



Mentalidade Abundante no Reino de Deus

## JESUS ESTÁ COMIGO

### GUARDANDO O MEU CORAÇÃO

#### OBJETIVO DA AULA

Ensinar a criança que nossa mente e o nosso coração precisam estar protegidos pelas verdades de Deus! Para fazermos boas escolhas e agirmos da melhor maneira, alcançando completa alegria em nossa vida.

1. ACOLHIMENTO
2. ORAÇÃO INICIAL
3. VERSÍCULO DO DIA

Sobre tudo o que se deve guardar, guarda o teu coração, porque dele procedem as fontes da vida. Provérbios 4:23

#### 4. DINÂMICA

##### TIRAR SELF

Nesta dinâmica simples, coloque duas crianças, uma de frente para a outra, dê um celular para uma delas e peça para ela fazer uma expressão ligada a uma emoção, peça a outra criança que fale sobre a emoção expressada. Tirar selfie ajuda as crianças a entenderem os tipos de expressões que eles podem transmitir para as outras pessoas. Você deve pedir o seu aluno para tirar selfie com vários tipos de emoções: triste, com raiva, com medo e alegre. Em seguida, identifique cada expressão com os pequenos e mostre de que forma ela pode influenciar em suas relações com amigos, familiares, professores e colegas de escola.

#### 5. LOUVOR



CANÇÃO DOS SENTIMENTOS  
Família Lüdtké

#### 6. ENSINO

##### PARE, PENSE E RESPIRE ANTES DE AGIR

Todos os nossos sentimentos são muito importantes e este mês vamos falar muito sobre eles. Deus criou todos os sentimentos porque Ele se importa com o que sentimos. Os sentimentos dão cor para nossa vida. Eles ajudam a moldar nossa personalidade e vão dando significado as nossas experiências.

As emoções ajudam a gente a identificar o que é certo ou errado, o que é bom e o que é ruim, aquilo que gostamos e o que não gostamos. As emoções nos ajudam a sermos criativos e a nos conectarmos com as outras pessoas! Lembram da nossa dinâmica que ao olhar para a self do seu amiguinho identificamos qual emoção ele estava sentindo?

Deus também tem sentimentos, sabia? Ele sente **alegria, tristeza, ira...** Nossos sentimentos são parte de sermos criados em imagem e semelhança a Deus. O Senhor nos deu emoções como benção. Mas como tudo na vida, nossos sentimentos podem ser afetados pelo pecado e o pecado distorce tudo que Deus criou e que era para ser bom. Esta distorção pode nos enganar, nos fazendo desviar do caminho bom, nos fazendo sofrer muito, inclusive fazendo a gente até ferir as outras pessoas. Então Deus nos ensina a lidar com os nossos sentimentos e para isso precisamos conhecer a verdade da Palavra de Deus. Devemos analisar cada emoção sentida à luz da Palavra, guardando assim o nosso coração. As nossas emoções influenciam muito o nosso comportamento e nossas decisões. Porém crianças, não devemos ser controlados por elas. As emoções são reais, mas nem sempre elas dizem a verdade. Por isso é importante analisar cada uma de uma maneira especial. Por exemplo, a raiva. Assim como os adultos as crianças também sentem raiva, ficam irritadas, ficam frustradas. E este sentimento surge do nada. Sabe quando alguém toma o brinquedo da sua mão? Como você se sente? (**Deixe a criança se expressar**). Pois é, a raiva aparece. Ela também costuma aparecer quando eu quero protestar contra alguma coisa, ou quando recebo um não. Ufa! Eu ficou vermelho de raiva. Também fico com raiva quando machuco e sinto dor. Uau! Quando estou com fome, nem se fala. Até mesmo quando quero um carinho e não sei expressar, a raiva logo aparece. Ah! Quando estou cansado(a), ela vem também. Gente grande também fica com raiva, sabia? Ficar com raiva não é ruim, o que não podemos fazer é machucar as pessoas, e nem guardar toda essa raiva dentro da gente. Algumas pessoas dizem que sou bravo(a), outras dizem que sou zangado(a), mas na verdade, não sou bravo e nem zangado! Sou alguém muito especial que está aprendendo a lidar com as minhas emoções. Quando a raiva aparecer do nada, me apego à verdade da Palavra, corro para o semáforo das emoções e guardo o meu coração. Desta forma eu:

**Paro, respiro e penso antes de agir.**  
**Dou atenção as minhas emoções.**  
**Pensamento positivo para prosseguir.**

## 7. ATIVIDADE

### PARE, PENSE E RESPIRE ANTES DE AGIR

Construa com as crianças um semáforo das emoções, deixe um em sua sala de aula. Utilize pratinho de bolo Nº15 ou cole em papelão, utilize pregadores de roupa ou outro material que achar necessário:

#### LUZ VERMELHA = PARE

Algo está errado no momento, peça para a criança parar e respirar e conscientize a criança quais emoções ela está sentindo.

#### LUZ AMARELA = ATENÇÃO

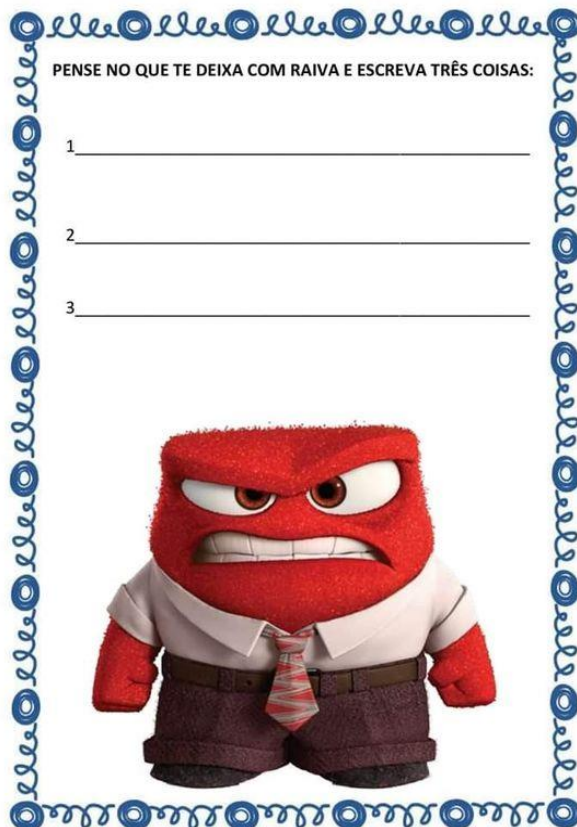
Converse com a criança sobre o que está acontecendo, e ajude a pensar em possíveis soluções.

#### LUZ VERDE = SIGA EM FRENTE

A criança está tranquila, hora de seguir em frente



## 8. REFORÇAR O APRENDIZADO




PENSE NO QUE TE DEIXA COM RAIVA E ESCREVA TRÊS COISAS:

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_



## 9. ORAÇÃO FINAL

Antes de ir embora vamos novamente parar tudo, respirar fundo e fazer uma Oração agradecendo ao Senhor Jesus e pedindo que ele nos ajude a guardar o nosso coração e à medida que a raiva for saindo o Espírito Santo vai entrando.

\*\*\*

"Mas, Sobre tudo o que se  
deve guardar, guarda o teu  
coração, porque dele procedem  
as fontes da vida "

Provérbios 4:23

PENSE NO QUE TE DEIXA COM RAIVA E ESCREVA TRÊS COISAS:

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_





