

TEMA

FAMÍLIA, UM LUGAR DE RELACIONAMENTOS

OBJETIVO DA AULA

Ensinar que a família é um lugar de convivência, de acolhimento e de relacionamentos. Sua família tem o potencial de influenciar todos os seus relacionamentos.

1. ACOLHIMENTO
2. ORAÇÃO INICIAL
3. VERSÍCULO DO DIA

Provérbios 24:3-4 “Com a sabedoria se constrói (edifica) a casa, e com a inteligência (entendimento) ela se firma; pelo conhecimento os seus cômodos se encherão de todo tipo de bens, preciosos e agradáveis”.

4. DINÂMICA

Escolha 4 alunos e coloque-os em uma fila, um atrás do outro com uma distância de 1 metro aproximadamente. Ao primeiro da fila, entregue um balde. Ao último da fila, entregue 3 bolinhas. Diga que ninguém poderá sair do lugar. Diga para o último da fila, que ele precisa acertar essas 3 bolinhas, dentro do balde. E deixe-o fazer. Depois, repita a operação, dizendo que ele pode pedir ajuda apenas ao colega da frente, e assim respectivamente. Ao final, reflita sobre como os relacionamentos podem nos ajudar a alcançar nossos objetivos. Os relacionamentos são construídos. Precisamos agir (falar, conversar) para construir.

5. LOUVOR

És o amor - Gabriela Rocha



6. ENSINO

O isolamento não é saudável. Precisamos estar próximo de pessoas fortes, com quem possam compartilhar encorajamento e conhecimento. Estar próximos de pessoas assim é edificante, enriquecedor, nos proporciona equilíbrio e satisfação.

Vamos conhecer e nos comunicar com muitas pessoas, mas nem todas, serão íntimas. Mas dentre essas poucas pessoas que possuem acesso à sua intimidade, está a sua família. Aqueles que moram com você! E por isso, é muito importante construirmos uma amizade sincera com nossos familiares!

Todo relacionamento é construído! É uma construção diária, tijolinho por tijolinho! Dentro do nosso lar, é o lugar onde descobrimos e temos a oportunidade de aperfeiçoar, a arte da convivência. É onde aprendemos e desenvolvemos princípios e padrões de comportamento, que levaremos para todos os outros relacionamentos.

É desafiador construir uma família com relacionamentos saudáveis. Mas o problema não é ter desafios, o problema é não estar dispostos a enfrentá-los.

Ser filho de Deus é um presente incrível! Deus é o melhor Pai que existe. Além da nova identidade, da família eterna, viramos herdeiros em Cristo, de tudo que Deus possui. A nossa família aqui na terra foi nos dada para que sejamos treinados para viver e representar a família do céu.

Isso é tão importante! Olha o que diz Provérbios 11:29 - O que perturba a sua casa herdará o vento, e o tolo será servo do sábio de coração. E Deus em 1 Timóteo 5: 8 diz que aquele que não cuida dos seus, principalmente da sua família, negou a fé e é pior que o ímpio.

Se não cuidarmos com responsabilidade da família que Deus nos deu, não temos mais herança. E quando falamos de cuidar, estamos falando de como nos relacionamos dentro do nosso lar. Não somos perfeitos, mas é preciso estar se aperfeiçoando. Erramos, mas é preciso se arrepender. Pecamos, mas é preciso humildade.

A família é o lugar ideal para se manifestar a graça de Deus. É dentro da nossa casa, que revelamos quem somos de verdade. A vida em família é uma aventura no perdão! Nada pode parar uma família alinhada com o Reino!

7. ATIVIDADE

Ajude seus adolescentes a fazerem reflexões importantes e descubrirem que podem sim construir um relacionamento melhor com a sua família!

COMISSÃO DE SUPORTE E FOMENTO AO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO CRISTÃ
IPUB KIDS & TEENS



IPUB KIDS & TEENS
CUIDANDO UMA CRIANÇA DE CADA VEZ

PROGRAMA DE ENSINO BÍBLICO
INFORME A CLASSE
INFORME O MÊS – E O ANO
AULA NÚMERO

9 passos para fortalecer o vínculo com a sua **FAMÍLIA!**

1 Seja uma pessoa melhor para si mesmo! Só você sabe os desafios que enfrenta, as conquistas diárias, as renúncias que você faz. Se entenda e se valorize. Só assim conseguirá entender e valorizar sua família!

5 Não foque apenas em pedir, ofereça! As relações são uma via de mão dupla. Da mesma forma que queremos receber carinho, atenção e ajuda, precisamos oferecer também.

2 Questione suas memórias e pensamentos sobre seus familiares. Algumas vezes nos afastamos de quem amamos, por ficarmos frustrados a partir de uma expectativa irreal que criamos.

6 Viva o presente! Ficamos tão ansiosos com o que queremos que aconteça, com o que pode vir acontecer, com o que queremos conquistar, que não desfrutamos dos pequenos e preciosos momentos do agora!

3 Cuide do vínculo e do afeto. Se aproxime! Tenha momentos com cada um de seus familiares. O tempo de qualidade é uma estratégia de Deus para nossos relacionamentos. Mostre que são importantes para você!

7 Desconecte-se para conectar. Defina um tempo para se aproximar de sua família, para não deixar que as redes sociais prejudiquem a convivência em família. Não use seu celular durante as refeições, é um bom começo!

4 Compartilhe suas histórias! Tanto as de sucesso, quanto as de insucesso. As pessoas que nos amam ficarão felizes com os nossos sucessos e podem aumentar a admiração por nos ver passando pelos obstáculos.

8 Peça ajuda! Se você está com dificuldade para se relacionar com algum familiar, busque ajuda de pessoas confiáveis. Não precisamos enfrentar as dificuldades sozinhos!

9 Abraçe mais! O abraço não é só uma demonstração de afeto, mas segundo pesquisas, protege do estresse, da depressão e da ansiedade.

1- Responda as perguntas abaixo, de acordo com os 9 passos para fortalecer o vínculo com a sua Família:

Qual desses passos você consegue dar hoje?

Qual o passo mais difícil pra você?

Qual passo você acredita que teria mais dificuldade com seus pais?

8. REFORÇAR O APRENDIZADO

Lembre os alunos da reflexão da dinâmica que fizeram no início da aula e faça a conexão com tudo que foi ensinado e refletido!

9. ORAÇÃO FINAL

9 passos para fortalecer o vínculo com a sua **FAMÍLIA!**

1 Seja uma pessoa melhor para si mesmo! Só você sabe os desafios que enfrenta, as conquistas diárias, as renúncias que você faz. Se entenda e se valorize. Só assim conseguirá entender e valorizar sua família!

2 Questione suas memórias e pensamentos sobre seus familiares. Algumas vezes nos afastamos de quem amamos, por ficarmos frustrados a partir de uma expectativa irreal que criamos.

3 Cuide do vínculo e do afeto. Se aproxime! Tenha momentos com cada um de seus familiares. O tempo de qualidade é uma estratégia de Deus para nossos relacionamentos. Mostre que são importantes para você!

4 Compartilhe suas histórias! Tanto as de sucesso, quanto as de insucesso. As pessoas que nos amam ficarão felizes com os nossos sucessos e podem aumentar a admiração por nos ver passando pelos obstáculos.

5 Não foque apenas em pedir, ofereça! As relações são uma via de mão dupla. Da mesma forma que queremos receber carinho, atenção e ajuda, precisamos oferecer também.

6 Viva o presente! Ficamos tão ansiosos com o que queremos que aconteça, com o que pode vir acontecer, com o que queremos conquistar, que não desfrutamos dos pequenos e preciosos momentos do agora!

7 Desconecte-se para conectar. Defina um tempo para se aproximar de sua família, para não deixar que as redes sociais prejudiquem a convivência em família. Não use seu celular durante as refeições, é um bom começo!

8 Peça ajuda! Se você está com dificuldade para se relacionar com algum familiar, busque ajuda de pessoas confiáveis. Não precisamos enfrentar as dificuldades sozinhos!

9 Abrace mais! O abraço não é só uma demonstração de afeto, mas segundo pesquisas, protege do estresse, da depressão e da ansiedade.

1- Responda as perguntas abaixo, de acordo com os 9 passos para fortalecer o vínculo com a sua Família:

Qual desses passos você consegue dar hoje?

Qual o passo mais difícil pra você?

Qual passo você acredita que teria mais dificuldade com seus pais?



Professor: _____

RESUMO

COMPORTAMENTO ESPERADO

Desenvolva o comportamento esperado com base na lição de hoje:

MEDITAÇÃO DIÁRIA

PALAVRAS-CHAVES

3 COISAS QUE APRENDI