

LIÇÃO 1

JESUS ESTÁ COMIGO!

TEMA

VENCENDO A INTIMIDAÇÃO

OBJETIVO DA AULA

Ensinar aos adolescentes que precisamos vencer as guerras da mente para vivermos nosso propósito.

E uma delas é a intimidação, que nos mostra quão improváveis somos e tenta nos paralisar.

1. ACOLHIMENTO

2. LOUVOR

Gabriela Rocha - Eu Creio (Believe For It)



Faça a leitura do QR-code ou clique nele, para escutar o louvor de hoje!

3. LEITURA BÍBLICA DO DIA

Faça uma leitura dinâmica, o professor começa e cada aluno dá seqüência, lendo 01 versículo:

1 Samuel 17:17-32 "Um dia Jessé disse a Davi: — Pegue dez quilos de trigo torrado e estes dez pães e vá depressa levar para os seus irmãos no acampamento. Leve também estes dez queijos ao comandante. Veja como os seus irmãos estão passando e traga uma prova de que você os viu e de que eles estão bem. Os seus irmãos, o rei Saul e todos os outros soldados israelitas estão no vale do Carvalho, lutando contra os filisteus. Na manhã seguinte Davi se levantou cedo, deixou alguém encarregado das ovelhas, pegou os mantimentos e foi, como Jessé havia mandado. Ele chegou ao acampamento justamente na hora em que os israelitas, soltando o seu grito de guerra, estavam saindo a fim de se alinhar para a batalha. O exército dos filisteus e o exército dos israelitas tomaram posição de combate, um de frente para o outro. Davi deixou as coisas com o oficial encarregado da bagagem e correu para a frente de batalha. Chegou perto dos seus irmãos e perguntou se estavam bem. Enquanto Davi estava falando com eles, Golias avançou e desafiou os israelitas, como já havia feito antes. E Davi escutou. Quando os israelitas viram

Golias, fugiram apavorados. Eles diziam: — Olhem para ele! Escutem o seu desafio! Quem matar esse filisteu receberá uma grande recompensa: o rei lhe dará muitas riquezas, lhe dará sua filha em casamento, e a família do seu pai nunca mais vai ter de pagar nenhum imposto. Então Davi perguntou aos soldados que estavam perto dele: — O que ganhará o homem que matar esse filisteu e livrar Israel desta vergonha? Afinal de contas, quem é esse filisteu pagão para desafiar o exército do Deus vivo? Ai eles lhe contaram o que ganharia quem matasse Golias. Eliabe, o irmão mais velho de Davi, ouviu-o conversando com os soldados. Então ficou zangado e disse: — O que é que você está fazendo aqui? Quem é que está tomando conta das suas ovelhas no deserto? Seu convencido! Você veio aqui só para ver a batalha! — O que foi que eu fiz agora? — perguntou Davi. — Será que não posso nem fazer uma pergunta? Então Davi fez a mesma pergunta a outro soldado. E ouviu a mesma resposta. Alguns soldados ouviram o que Davi tinha dito e contaram a Saul. Então ele mandou chamar Davi. Davi chegou e disse a Saul: — Meu senhor, ninguém deve ficar com medo desse filisteu! Eu vou lutar contra ele."

4. ORAÇÃO

Ore para que a Palavra do Senhor que está sendo plantada no coração dos adolescentes, seja protegida e nutrida por Deus, em seus corações, para enraizar e frutificar. Profetize na vida de cada aluno a vitória sobre a intimidação.

5. DINÂMICA

Material: 01 balde, 5 bolinhas e 01 venda para os olhos.

Você vai chamar um aluno voluntário. Colocar o balde a uma distância onde ele consiga acertar com facilidade. A cada acerto, você incentiva os outros alunos a comemorarem. Depois você vai colocar a venda em seus olhos e entregar as bolinhas em sua mão. Então você explica que ele deverá tentar acertar as bolinhas novamente.

E a cada bolinha que ele jogar, você irá incentivar os outros alunos a reagirem como se ele tivesse errado. A intenção é deixá-lo inseguro, com dúvida e errar as outras, pelo que escutou. Então você tira a venda dos olhos dele para ele ver o que estava acontecendo. Lógico ele ficará confuso por não ter o balde mais.

Reflexões: Quando estamos com nossos olhos e mente fixos no alvo (Cristo) somos confiantes e ousados. Mas quando nossa visão do alvo é bloqueada, ficamos inseguros e nos sentimos intimidados com o que ouvimos das pessoas.

6. ENSINO

Na Leitura Bíblica que lemos, conta sobre Davi. A história do gigante Golias. Mas antes de Davi derrotar Golias, ele precisou vencer a intimidação.

Primeiro, alguém muito próximo a ele, da sua própria família, o seu irmão o intimida. A Bíblia diz que o pai de Davi o manda levar alimento aos seus irmãos (**quase que um lfood rsrs**). Não tinha moral nenhuma, não tinha espada, não tinha armadura e nem pose de soldado, era apenas um pastor de ovelhas que foi levar comida, obedecendo o pai. Quando chega lá, ele recebe uma palavra de intimidação. Seu irmão diz: O que você está fazendo aqui? (**pergunte ao alunos se eles já passaram por algum momento onde, por causa do olhar, da fala ou da presença de alguém, você se perguntou: O que estou fazendo aqui? Quem você pensa que é? Esse lugar não é pra mim!**)

Naquele momento que Davi é intimidado por seu irmão, imagina, todo mundo ali vestindo armaduras, com armas na mão, altura, músculos. Qual era o único fedendo a ovelhas? Davi. O máximo que ele teria era um cajado e uma roupa velha para ficar com as ovelhas.

Mas Davi não era um cristão inseguro. Ele tinha a mente e os olhos fixos em Deus. (**Se eu fosse Davi, quando Eliabe perguntou o que ele estava fazendo ali, eu teria respondido: E você, o que está fazendo aqui esses 40 dias, que esse gigante está intimidando e afrontando vocês e ninguém faz nada! Porque as vezes o sangue tá quente e as vezes a gente chora e não fala nada rs**)

Pense bem, não tem um relato de que Golias que ele agrediu ou matou um soldado, nenhuma estratégia usada contra o exército de Israel, o que tem relatado de Golias são apenas palavras. Não podemos subestimar o poder das palavras. Algumas verdades é que o nosso inimigo, às vezes nem está preparado para nos enfrentar, ele só quer nos paralisar através da intimidação.

Contra a batalha da intimidação, nós precisamos usar a estratégia do FOCO! Davi foi o único que tinha claro em sua mente que Deus era maior que o gigante. E porque ele pensou diferente, ele agiu diferente. Muitos adolescentes têm paralizado com a intimidação, mas para você agir diferente, você precisa ter foco na verdade. Conhecer quem Deus é, o poder que Ele tem. Só assim você vai conseguir decifrar o que tem de errado com o discurso de quem

está tentando te intimidar!

Esse gigante está dizendo que vai nos derrotar, que vai nos esmagar... Não se Deus entrar nessa batalha! Você precisa estar tão focado no seu propósito, no que Deus está fazendo e quer fazer na sua vida, que quando alguma situação disser: Não vai dar!, você vai responder: Não vai dar para você! Você não vai conseguir! Por a porta que Deus abriu para mim, ninguém fecha! Meu Deus vai entrar em cena! Deus quando entra na batalha não perde!

Olha que interessante, como Davi mostra que está focado no que Deus deu a ele! Quando Eliabe intimida Davi, ele também diz: Com quem você deixou aquelas ovelhas? - menosprezando o trabalho e a forma como Davi ajudava a família e a nação. Mas no versículo 20, fala que a primeira coisa que Davi fez, foi deixar alguém cuidando das ovelhas. Aprendemos aqui, que as pessoas podem até achar pouco o que Deus tem feito e quer fazer na sua vida, mas você não! Você precisa levar a sério, encarar com responsabilidade! E Deus vai nos levar a grandes coisas, com as virtudes e os princípios que ele nos ensinou com, o que para os outros era tão insignificante. As pessoas podem não dar valor, mas você... Num chora não! Coragem! Você tem que dizer: Num fala assim das minhas ovelhas não!! Defender e cuidar do que Deus está te dando.

Mas alguém vem nos intimidar e a gente fica: Pai, Eliabe está falando mal de mim... pirraçando, perdendo o foco! Vocês já são adolescentes! Não quero saber quem tá falando mal de mim não, eu quero saber a recompensa de quem for usado por Deus para fazer o que precisa ser feito!

Quem não dá valor às ovelhas, não mata gigante! Davi valorizava as ovelhas, protegia ela de ursos e leões. Por dar valor e focado no que Deus estava fazendo na vida dele, é que Deus fez através dele!

7. ATIVIDADE

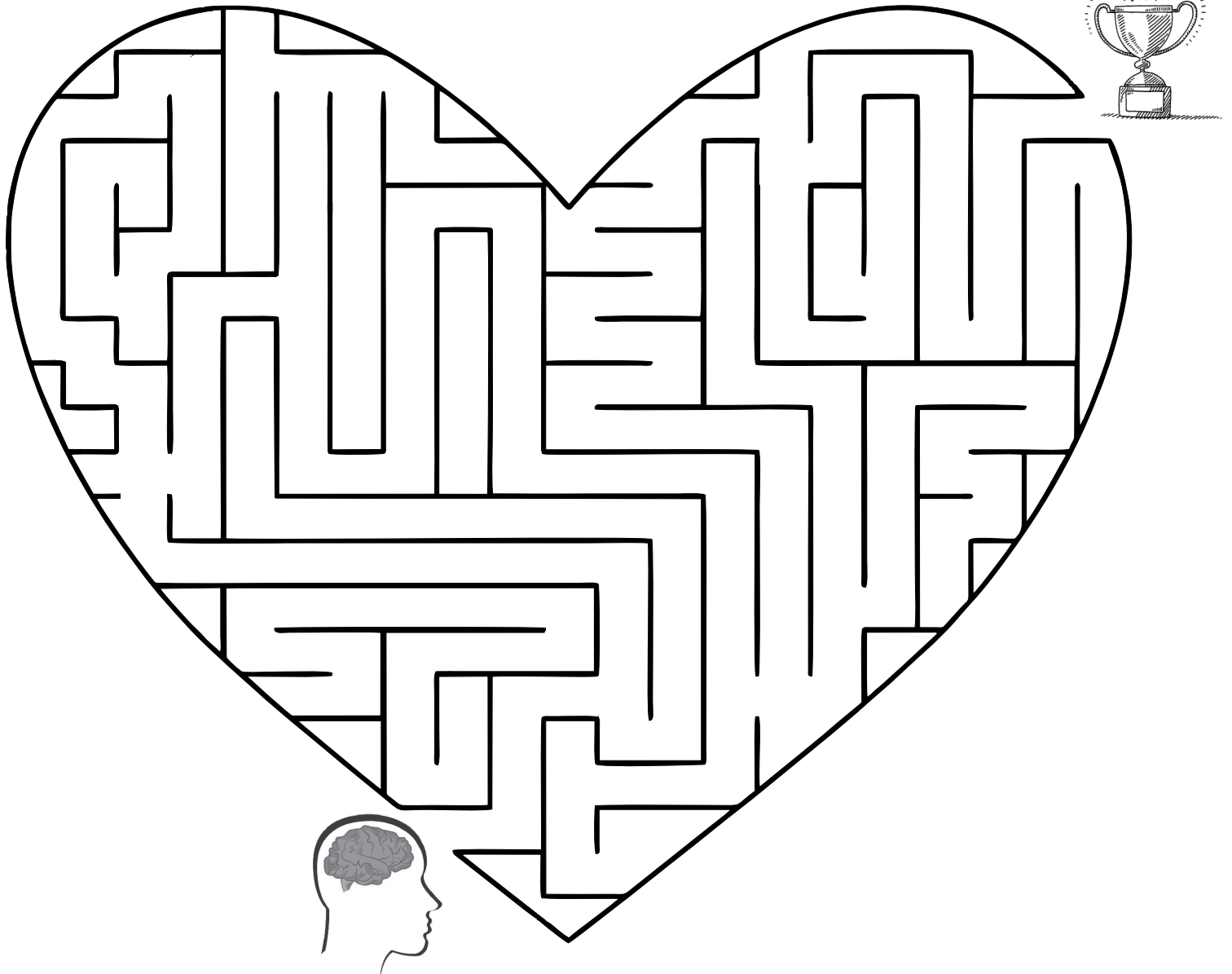
Ajude seu aluno a entender sobre a confusão que a mente pode fazer, criando situações constrangedoras e o oriente a fazer o percurso do labirinto como que o caminho certo represente as verdades de Deus o levando à melhor decisão.

8. REFORÇAR O APRENDIZADO

Imprima e leia com os alunos o cartaz dos Hábitos que geram Grandes Mudanças, e incentive-o colar na porta de seu quarto e a praticar esses hábitos e declarar verdades de Deus sobre sua vida, durante a próxima semana!

9. ORAÇÃO FINAL

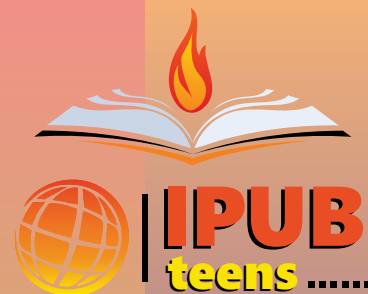
1- A Palavra do Senhor diz que o nosso coração é enganoso. Hoje, já temos conhecimento que a quantidade de informações que recebemos, corremos o risco de tomar decisões e atitudes erradas ou equivocadas, a famosa confusão mental, que gera muito desafios para enfrentarmos sem necessidade. Nossa mente é como um labirinto. Não é à toa que o desenho do nosso cérebro até parece um. Use um marca texto ou lápis de cor, para desvendar o labirinto, colorido o caminho a trilhar. Esse caminho representa as verdades de Deus, o levando à melhor decisão. Ilustrando o que a nossa mente precisa fazer, sempre ao tomar uma decisão.



2- Escreva abaixo, uma verdade de Deus a seu respeito, que você não pode esquecer nessa próxima semana. Ela te ajudará a tomar melhores decisões e viver uma semana mais abençoada!

Pequenos **HÁBITOS** Grandes **MUDANÇAS**

Por Dr. Jonatas Leônio (Cristão e Neurocientista especialista em Saúde Emocional e Medicina do Estilo de Vida)



O sucesso é construído através do óbvio
que você não ignora!

SEJA GENEROSO(A)	REGULE SEU SONO
<i>Ações generosas liberam ocitocina, o hormônio do amor, relacionado ao bem estar emocional.</i>	<i>O sono de qualidade é parte fundamental da higiene mental e manutenção de todas as funções cerebrais.</i>
TENHA UMA AGENDA	ORGANIZE COISAS
<i>A Agenda reduz a imprevisibilidade do dia e conseqüentemente a ansiedade, além de liberar espaço de memória para outras atividades produtivas.</i>	<i>A organização reduz o cortisol, o hormônio do estresse, e ajuda a reduzir a ansiedade.</i>
LEIA	ABRACE MAIS
<i>Ler aumenta a plasticidade neuronal e cria novas conexões cerebrais.</i>	<i>Dê abraços longos, pelo menos 30 segundos, que aumentam a liberação de dopamina.</i>