritualmente para enfrentarem as batalhas da vida.

5. LOUVOR



Efésios 6
Anderson Freire

6. ENSINO

A NOSSA LUTA É ESPIRITUAL

Queridos alunos, hoje vamos falar sobre algo muito importante: a nossa luta espiritual. Às vezes, olhamos ao nosso redor e vemos problemas, dificuldades, conflitos, e podemos pensar que são coisas normais da vida. Mas há algo que precisamos compreender: as nossas



batalhas não são apenas físicas, elas são espirituais.

Na Bíblia, em Efésios 6:12, está escrito: “Pois nós não lutamos contra inimigos de carne e sangue, mas contra governantes e autoridades do mundo invisível, contra grandes poderes neste mundo de trevas e contra espíritos malignos nas esferas celestiais”. Isso significa que as nossas lutas não são contra pessoas, não são contra vizinhos, amigos, ou familiares. A nossa luta é contra forças espirituais do mal.

Mas quem é esse inimigo espiritual? Ele é Satanás, o diabo. Ele tem um objetivo claro: roubar, matar e destruir. Ele quer nos afastar de Deus, nos fazer desistir da nossa fé e nos levar para longe da luz. E para isso, ele usa diversas estratégias, procurando brechas em nossas vidas para nos atacar.

Por isso, é importante que estejamos preparados. Assim como um soldado se prepara para a batalha, nós também precisamos nos preparar espiritualmente. E como fazemos isso? A Palavra de Deus nos dá a resposta.

Primeiro, precisamos desenvolver o fruto do Espírito. Vocês se lembram de Gálatas 5:22-23? Lá nós aprendemos sobre o fruto do Espírito: amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio. Quando cultivamos essas características em nossas vidas, nos fortalecemos espiritualmente.

Além disso, precisamos vestir a armadura de Deus, como está descrito em Efésios 6:13-17. Cada parte dessa armadura tem um significado espiritual profundo, nos protegendo e nos fortalecendo para a batalha espiritual que enfrentamos diariamente. O cinturão da verdade, a couraça da justiça, as sandálias da prontidão do evangelho da paz, o escudo da fé, o capacete da salvação e a espada do Espírito, que é a Palavra de Deus.

Além disso, precisamos ter atitudes espirituais. Isso significa orar, ler a Bíblia, buscar a Deus em todo o tempo, e confiar em Sua Palavra. Quando fazemos isso, estamos fortalecendo nossa comunhão com Deus e nos aproximando mais dEle, o que nos dá forças para resistir ao inimigo.

Queridos pré-adolescentes, lembrem-se sempre: **a nossa luta é espiritual**. Não podemos subestimar o poder do inimigo, mas também não devemos temê-lo, pois em Cristo somos mais que vencedores. Que possamos nos preparar espiritualmente, desenvolvendo o fruto do Espírito, vestindo a armadura de Deus, e tendo atitudes espirituais, para enfrentarmos as batalhas da vida com coragem e fé.

7. ATIVIDADE

Incentive seus alunos a completar as atividades propostas.

8. REFORÇAR O APRENDIZADO

VENCENDO A BATALHA ESPIRITUAL COM A ARMADURA DE DEUS

Após termos aprendido sobre a batalha espiritual e a importância de nos prepararmos com a armadura de Deus, é fundamental que reflitamos um pouco mais sobre como podemos aplicar esse conhecimento em nossa vida cotidiana. Afinal, enfrentar o mal não é apenas uma teoria, mas uma prática diária que requer vigilância e ação.

Primeiramente, é crucial compreender que a batalha espiritual não é algo distante ou abstrato, mas uma realidade que enfrentamos em nosso dia a dia. Isso significa que o inimigo está constantemente procurando maneiras de nos atacar, seja através de pensamentos negativos, tentações ou conflitos interiores.

No entanto, não estamos desamparados nessa batalha. Deus nos equipou com uma armadura poderosa para nos proteger e nos fortalecer. Cada parte dessa armadura tem um papel específico e nos ajuda a resistir aos ataques do inimigo. Mas como podemos usar essa armadura de forma prática em nossas vidas?

Cinturão da verdade: Devemos ser honesto conosco mesmos e com os outros, e também procurar conhecer a verdade de Deus através da Sua Palavra.

Couraça da justiça: Precisamos agir com integridade, respeitando os princípios morais e éticos que Deus nos ensina.

Sandálias da prontidão do evangelho da paz: Devemos estar preparados para compartilhar o evangelho com aqueles que estão ao nosso redor.

Escudo da fé: Devemos confiar plenamente em Deus e em Suas promessas, mesmo quando enfrentamos situações difíceis.

Capacete da salvação: Devemos ter a certeza da nossa salvação em Cristo.

Espada do Espírito: A Palavra de Deus é nossa espada poderosa. Devemos estudá-la e meditar nela regularmente para derrotar o inimigo.

Que Deus os abençoe e os fortaleça em sua jornada espiritual.

9. ORAÇÃO FINAL

Ore com os seus alunos para encerrar a aula.



ARMADURA DE DEUS

NOSSA LUTA É
ESPIRITUAL

CINGIDO COM A VERDADE

EFÉSIOS 6:14

Cingir-se com o cinto da verdade é uma parte essencial da armadura espiritual descrita em Efésios 6. Isso nos ajuda a estar firmes diante das tentações e ataques do inimigo, bem como a manter um coração sincero e íntegro diante de Deus. A verdade de Deus é a nossa bússola, orientando-nos na direção certa e nos ajudando a viver em justiça e integridade.

COMPORTAMENTO ESPERADO

Cingir-se com o cinto da verdade significa estar fundamentado na verdade de Deus. Isso envolve conhecer a Palavra de Deus e aplicá-la em nossas vidas. A verdade de Deus nos ajuda a discernir entre o certo e o errado e a resistir às mentiras e enganos do mundo. Além disso, cingir-se com a verdade significa ser honesto e sincero em nossas relações com os outros, evitando enganar ou manipular os outros.

MEDITAÇÃO DIÁRIA

- João 14:6
- João 8:32
- Colossenses 3:9-10
- Tiago 1:22
- 1 João 1:6-7
- Salmo 86:11

PALAVRAS-CHAVES

3 COISAS QUE APRENDI



QUAIS BENEFÍCIOS ALCANÇO COM ESSE COMPORTAMENTO

COMO ESTOU

COMO DEVO AGIR

ANOTAÇÕES



A Verdade
Leandro Borges e
Vanilda Bordieri



RESPONDA AO QUESTIONÁRIO DE ACORDO COM O QUE APRENDEU NA AULA DE HOJE:

1. Qual é o tema principal da aula de hoje?

- a) A importância da alimentação saudável.
- b) Os benefícios da prática de esportes.
- c) A nossa luta espiritual.
- d) As técnicas de estudo para o sucesso acadêmico.

2. Segundo Efésios 6:12, contra quem lutamos?

- a) Contra seres humanos.
- b) Contra forças espirituais do bem.
- c) Contra poderes e autoridades.
- d) Contra o tempo.

3. Qual é o inimigo espiritual mencionado na aula?

- a) Anjos.
- b) Demônios.
- c) Vizinhos.
- d) Animais selvagens.

4. O que Satanás deseja fazer, de acordo com o ensinamento bíblico?

- a) Ensinar sobre o amor de Deus.
- b) Ressuscitar os mortos.
- c) Roubar, matar e destruir.
- d) Curar os enfermos.

5. Quantos componentes principais tem a armadura de Deus?

- a) 3
- b) 4
- c) 5
- d) 6

6. Qual é o último componente da armadura de Deus?

- a) Cinturão da verdade.
- b) Couraça da justiça.
- c) Sandálias da prontidão do evangelho da paz.
- d) Espada do Espírito.

7. O que representa o cinturão da verdade na armadura espiritual?

- a) A fé em Deus.
- b) O amor ao próximo.
- c) A busca pela verdade.
- d) A leitura da Bíblia.

8. Como podemos nos proteger com o escudo da fé?

- a) Fazendo boas ações.
- b) Confiando plenamente em Deus.
- c) Sendo justos.
- d) Praticando a caridade.

9. Qual é o significado das sandálias da prontidão do evangelho da paz?

- a) Estar sempre pronto para a guerra.
- b) Espalhar a mensagem de paz de Deus.
- c) Correr rápido.
- d) Usar sapatos bonitos.

10. Por que é importante vestir a armadura de Deus diariamente?

- a) Porque é moda.
- b) Porque nos protege nas batalhas espirituais.
- c) Porque nos deixa mais fortes fisicamente.
- d) Porque agrada a Deus.



RESPONDA AO QUESTIONÁRIO DE
ACORDO COM O QUE APRENDEU
NA AULA DE HOJE:

1. Qual é o tema principal da aula de hoje?

- a) A importância da alimentação saudável.
- b) Os benefícios da prática de esportes.
- c) A nossa luta espiritual.**
- d) As técnicas de estudo para o sucesso acadêmico.

2. Segundo Efésios 6:12, contra quem lutamos?

- a) Contra seres humanos.
- b) Contra forças espirituais do bem.
- c) Contra poderes e autoridades do mal.**
- d) Contra o tempo.

3. Qual é o inimigo espiritual mencionado na aula?

- a) Anjos.
- b) Demônios.**
- c) Vizinhos.
- d) Animais selvagens.

4. O que Satanás deseja fazer, de acordo com o ensinamento bíblico?

- a) Ensinar sobre o amor de Deus.
- b) Ressuscitar os mortos.
- c) Roubar, matar e destruir.**
- d) Curar os enfermos.

5. Quantos componentes principais tem a armadura de Deus?

- a) 3
- b) 4
- c) 5
- d) 6**

6. Qual é o último componente da armadura de Deus?

- a) Cinturão da verdade.
- b) Couraça da justiça.
- c) Sandálias da prontidão do evangelho da paz.
- d) Espada do Espírito.**

7. O que representa o cinturão da verdade na armadura espiritual?

- a) A fé em Deus.
- b) O amor ao próximo.
- c) A busca pela verdade.**
- d) A leitura da Bíblia.

8. Como podemos nos proteger com o escudo da fé?

- a) Fazendo boas ações.
- b) Confiando plenamente em Deus.**
- c) Sendo justos.
- d) Praticando a caridade.

9. Qual é o significado das sandálias da prontidão do evangelho da paz?

- a) Estar sempre pronto para a guerra.
- b) Espalhar a mensagem de paz de Deus.**
- c) Correr rápido.
- d) Usar sapatos bonitos.

10. Por que é importante vestir a armadura de Deus diariamente?

- a) Porque é moda.
- b) Porque nos protege nas batalhas espirituais.**
- c) Porque nos deixa mais fortes fisicamente.
- d) Porque agrada a Deus.