

LIÇÃO 1

## Mantendo o meu Espírito em Segurança

TEMA

### ARMADURA DE DEUS

#### OBJETIVO DA AULA

Refletir com os adolescentes sobre vestir toda a armadura de Deus. Ensinar aos adolescentes que na guerra, enfrentamos inúmeros perigos. Precisamos ser prudentes, mas a nossa segurança não vem do que a gente é capaz de fazer, mas sim, do Senhor. Ele nos livra e nos protege. Assim como a armadura de um guerreiro protege todas as partes vitais do seu corpo, com a armadura de Deus, ou seja, no Senhor estamos seguros.

#### 1. ACOLHIMENTO

Receber os adolescentes com alegria, pergunte como foi a semana, qual nota de 0 a 10, eles dariam para aquela semana que se passou e o que poderia ser melhor nessa semana.

#### 2. ORAÇÃO INICIAL

Faça uma oração e lembre de interceder pelo que eles disseram que poderia ser melhor nessa próxima semana.

Combine com eles e sorteie quem fará a oração no final da aula.

#### 3. VERSÍCULO DO DIA

*Se o Senhor não constrói a casa, o trabalho dos construtores é vão. Se o Senhor não protege a cidade, de nada adianta guardá-la com sentinelas.*

*Salmo 127:1*

#### 4. LOUVOR

ISAIAS SAAD, FERNANDINHO  
SENHOR DOS EXÉRCITOS



*Faça a leitura do QR-code ou clique nele, para escutar o louvor!*

#### 5. DINÂMICA

##### Material:

- 1 Copo de vidro transparente
- 1 guardanapo
- 1 refratário de vidro transparente com água



*Explique que o copo representa a armadura de Deus, o guardanapo nos representa, o refratário representa este mundo e a água representa as guerras que enfrentamos.*

*Coloque o guardanapo dentro, no fundo do corpo de forma que quando virar o copo para baixo, ele não caia. Coloque o copo com a boca virada para baixo, dentro do refratário com água e deixe lá enquanto vocÊe traz a seguinte reflexão:*

*A vida não é uma guerra. Viver não significa ficar batalhando o tempo todo, sem desfrutar das bênçãos de Deus. Porém, enquanto vivemos, vamos enfrentar algumas batalhas. Mas Deus que cuida de nós, oferece a proteção que precisamos. Temos a armadura de Deus, disponível para usarmos.*

*Tire o copo do refratário, mostre que o papel não molhou e conclua dizendo que se vestirmos toda a armadura de Deus, estaremos protegidos e venceremos.*

#### 6. ENSINO

Nossa vida não é uma guerra, mas possui guerras que precisam ser vencidas e não acumuladas.

Vamos ler alguns versículos para entendermos melhor! (Distribua entre os alunos, para que cada aluno leia uma referência)

*Efésios 6:11-12 | João 10:10 | Salmos 144:1-2 | Provérbios 20:18 | Salmos 34:17-20 | João 16:33 | 1 João 5:4-5.*

Nós teremos muitas coisas para enfrentar nesse mundo. Claro que teremos muitas coisas maravilhosas para desfrutar também... mas a nossa maior preocupação mesmo, deve ser: Ter Deus conosco no campo de batalha! Se Ele estiver conosco, não tem luta que seja perdida! Porque somos mais que vencedores em Cristo Jesus! Você só precisa ter Deus no seu exército.

Vale a pena começarmos a refletir:

Será que tem algo nas minhas atitudes, que faz com que Deus não aceite fazer parte desse exército comigo?

Será que há alguma injustiça, que afaste Deus do campo de batalha?

Devemos fazer essa reflexão com frequência, afinal, um dia sem a proteção de Deus, pode destruir nossa vida e nos levar a muitas derrotas.

Salmo 37:3 diz: Confie no Senhor e faça o bem, e você viverá seguro na terra e prosperará. Na Bíblia temos vários exemplos de vitória e em todas elas Deus deixa claro que foi Ele quem entregou a vitória.

## 6. ENSINO (CONTINUAÇÃO)

O Antigo Testamento é recheado de relatos de várias guerras que o povo de Deus precisou enfrentar! Sempre que eles tinham o Senhor em seu exército eram vencedores! Mas quando não lutava com eles, eram destruídos e levados como escravos, prisioneiros ou morriam.

Também podemos aprender com esses relatos, que quando temos Deus conosco, não importa a quantidade de pessoas ou se temos muitos recursos, armas poderosas ou carros de guerras, com Deus estamos mais equipados que qualquer outro exército!

Vamos ver isso na prática?

Você conhece Gideão? Já ouviu falar dos 300 de Gideão? No livro de juizes está registrado a respeito de grandes guerreiros que lideraram o povo de Israel em algumas guerras, e Gideão foi um deles.

Naquela época, o povo de Deus tinha desobedecido e abandonado a Deus, deixado Deus de fora da suas vidas. Sem Deus e a Sua Proteção, eles foram derrotados em muitas batalhas e estavam sofrendo muito nas mãos dos midianitas por 7 anos. Os midianitas eram muito cruéis. Mas se arrependeram e clamaram a Deus. (Leia com eles Juizes 6:1-6)

E então, Deus escolheu Gideão! Assim, como Deus escolheu você para realizar grandes coisas em nossa época! Deus não nos escolhe porque somos melhores e mais fortes, Ele nos escolhe porque com Ele, podemos realizar grandes coisas. Ele nos dá todas as instruções, nos capacita e faz coisas sobrenaturais para nos entregar a vitória. Gideão não se achava corajoso e muito menos um grande guerreiro. Mas quando Ele confiou no Senhor, fez muito além do que acreditava que conseguiria fazer.

Gideão convocou o povo para guerra. Contaram 32 mil homens. Mas Deus disse: Tem gente demais, vocês estão tentados a acreditar que vão vencer por vocês mesmos. Leia com eles Juizes 7: 2-7.

Com 300 homens, Deus deu a vitória sobre um exércitos impossível de contar! (Os exércitos de Midiã, de Amaleque e dos povos do leste cobriam o vale como uma nuvem de gafanhotos. Seus camelos eram tão numerosos como os grãos de areia da praia, impossíveis de contar. Juizes 7:12 - A essa altura, Zeba e Zalmuna estavam em Carcor com cerca de quinze mil guerreiros. Era tudo que restava dos exércitos aliados do leste, pois 120 mil já haviam sido mortos. Juizes 8:10)

Quando permanecemos com Deus, desfrutamos de paz, mesmo em meio a afrontas!

Esse é o relato de como os israelitas derrotaram Midiã, que nunca se recuperou. Durante quarenta anos do restante da vida de Gideão, houve paz na terra. Juizes 8:28

Pergunte aos adolescentes se eles possuem alguma dúvida a respeito de tudo que foi ensinado. Tire a dúvida deles com paciência e sabedoria. E finalizem repetindo em alta voz, como um coral, o versículo do dia (Salmos 127:1)

## 7. ATIVIDADE DE FIXAÇÃO

Essa atividade ajudará seus alunos a aplicarem o ensinamento de hoje, na realidade que vivenciam. Ajude-os, acolha-os e incentive-os.

Imprima o Jogo da Armadura de Deus seguindo as orientações e reserve alguns minutos para que os adolescentes joguem e fixem o aprendizado se divertindo!

Observação: Em Novembro/2023 e também no mês de Março/2024, tivemos como recurso, o Jogo da Maturidade e o Jogo da Santidade. O tabuleiro e personagens são os mesmos, caso você já tenha impresso e guardado, imprima apenas as cartas dessa vez!



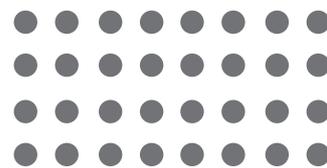
## 8. ORAÇÃO FINAL

Peça ao aluno sorteado para fazer a oração final e antes de despedi-los, faça essa declaração baseada em Salmos 37:27-31, sobre a vida deles:

**Senhor, que esses adolescentes sempre se desviem do mal e pratiquem o bem; assim, o Senhor estará sempre lutando com eles e nunca os abandonará, pois são fiéis. Eles serão protegidos, e crescerão ainda mais em justiça e sabedoria, que eles tragam no coração a lei de Deus; e os seus pés, nunca pisarão em falso.**

# JOGO

## ARMADURA DE DEUS



### INSTRUÇÕES:

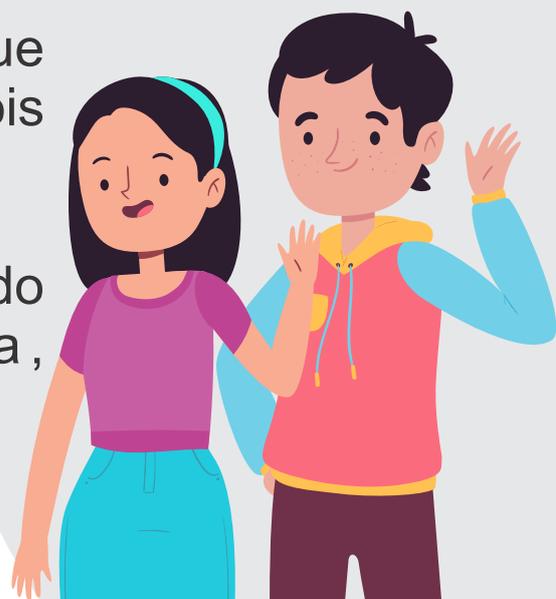
**Materiais:** Imprimir o tabuleiro, cartas, personagens e o dado disponíveis no material de apoio. Sugiro plastificar para maior durabilidade.

Monte o tabuleiro da seguinte forma: Corte o filete branco que sobra da lateral onde estão uma metade dos números 10 e 11, apenas de uma das páginas impressas. Deixe esse filete branco da outra página, passe cola nele e sobreponha com a página anterior, casando certinho as duas partes e formando o tabuleiro.

Imprima as cartas frente e verso. Coloque as cartas laranjadas em um monte e as cartas amarelas em outro monte separado.

**Aplicação:** Jogar o dado e o número que sair, andar as casas no tabuleiro, depois pegar a cartinha correspondente.

**Objetivo do jogo:** Trabalhar o conteúdo aprendido de forma divertida, conscientizando cada aluno.



**INÍCIO**

**1**

**2**

**VOLTE  
1 CASA**

**3**

**4**

**5**

**6**

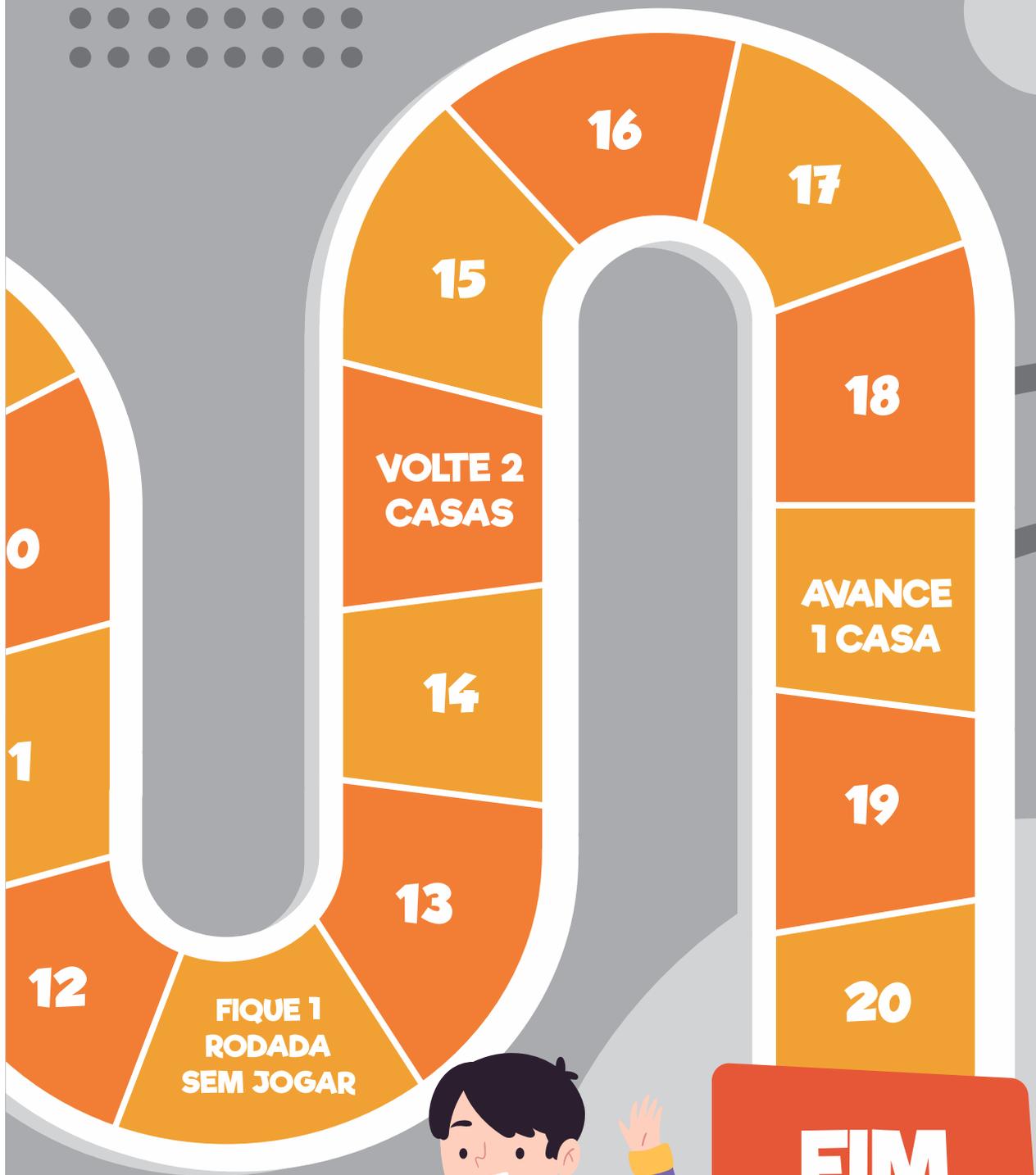
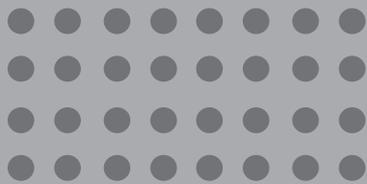
**AVANCE  
1 CASA**

**7**

**8**

**9**





**FIM**



**IPUB**  
teens .....

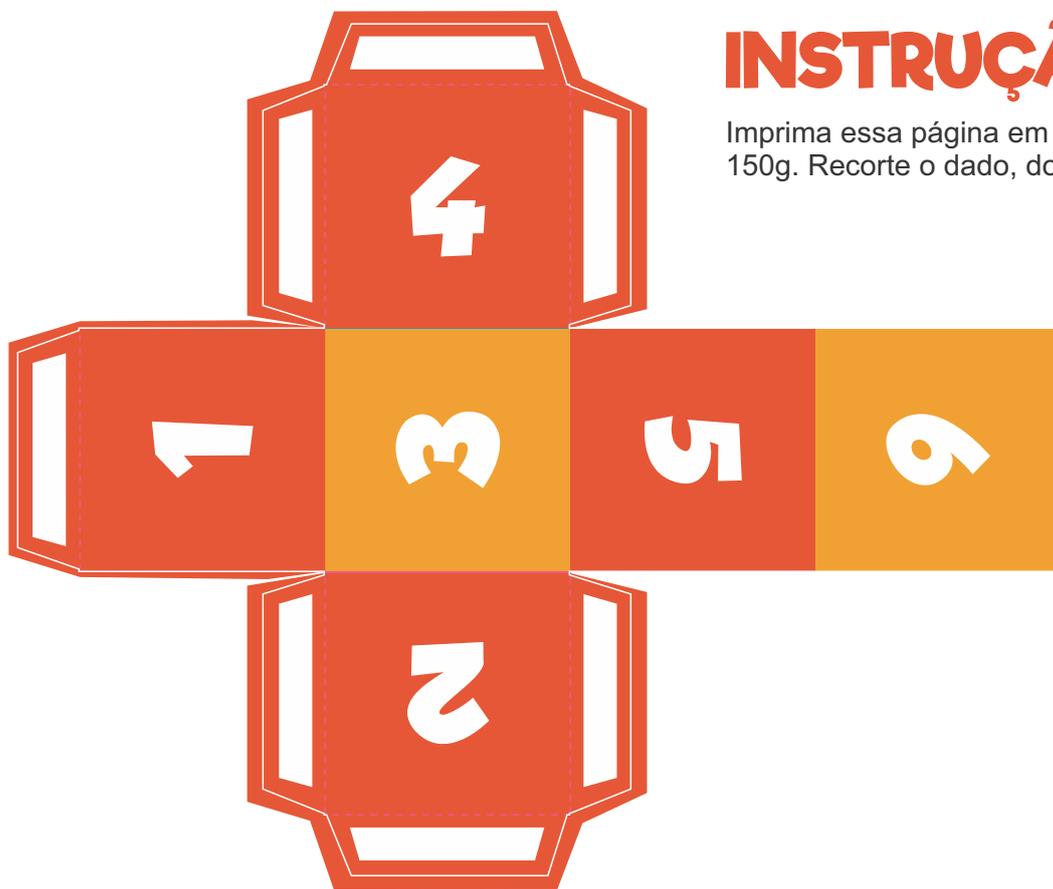
# INSTRUÇÃO

Recorte os personagens na linha de corte vermelha e dobre na linha pontilhada que está próximo do braço para unir frente e verso. Passe cola somente nos personagens. Não passe cola na lingueta branca da base. Após unir frente e verso, dobre a base branca para fora e cole em uma tampinha para o personagem ficar em pé.



# INSTRUÇÃO

Imprima essa página em Papel Couchê a partir de 150g. Recorte o dado, dobre e cole as linguetas.





Conte com suas palavras o que você entende sobre batalhas espirituais



Fale sobre os maiores desafios de ser um cristão na sua idade?



O que você mais gosta em ser um cristão?



O que você entende sobre a utilidade de uma Armadura?



Fale um versículo bíblico que quando você leu e se sentiu protegido e seguro.



Fale para nós o que é insegurança e como ela nos afeta.



Fale para nós sobre a proteção espiritual de Deus.



Conte para nós uma situação onde você viu que não era por você mesmo, mas Deus te ajudou naquele momento.



Fale um comportamento que você tem e que sempre te elogiam quando você o faz.

**AVANCE 1 CASA**



Fale para seus irmãos em Cristo uma palavra de esperança a respeito de coragem e proteção.

**AVANCE 1 CASA**



Você já fez algo e depois sentiu que o Espírito Santo te mostrou que estava errado? O que você fez?



Conte uma situação onde você experimentou a proteção de Deus em um livramento.

**JOGUE MAIS UMA VEZ**



Fale um comportamento que você tem dificuldades de lidar?

**VOLTE 1 CASA**



Conte 2 situações mais difíceis de enfrentar no seu dia a dia?

**VOLTE 1 CASA**



Em sua mente já passou pensamentos ruins? Compartilhe conosco 1 pensamento e como você se sentiu?

**VOLTE 1 CASA**



Relate uma história para nós em que você sentiu medo!

**FIQUE UMA RODADA SEM JOGAR**

