



ARMADURA DE DEUS

ENTENDER E NOS PREPARAR PARA ENFRENTAR AS LUTAS

UM ESPÍRITO QUE PRODUZ

OBJETIVO DA AULA

Ensinar aos pré-adolescentes que quando andamos em Espírito, o fruto produzido nos nutre de autoridade, amor e equilíbrio. Essas habilidades são essenciais para vencermos as batalhas do nosso dia-a-dia.

1. ACOLHIMENTO
2. ORAÇÃO INICIAL
3. VERSÍCULO DO DIA

“Pois Deus não nos deu um Espírito que produz temor e covardia, mas sim que nos dá poder, amor e autocontrole.” 2 Timóteo 1:7

4. DINÂMICA

CULTIVANDO O FRUTO DO ESPÍRITO

Objetivo: Demonstrar de forma prática e interativa como podemos cultivar o fruto do Espírito em nossas vidas.

Material:

- Papéis ou cartões grandes
- Canetas coloridas
- Uma árvore desenhada em um papel ou cartolina grande (ou pode ser uma árvore real, se possível)
- Fitas adesivas ou tachinhas para prender os papéis ou cartões na árvore

Procedimento:

- Explique aos alunos que eles vão participar de uma atividade para entender melhor o que significa cultivar o fruto do Espírito em suas vidas.
- Distribua papéis ou cartões grandes para cada aluno, juntamente com canetas coloridas.
- Peça para cada aluno escrever em seu papel ou cartão uma das características do fruto do Espírito mencionadas em Gálatas 5:22-23 (amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio).
- Depois que todos escreverem, convide os alunos a compartilharem suas escolhas com o grupo, explicando por que escolheram essa característica.

- Em seguida, convide os alunos a fixarem seus papéis ou cartões na árvore, representando o cultivo do fruto do Espírito.
- Durante o ensino, faça referência à dinâmica, destacando a importância de nutrir essas características em suas vidas para vencer as batalhas do dia-a-dia.

Essa dinâmica não apenas envolve os alunos de forma prática, mas também os ajuda a internalizar os conceitos que serão apresentados no ensino sobre o fruto do Espírito. Além disso, proporciona uma oportunidade para reflexão e discussão sobre como aplicar essas características em suas vidas diárias.

5. LOUVOR



Gálatas 5:22
Krozz

6. ENSINO

ANDANDO EM ESPÍRITO: NUTRINDO O FRUTO DA VITÓRIA

Queridos alunos, hoje vamos mergulhar na Palavra de Deus para descobrir como podemos vencer as batalhas do nosso dia-a-dia, nutrindo o fruto da vitória em nossas vidas. Como vocês já sabem, a vida nem sempre é fácil. Enfrentamos desafios, lutas e momentos de dificuldade. Mas em Cristo, somos mais que vencedores!

Estamos aprendendo pela Palavra de Deus que nos diz em Efésios 6, que Deus nos preparou uma armadura espiritual, um exemplo físico que nos ensina verdades espirituais profundas. Já sabemos que cada peça dessa armadura representa algo importante que precisamos para vencer as batalhas espirituais que enfrentamos. Hoje, vamos lembrar também sobre algo crucial, e que está ligado à essa armadura: o **Fruto do Espírito**.

Em Gálatas 5:22-23, já aprendemos que a Bíblia nos diz: "Mas o fruto do Espírito é: amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio." Esse é o fruto que o Espírito Santo deseja produzir em nossas vidas quando caminhamos em comunhão com Ele. E quando nutrimos esse fruto, somos fortalecidos com autoridade, amor e equilíbrio para enfrentar qualquer batalha que se apresente em nosso caminho.



Em 2 Timóteo 1:7, a Palavra de Deus nos diz: "Pois Deus não nos deu um Espírito que produz temor e covardia, mas sim que nos dá poder, amor e autocontrole." Essa passagem nos lembra que, quando estamos em Cristo, não precisamos viver com medo ou timidez. Pelo contrário, Deus nos deu poder, amor e equilíbrio para enfrentar os desafios da vida com confiança e ousadia.

Vejam, meus queridos, quando nutrimos o fruto do Espírito em nossas vidas, somos fortalecidos com autoridade para resistir ao inimigo, com amor para amar os outros como Cristo nos amou e com equilíbrio para enfrentar as circunstâncias da vida com fé e confiança em Deus.

Quando vivemos em comunhão com o Espírito Santo, Ele nos capacita a vencer as batalhas espirituais que enfrentamos. Ele nos guia, nos fortalece e nos sustenta em todos os momentos. Portanto, não precisamos temer as lutas e dificuldades que enfrentamos, pois em Cristo somos mais que vencedores!

Queridos pré-adolescentes, que possamos todos nutrir o fruto do Espírito em nossas vidas, permitindo que Deus trabalhe em nós e através de nós para Sua glória. Que possamos caminhar em Espírito, confiando no poder, no amor e no equilíbrio que Ele nos dá, e enfrentando cada batalha com fé e coragem.

Que o Espírito Santo nos capacite e nos fortaleça a cada dia, para que possamos ser verdadeiros vencedores em Cristo Jesus.

7. ATIVIDADE

Incentive seus alunos a completar as atividades propostas.

8. REFORÇAR O APRENDIZADO

CULTIVANDO O FRUTO DO ESPÍRITO E USANDO A ARMADURA DE DEUS

Vamos aprofundar um pouco mais no importante tema do fruto do Espírito e na armadura de Deus. Como aprendemos, o fruto do Espírito é composto por características essenciais como amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio. Essas são qualidades que Deus deseja que cultivemos em nossas vidas para nos tornarmos mais parecidos com Ele.

Ao mesmo tempo, a Palavra de Deus nos fala sobre a armadura de Deus, que nos ajuda a enfrentar as batalhas espirituais que enfrentamos neste mundo. Cada peça dessa armadura nos

protege e nos fortalece contra os ataques do inimigo.

Mas como podemos cultivar o fruto do Espírito ao mesmo tempo em que usamos as armas da armadura de Deus? Aqui estão algumas dicas práticas para vocês:

- **Permaneçam em comunhão com Deus:** O fruto do Espírito é produzido em nós quando estamos em comunhão íntima com Deus. Portanto, priorizem a oração, a leitura da Bíblia e a comunhão com outros cristãos em suas vidas diárias.
- **Vistam a armadura de Deus diariamente:** Assim como nos vestimos fisicamente todos os dias, devemos nos vestir espiritualmente com a armadura de Deus. Isso significa colocar a verdade, a justiça, o evangelho da paz, a fé, a salvação e a Palavra de Deus em nossas vidas todos os dias.
- **Cultive o fruto do Espírito em suas interações diárias:** Em cada situação que enfrentarem, perguntem a si mesmos: "Estou demonstrando amor? Estou sendo paciente? Estou sendo gentil?" Pratiquem essas qualidades em suas interações com os outros, mesmo quando for difícil.
- **Rejeitem as obras da carne:** A Bíblia nos fala sobre as obras da carne, que são as atitudes e comportamentos que são contrários ao fruto do Espírito. Evitem essas obras e escolham viver de acordo com o Espírito Santo.
- **Aprendam com Jesus:** Jesus é o nosso maior exemplo de como cultivar o fruto do Espírito em nossas vidas. Estude a vida de Jesus na Bíblia e aprenda com Ele como viver uma vida que agrada a Deus.

Quando cultivamos o fruto do Espírito em nossas vidas e usamos a armadura de Deus, nos tornamos mais fortes espiritualmente e somos capazes de vencer as batalhas espirituais que enfrentamos. Não se esqueçam, queridos, que Deus está sempre ao nosso lado, nos ajudando e nos fortalecendo em todas as situações.

Que possamos todos cultivar o fruto do Espírito em nossas vidas e usar a armadura de Deus para viver uma vida que glorifica a Ele. Que possamos ser luz neste mundo, demonstrando o amor, a paz e a bondade de Deus em tudo o que fazemos.

Que Deus os abençoe e os fortaleça em sua jornada espiritual.

9. ORAÇÃO FINAL

Ore com os seus alunos para encerrar a aula.



ARMADURA DE DEUS

NOSSA LUTA É
ESPIRITUAL

UM ESPÍRITO QUE PRODUZ

2 TIMÓTEO 1:7

Há um momento na Bíblia, em que Jesus Cristo se refere ao seu próprio coração. Essa passagem é de suma importância para compreendermos o caráter de Jesus e o exemplo que Ele deseja que sigamos. Jesus disse “Sou manso e humilde de coração” (Mateus 11:29). Nesta afirmação, Jesus expressa como seu coração é plenamente dominado pelo fruto do Espírito Santo e nos encoraja a aprender com Ele, uma vez que Ele é a perfeita manifestação do fruto do Espírito em Sua vida.

COMPORTAMENTO ESPERADO

O fruto do Espírito é essencial para a vida de qualquer discípulo de Jesus, pois nos capacita a viver uma vida que honra a Deus e que é benéfica para os outros. Quando vivemos de acordo com o Espírito, somos capazes de amar e servir aos outros de maneira desinteressada e sacrificial.

Somos capazes de perdoar e de lidar com conflitos de forma pacífica e construtiva. E somos capazes de perseverar em meio a dificuldades e desafios, confiantes de que Deus está conosco e de que Ele nos ajudará a superar qualquer obstáculo.

MEDITAÇÃO DIÁRIA

- 1 João 4:7-21
- Filipenses 4:4-9
- João 14:27
- Colossenses 3:12-13
- Efésios 4:32
- 1 Coríntios 4:2

PALAVRAS-CHAVES

3 COISAS QUE APRENDI



QUAIS BENEFÍCIOS ALCANÇO COM ESSE COMPORTAMENTO

COMO ESTOU

COMO DEVO AGIR

ANOTAÇÕES



O Fruto do Espírito
Daniel Souza



RESPONDA AO QUESTIONÁRIO DE ACORDO COM O QUE APRENDEU NA AULA DE HOJE:

1. Como podemos nos proteger contra os ataques espirituais?

- a) Usando a armadura de Deus
- b) Ignorando a oração
- c) Ficando sozinho
- d) Desistindo facilmente

2. Qual é o propósito de cultivar o fruto do Espírito e usar a armadura de Deus em nossas vidas?

- a) Para nos tornarmos mais parecidos com o mundo
- b) Para nos tornarmos mais fortes espiritualmente e vencermos as batalhas espirituais
- c) Para sermos indiferentes em relação aos desafios
- d) Para desagradar a Deus

3. O que significa cultivar o fruto do Espírito?

- a) Desenvolver as características contrárias ao fruto do Espírito
- b) Negligenciar as qualidades mencionadas na Bíblia
- c) Permitir que o Espírito Santo produza amor, alegria, paz, paciência, etc., em nossas vidas
- d) Não se importar com o que a Bíblia diz sobre o assunto

4. Como podemos demonstrar que estamos vivendo de acordo com o fruto do Espírito e usando a armadura de Deus?

- a) Ignorando os outros
- b) Sendo amorosos, pacientes, bondosos e mantendo nossa fé em Deus
- c) Desistindo facilmente diante das dificuldades
- d) Desprezando a Palavra de Deus

5. Como podemos nos vestir espiritualmente com a armadura de Deus?

- a) Usando uma armadura física
- b) Orando todos os dias
- c) Colocando a verdade, a justiça, o evangelho da paz, a fé, a salvação e a Palavra de Deus em nossas vidas
- d) Ignorando a Palavra de Deus

6. O que devemos rejeitar em nossas vidas de acordo com a Bíblia?

- a) O fruto do Espírito
- b) As obras da carne
- c) A bondade
- d) A paciência

7. Qual é o maior exemplo de como cultivar o fruto do Espírito em nossas vidas?

- a) O apóstolo Paulo
- b) Nosso vizinho
- c) Jesus Cristo
- d) Um líder político

8. O que devemos fazer em cada situação que enfrentamos, de acordo com o texto de reforço de aprendizado?

- a) Desistir facilmente
- b) Ignorar o que a Bíblia diz
- c) Praticar o fruto do Espírito
- d) Desprezar a armadura de Deus

9. Qual é o propósito de cultivar o fruto do Espírito e usar a armadura de Deus em nossas vidas?

- a) Para nos tornarmos mais parecidos com o mundo
- b) Para nos tornarmos mais fortes espiritualmente e vencermos as batalhas espirituais
- c) Para sermos indiferentes em relação aos desafios
- d) Para desagradar a Deus



RESPONDA AO QUESTIONÁRIO DE ACORDO COM O QUE APRENDEU NA AULA DE HOJE:

1. Como podemos nos proteger contra os ataques espirituais?

a) Usando a armadura de Deus

- b) Ignorando a oração
- c) Ficando sozinho
- d) Desistindo facilmente

2. Qual é o propósito de cultivar o fruto do Espírito e usar a armadura de Deus em nossas vidas?

a) Para nos tornarmos mais parecidos com o mundo

b) Para nos tornarmos mais fortes espiritualmente e vencermos as batalhas espirituais

- c) Para sermos indiferentes em relação aos desafios
- d) Para desagradar a Deus

3. O que significa cultivar o fruto do Espírito?

a) Desenvolver as características contrárias ao fruto do Espírito

b) Negligenciar as qualidades mencionadas na Bíblia

c) Permitir que o Espírito Santo produza amor, alegria, paz, paciência, etc., em nossas vidas

d) Não se importar com o que a Bíblia diz sobre o assunto

4. Como podemos demonstrar que estamos vivendo de acordo com o fruto do Espírito e usando a armadura de Deus?

a) Ignorando os outros

b) Sendo amorosos, pacientes, bondosos e mantendo nossa fé em Deus

c) Desistindo facilmente diante das dificuldades

d) Desprezando a Palavra de Deus

5. Como podemos nos vestir espiritualmente com a armadura de Deus?

a) Usando uma armadura física

b) Orando todos os dias

c) Colocando a verdade, a justiça, o evangelho da paz, a fé, a salvação e a Palavra de Deus em nossas vidas

d) Ignorando a Palavra de Deus

6. O que devemos rejeitar em nossas vidas de acordo com a Bíblia?

a) O fruto do Espírito

b) As obras da carne

c) A bondade

d) A paciência

7. Qual é o maior exemplo de como cultivar o fruto do Espírito em nossas vidas?

a) O apóstolo Paulo

b) Nosso vizinho

c) Jesus Cristo

d) Um líder político

8. O que devemos fazer em cada situação que enfrentamos, de acordo com o texto de reforço de aprendizado?

a) Desistir facilmente

b) Ignorar o que a Bíblia diz

c) Praticar o fruto do Espírito

d) Desprezar a armadura de Deus

9. Qual é o propósito de cultivar o fruto do Espírito e usar a armadura de Deus em nossas vidas?

a) Para nos tornarmos mais parecidos com o mundo

b) Para nos tornarmos mais fortes espiritualmente e vencermos as batalhas espirituais

c) Para sermos indiferentes em relação aos desafios

d) Para desagradar a Deus