



ARMADURA DE DEUS

ENTENDER E NOS PREPARAR PARA ENFRENTAR AS LUTAS

TREINAMENTO

OBJETIVO DA AULA

Ensinar as crianças que a disciplina é importante para alcançar qualquer objetivo. Quando se fala de conquistas e vitórias, o treinamento faz a diferença! Mostre exemplos de pessoas que treinaram muito para conquistarem troféus. A nossa vida é um treinamento para a maior vitória: O céu!! E todo treinamento exige disciplina. O que é ter disciplina? Porque preciso fazer todos os dias coisas que talvez não gosto?

1. ACOLHIMENTO
2. ORAÇÃO INICIAL
3. VERSÍCULO DO DIA

“O vitorioso herdará todas essas bênçãos, e eu serei seu Deus, e ele será meu filho.” Apocalipse 21:7

4. DINÂMICA

O CIRCUITO DO TREINAMENTO

Objetivo:

- Esta dinâmica visa demonstrar às crianças a importância do treinamento e da prática constante para desenvolver habilidades e alcançar objetivos.

Materiais:

- Espaço amplo para realizar as atividades
- Cones ou fita adesiva para marcar o percurso
- Diversos objetos leves e coloridos (bolas, sacos de feijão, cones, etc.)
- Cronômetro ou relógio
- Música animada (opcional)

Passos:

- Marque um percurso no chão usando os cones ou a fita adesiva, criando uma série de estações ao longo do caminho.
- Em cada estação, coloque um objeto leve e colorido.
- Reúna as crianças e explique que elas participarão de um circuito de treinamento especial para desenvolver suas habilidades.
- Explique que em cada estação do circuito, elas terão uma atividade para realizar que representará um aspecto do treinamento.
- Divida as crianças em grupos ou faça individualmente, dependendo do tamanho do grupo.
- Peça para cada grupo começar o circuito e realizar as atividades em cada estação.

- Exemplos de atividades podem incluir:

- **Estação 1:** Correr até o cone e voltar.
- **Estação 2:** Pular sobre obstáculos (objetos leves).
- **Estação 3:** Passar a bola para o próximo colega.
- **Estação 4:** Equilibrar um objeto na cabeça enquanto anda até o próximo cone.

- Use o cronômetro para cronometrar o tempo total de cada grupo.
- Após todos os grupos completarem o circuito, reúna-os para uma reflexão.
- Pergunte às crianças como se sentiram durante o circuito e o que aprenderam sobre a importância do treinamento e da prática constante.
- Destaque que, assim como no circuito, o treinamento regular e a prática são essenciais para desenvolver habilidades e alcançar objetivos na vida.
- Conclua a dinâmica enfatizando a importância de se esforçar, praticar e persistir em suas atividades para alcançar o sucesso.
- Incentive as crianças a aplicarem esses princípios não apenas nas atividades físicas, mas em todas as áreas de suas vidas, principalmente nas coisas espirituais como a oração, a leitura da Bíblia, o jejum e a pregação da Palavra, lembrando-as de que Deus está sempre ao seu lado para ajudá-las em seu treinamento para a vida.

Essa dinâmica proporcionará às crianças uma experiência prática e divertida sobre o tema do treinamento, destacando a importância da prática regular e do esforço para alcançar objetivos.

5. LOUVOR



A Batalha do Movimento
Músicas e Canções para Crianças
O Reino Infantil

6. ENSINO

TREINANDO PARA A VITÓRIA

Olá amiguinhos e amiguinhas, hoje vamos falar sobre a disciplina. Vocês já ouviram falar nisso? Disciplina é algo que nos ajuda a alcançar nossos objetivos e conquistar grandes vitórias. E para entender melhor sobre isso, vamos lembrar da nossa última aula, onde aprendemos que em Cristo somos mais que vencedores!



Vocês se lembram da armadura de Deus que estudamos? Ela nos mostra que, para vencer neste mundo, precisamos estar preparados e bem equipados. E sabem o que é necessário para isso? Treinamento! Assim como os atletas se dedicam e treinam muito para conquistar troféus, nós também precisamos nos esforçar e nos disciplinar para alcançar nossos objetivos.

Na Bíblia, em Apocalipse 21:7, está escrito: "Quem vencer herdará todas as coisas, e eu serei seu Deus, e ele será meu filho." Isso significa que aqueles que perseverarem, que se esforçarem e se disciplinarem, receberão grandes recompensas de Deus.

Vocês já viram um atleta treinando para uma competição? Eles acordam cedo, praticam todos os dias, seguem uma dieta saudável e se esforçam ao máximo. Isso é disciplina! E por que é importante ter disciplina? Porque nos ajuda a crescer, a aprender coisas novas e a alcançar nossos sonhos.

Às vezes, pode ser difícil fazer coisas que não gostamos ou que achamos chatas, como estudar, arrumar o quarto ou ajudar nas tarefas de casa. Mas é importante entender que essas coisas nos ajudam a nos tornar pessoas melhores e nos preparam para as grandes vitórias que Deus tem para nós.

Então, meus queridos, lembrem-se sempre: todo treinamento exige disciplina! Assim como os atletas se dedicam para conquistar troféus, nós também precisamos nos esforçar e nos disciplinar para alcançar as recompensas que Deus tem reservadas para nós.

7. ATIVIDADE

Faça uma das atividades propostas. Isso irá reforçar o ensino de hoje.

8. REFORÇAR O APRENDIZADO

FORTALECENDO-SE NO TREINAMENTO ESPIRITUAL

Queridos amiguinhos, hoje aprendemos sobre a importância do treinamento e da disciplina para alcançar nossos objetivos. Assim como os atletas se dedicam e treinam duro para conquistar troféus, nós também precisamos nos esforçar e nos disciplinar para alcançar vitórias em nossa vida espiritual.

Vocês já ouviram falar sobre as batalhas espirituais que enfrentamos todos os dias? São momentos em que somos desafiados a fazer escolhas certas, resistir às tentações e permanecer firmes na nossa fé. Mas não precisamos temer, pois assim como um atleta se prepara para uma competição, podemos nos preparar para essas batalhas por meio do treinamento espiritual.

Então, como podemos treinar diariamente para vencer essas batalhas espirituais? Aqui estão algumas dicas práticas:

- **Orar regularmente:** Dedique um tempo todos os dias para conversar com Deus em oração. Peça a Ele força, sabedoria e proteção para enfrentar os desafios que surgirem em seu caminho.
- **Ler a Bíblia:** Faça da leitura da Palavra de Deus parte da sua rotina diária. A Bíblia é como um manual de treinamento espiritual, cheio de orientações e promessas que nos ajudam a crescer em nossa fé e a enfrentar as batalhas com coragem e confiança.
- **Praticar a obediência:** Esforce-se para obedecer aos ensinamentos de Jesus em todas as áreas da sua vida. Isso significa fazer o que é certo, mesmo quando é difícil, e seguir os princípios de amor, perdão e justiça em todas as suas ações.
- **Buscar a comunhão:** Cerque-se de amigos e irmãos na fé que possam te apoiar, encorajar e ajudar em sua jornada espiritual. A comunhão com outros cristãos é uma fonte de fortalecimento e crescimento espiritual.

Queridos amigos, lembrem-se de que o treinamento espiritual é uma jornada contínua e progressiva. Não desanimem se encontrarem obstáculos no caminho, pois Deus está sempre ao nosso lado, nos fortalecendo e nos capacitando para vencer todas as batalhas espirituais.

Que possamos nos comprometer a treinar diariamente, buscando a Deus, conhecendo Sua Palavra e vivendo de acordo com Seus princípios. Com Ele ao nosso lado, somos mais que vencedores!

Que Deus os abençoe e os fortaleça em seu treinamento espiritual.

9. ORAÇÃO FINAL

Querido Deus, Te agradecemos por nos ensinar sobre a importância do treinamento espiritual em nossas vidas e por nos fortalecer e nos guiar em nossa jornada de fé, capacitando-nos a enfrentar as batalhas espirituais com coragem e determinação. Pedimos, que o Senhor nos ajude a aplicar os princípios que aprendemos hoje em nosso dia a dia. Que possamos buscar-Te em oração, mergulhar na Tua Palavra e viver de acordo com os Teus ensinamentos. Ajuda-nos a ser obedientes e a perseverar em nosso treinamento espiritual, mesmo quando enfrentarmos desafios e dificuldades. Confiamos em Ti, Senhor, e Te agradecemos por seres o nosso guia e protetor em todas as circunstâncias. Que toda a glória seja dada a Ti, agora e para sempre. Em nome de Jesus, nosso Salvador e Mestre, oramos. Amém.



JOGO DE TABULEIRO

O TREINAMENTO

A nossa jornada espiritual é semelhante a de um esportista profissional: assim como para ele é muito importante treinar diariamente para conseguir um bom resultado nas competições, nós também precisamos nos preparar todos os dias para enfrentar **a batalha contra o mal**.

No jogo de tabuleiro **O TREINAMENTO**, vamos lembrar e praticar todas as atividades espirituais que nos preparam e nos deixam fortes suficiente para vencer essa **grande competição entre a carne e o espírito**. Lembre-se sempre de usar as armas da **ARMADURA DE DEUS**.

Aproveite o jogo e bom treino para vocês!

COMO JOGAR

- O jogo é composto por um tabuleiro e por **dois dados**.
 - O dado de **números** indicará quantas casas o jogador deverá avançar a cada jogada.
 - O dado de **treinamento** indicará qual atividade espiritual o jogador deve realizar para ter sucesso na luta contra o mal. **Confira as atividades espirituais na próxima página**.
- Cada jogador, na sua vez, joga os dados.
- O jogador deve avançar o número de casas indicado pelo dado de **números** e deve realizar a atividade indicada pelo dado de **treinamento**.
- O jogo termina quando todos os jogadores tiverem terminado o treinamento até ultrapassarem a linha de chegada.

O VENCEDOR

Este jogo é um **treinamento para a nossa batalha contra o mal**. É uma competição entre a carne e o espírito e não entre os jogadores, por isso o vencedor do jogo será todo aquele que conseguir percorrer todo o tabuleiro, realizando todas as atividades espirituais indicadas. Então: **CORRA PARA A VITÓRIA!**



FAÇA UMA ORAÇÃO

Orar fortalece nossa comunicação com Deus no treinamento para a batalha espiritual. É uma prática diária que nos conecta com Ele e nos dá orientação.



LEIA UMA PASSAGEM DA BÍBLIA

Ler a Bíblia alimenta nossa alma no treinamento para a batalha espiritual. É nosso manual de orientação, cheio de sabedoria e poder para nossa fé.



ABRACE UM AMIGO E BUSQUE A COMUNHÃO

Buscar a comunhão com outros cristãos fortalece nossa união na família de Deus no treinamento para a batalha espiritual. Nos encoraja e nos fortalece espiritualmente.



CANTE UM LOUVOR

Cantar louvores expressa nossa adoração a Deus no treinamento para a batalha espiritual. A música nos conecta com Ele e é uma forma de gratidão e amor.



TESTEMUNHE O AMOR DE DEUS

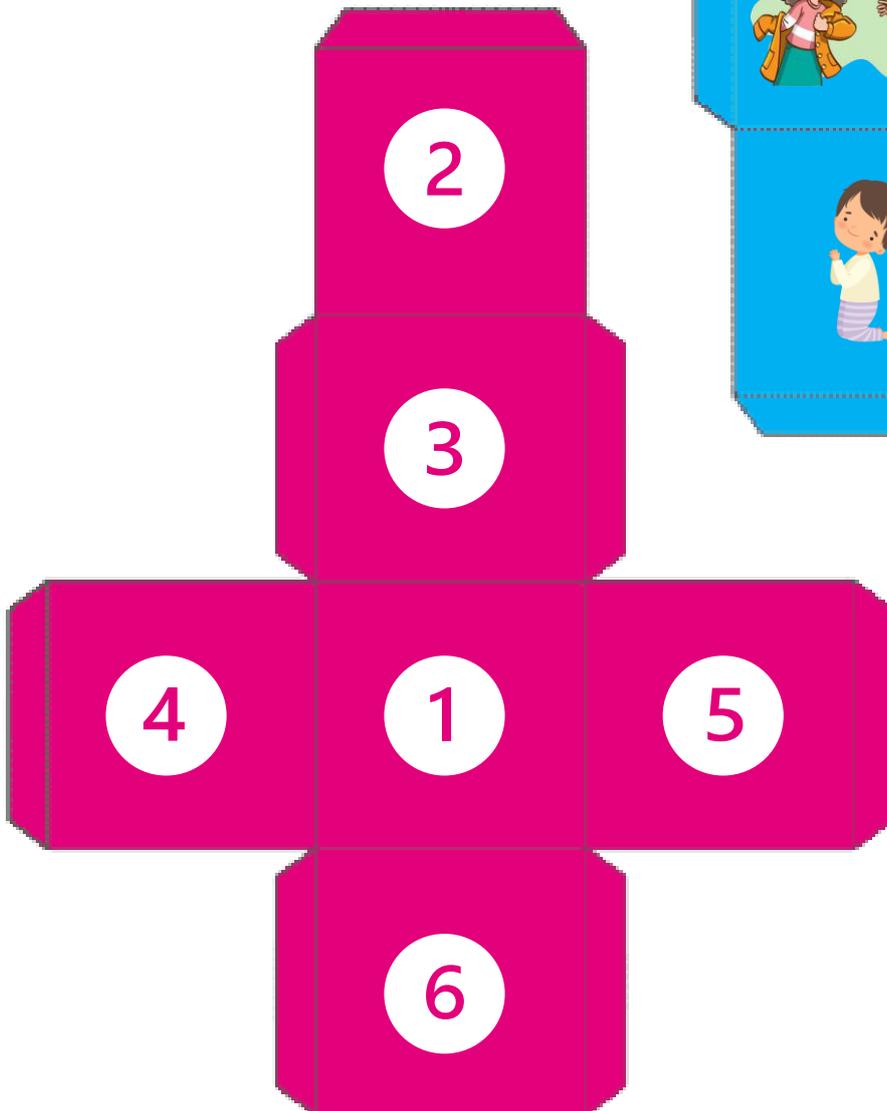
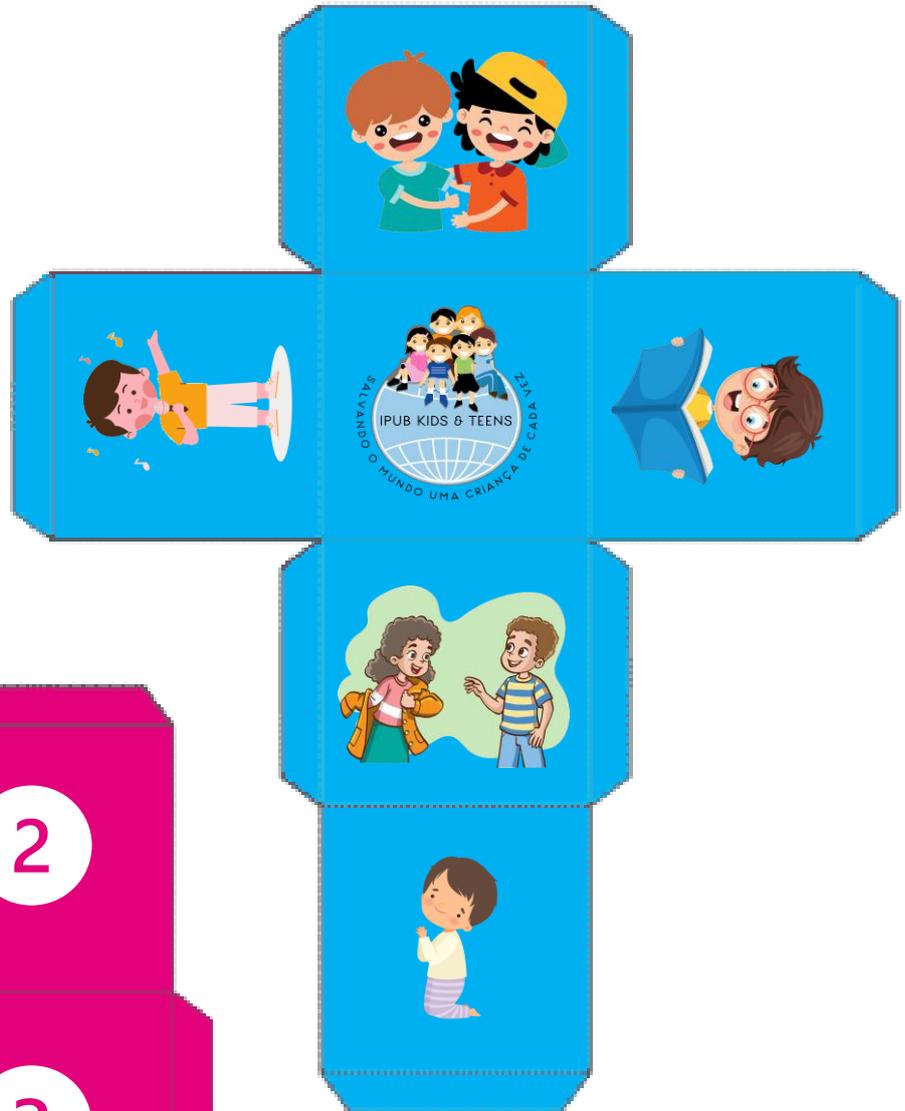
Testemunhar o amor de Deus compartilha as boas novas do Evangelho no treinamento para a batalha espiritual. É mostrar ao mundo o amor transformador de Deus.



ESCOLHA UMA ATIVIDADE E PRATIQUE

Se o dado mostrar essa figura, o jogador pode escolher qualquer uma das atividades espirituais para treinar. Ele poderá **ler** uma passagem da **bíblia**, **cantar** um louvor, **testemunhar**, **abraçar** um colega ou fazer uma **oração**.





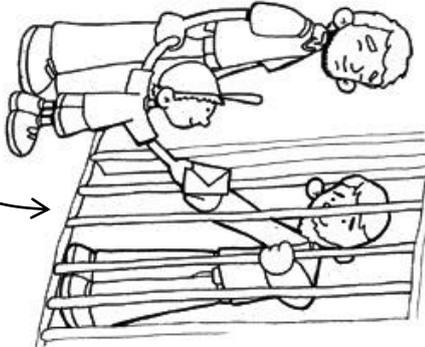
SEJA GENTIL E CARINHOSO SEMPRE **OBEDEÇA** AOS SEUS PAIS



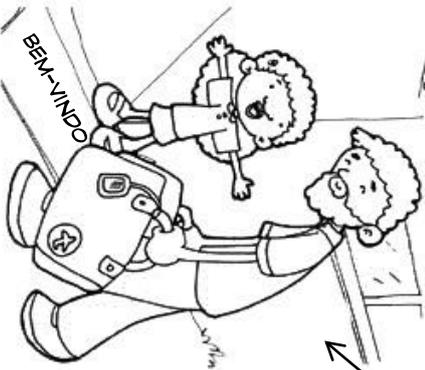
PRACTIQUE BOAS AÇÕES

MATEUS 25:31-46

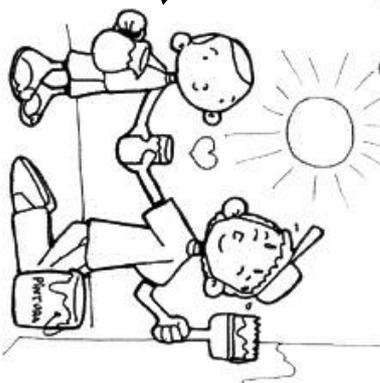
SEJA **HOSPITALEIRO** E EDUCADO COM OS VISITANTES **RECEBA BEM** AS PESSOAS



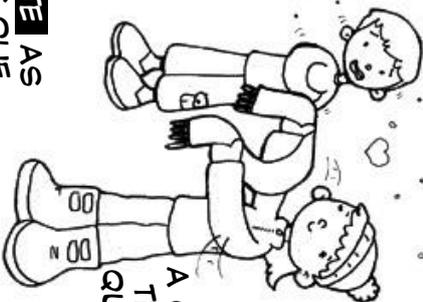
VISITE AS PESSOAS QUE ESTÃO PRESAS E **PREGUE** PARA ELAS



DÊ **COMIDA** A QUEM TEM FOME E **ÁGUA** A QUEM TEM SEDE



DÊ **ROUPAS** A QUEM NÃO TEM E AOS QUE SENTEM FRIO



CONFORTE AS PESSOAS QUE ESTÃO **DOENTES** E **ORE** POR ELAS

