

LIÇÃO 03

## Me fortalecendo no Senhor

TEMA

### ARMADURA DE DEUS

#### OBJETIVO DA AULA

Conscientizar os adolescentes que a nossa força vem de Deus!

#### 1. ACOLHIMENTO

Pedir que os alunos escrevam em um papelzinho um versículo de motivação e força, depois dobrem esse papel, misturem uns com os outros sobre a mesa, e cada um pegue o seu e fale um pouquinho a respeito do que entende do versículo e o que sente ao ouvir uma palavra de ânimo da parte de Deus e dos irmãos em Cristo!

#### 2. ORAÇÃO INICIAL

#### 3. VERSÍCULO DO DIA

*Efésios 6: 10 - Uma palavra final: Sejam fortes no Senhor e em seu grande poder*

#### 4. LOUVOR

Renascer Praise  
1000 Graus

Isadora Pompeo e Rebeca  
Carvalho - Tua Alegria



*Faça a leitura do QR-code ou clique nele, para escutar o louvor!*

#### 5. DINÂMICA

##### Material:

- 2 palitos de dente
- 1 Colher de Pau
- 1 pedaço de fita adesiva ou durex

*Chame um adolescente e peça que ele quebre o palito de dente, após quebrar você vai perguntar se foi fácil ou difícil?*

*Depois pegue o outro palito e cole com fita adesiva ou durex no cabo da colher de pau e peça outro voluntário tentar quebrar sem tirar o palito de onde colamos, (não é para remover o palito). LEMBRE- se de certificar que a colher não vai partir.*

*Pergunte por que está mais difícil, sendo que é um palito igual ao outro.*

*Finalize trazendo a reflexão: Aquele palito foi quebrado porque era só o palitinho. Esse Aqui não, mesmo ele sendo só um palitinho, ele não está sozinho.*

*Nós também estamos com Deus, nós temos a Deus, não desistiremos e não seremos destruídos porque Deus está conosco!*

*Somos mais que vencedores nEle, na força do Seu poder!*

*Leia com eles: Efésios 6:10, Filipenses 4:13.*

#### 6. ENSINO

Quando você precisa de alguma coisa a quem você recorre? a um familiar, parente, amigo?

Hoje, aprenderemos buscar em Jesus, tudo que necessitamos, ele que nos guarda, livra de todo mal, provê o milagre, a comida na mesa, a saúde e toda força que precisamos vem dele. (is. 40:30 - 31).

Precisamos da força que vem do nosso Deus, para estarmos capacitados para resistir as tentações do inimigo.

A Bíblia não nega que a vida cristã é uma vida de conflito. Apesar de os redimidos em Cristo desfrutarem das maravilhosas bênçãos espirituais nas regiões celestiais – bênção estas que têm implicações já no presente, mas que alcançarão toda sua plenitude na eternidade – ainda assim somos soldados de Deus que militam neste mundo.

O principal inimigo do povo de Deus é Satanás. Ele é um adversário perigoso que lidera “as hostes espirituais da maldade” (Efésios 6:12). Isso quer dizer que Satanás e seus agentes formam um exército bem-organizado que se opõe à obra de Deus e ao seu povo. Eles não atacam por atacar, mas atacam de forma astuta e estratégica (Efésios 6:11).

Mas nós não estamos lutando sozinhos, pois temos o Próprio Deus pelejando

E trabalhando por nós. Isaías 64:4, Deuteronômio 3:22

E o nosso Deus nos dar armas e ferramentas para as batalhas desta vida, nós precisamos entender qual a nossa responsabilidade, e atitudes a serem tomadas, quando estivermos enfrentando momentos desafiadores!

A batalha espiritual vemos de forma clara a harmonia que há entre a graça divina e a responsabilidade humana. O Adolescente deve fortalecer-se no Senhor e na força do seu poder; ele deve revestir-se e de toda a armadura de Deus. Isso quer dizer que é sua responsabilidade buscar para si mesmo esse poder que lhe está disponível; é sua responsabilidade vestir a si mesmo com essa armadura e usá-la no campo de batalha. Efésios 6:10-20

## 6. ENSINO (CONTINUAÇÃO)

Somos fortalecidos somente no Senhor; o poder do Senhor é a fonte da força que o adolescente e todos nós tanto precisamos; bem como a armadura que o crente deve vestir e usar na batalha é forjada pelo Senhor e disponibilizada graciosamente por Ele. Por isso essa a armadura é literalmente a “armadura de Deus”, o que implica que aquele que a veste só pode usá-la pelo poder de Deus.

O apóstolo Paulo entendia plenamente esse princípio quando em outra ocasião declarou: “Posso todas as coisas naquele que me fortalece” (Filipenses 4:13). Sem o poder do Senhor não somos capazes de fazer absolutamente nada (cf. João 15:1-5).

Devemos meditar é lembrar todos os dias quem está conosco, quem

É o nosso Deus, o seu poder não é algo confuso ou abstrato, é uma força que tem se manifestado na história de geração a geração de diversas formas. Efesios 2:1-6

Em Deus encontramos todo o poder necessário para viver a vida cristã nesta terra, de modo a resistir os ataques do mal. Por fim, nós ainda desfrutamos da maravilhosa segurança em saber que a grande batalha já foi vencida quando o Senhor Jesus Cristo, em sua morte e ressurreição, conquistou a vitória para sempre contra o poder das trevas (Colossenses 2:15; Hebreus 2:14).

## 7. ATIVIDADE DE FIXAÇÃO

Material

1 pote de plástico

Papeis com perguntas sobre o tema ensinado

Algumas balas para premiar se eles responderem as perguntas de forma correta

Você escreverá as perguntas em papezinhos e dobrará para que não vejam e coloque todas dentro do pote

Faça um círculo com eles e cantem um corinho animado enquanto o pote vai passando de mão em mão.

O professor fica de costas cantando sem ver em quem o potinho está nas mãos.

E em um determinado momento manda parar e com quem parar ler a pergunta e responder, quem responder de forma ganha uma bala (forma de incentivar que eles respondam), e que seja divertido esse momento de fixar o conteúdo.

Até finalizar todas as perguntas e respostas!

Sempre auxiliando e interagindo com eles após dada cada resposta deles, valide sempre o esforço deles e acrescente o necessário!

## 8. ORAÇÃO FINAL

A quem devemos recorrer e porque em um momento difícil?

Em algum momento você já se sentiu sem forças!? O que você fez? Como se sentiu?

O que significa ser forte para você?

Conte um pouco sobre um personagem bíblico que na sua percepção ele foi forte, e porque você o considera forte.

Abra a Bíblia e leia um versículo em voz alta que fale a respeito de força. Hoje lemos alguns, pode ser um dos que já lemos.

Você se considera uma pessoa forte? Porquê?

Porquê precisamos nos fortalecer no Senhor?

Conte sobre uma pessoa da sua família que você considera forte e porquê.
