



Mentalidade Abundante do Reino de Deus

JESUS É A RESPOSTA

EXPRESSANDO MINHAS EMOÇÕES

OBJETIVO DA AULA

Ensinar a criança sobre o benefício de entender, expressar e ser ajudado em nossas emoções. A importância de ter pessoas confiáveis que nos ajudarão a lidar melhor com nossos pensamentos e sentimentos. Orientá-las na escolhas dessas pessoas.

1. ACOLHIMENTO
2. ORAÇÃO INICIAL
3. VERSÍCULO DO DIA

"A alegria embeleza o rosto, mas a tristeza deixa a pessoa abatida." Provérbios 15:13 NTLH

4. DINÂMICA

O QUE SE PASSA COMIGO?

Material

1. Cartinhas com palavras que representam algumas emoções como Alegria, Tristeza, Raiva, Animação, Confiança e Medo
2. Você também pode reutilizar as cartinhas da aula passada, aquelas que contém situações cotidianas, frases / palavras que representam coisas ou ações capazes de gerar em nós diferentes emoções

COMO JOGAR?

- Separe as crianças em grupos.
- Através de um sorteio, defina que grupo irá começar a partida.
- O primeiro grupo deverá escolher um dos seus membros para retirar uma carta de emoção do monte de cartas.
- A criança escolhida deverá expressar de alguma forma a emoção relacionada à cartinha que retirou. Ela poderá fazer caretas, mímicas, sons e gestos, mas não poderá falar nada.
- As demais crianças do grupo dela devem adivinhar a emoção que o coleguinha está tentando transmitir.
- Se em até 1 minuto o grupo conseguir identificar corretamente a emoção, o grupo marca 1 ponto. Se o grupo não conseguir acertar, o ponto vai para o outro grupo.

- Depois é a vez do segundo grupo fazer a mesma coisa.

O objetivo do jogo é fazer com que as crianças aprendam a expressar as suas emoções e a reconhecer corretamente as emoções das outras pessoas.

5. LOUVOR



Kuau
Qual emoção estou sentindo?

6. ENSINO

Expressando nossas Emoções de um Jeito Especial

Olá, amiguinhos! Hoje, vamos aprender sobre como expressar nossas emoções de acordo com a Palavra de Deus.

Deus nos deu muitos sentimentos e emoções especiais, e Ele quer que saibamos como lidar com eles de maneira amorosa e gentil.

1. **Sentindo Alegria:** Quando algo nos faz feliz, como brincar com amigos ou receber um presente, podemos agradecer a Deus. Diz na Bíblia: "Este é o dia que o Senhor fez; alegremo-nos e exultemos nele!" (Salmos 118:24). Podemos orar e dizer a Deus o quanto estamos felizes!

2. **Sentindo Tristeza:** Às vezes, podemos nos sentir tristes. É normal! Como Jesus disse: "Bem-aventurados os que choram, porque eles serão consolados" (Mateus 5:4). Podemos falar com Deus em oração quando estivermos tristes e pedir a Ele que nos conforte.

3. **Sentindo Medo:** Quando algo nos assusta, podemos lembrar que Deus está sempre conosco. A Bíblia nos diz: "Não temas, porque eu sou contigo; não te assombres, porque eu sou o teu Deus" (Isaías 41:10). Podemos pedir a Deus para nos dar coragem.

4. **Sentindo Gratidão:** Quando recebemos algo bom, podemos dizer "Obrigado, Deus!" Assim como a Bíblia nos ensina: "Em tudo, dai graças" (1 Tessalonicenses 5:18). Deus gosta de ouvir nossas palavras de agradecimento.

5. **Sentindo Amor:** Quando amamos alguém, é um sentimento muito especial. Jesus disse: "Amarás o teu próximo como a ti mesmo" (Mateus 22:39). Podemos mostrar amor cuidando dos outros e dizendo palavras gentis.

6. **Pedir Perdão:** Se fizermos algo errado, podemos pedir perdão a Deus e às pessoas. A Bíblia diz: "Se confessarmos os nossos pecados, Ele é fiel e justo para nos perdoar" (1 João 1:9). Deus nos ama e nos perdoa quando pedimos com um coração sincero.

Amiguinhos, Deus nos ama muito e quer que expressemos nossas emoções de um jeito especial, respeitando e amando uns aos outros. Podemos sempre conversar com Ele em oração, seja para compartilhar nossas alegrias, tristezas ou qualquer outra emoção.

**Lembre-se, você é especial
aos olhos de Deus!**

DICAS PARA OS PROFESSORES

Ensinar uma criança de 5 a 6 anos a expressar suas emoções de acordo com a Bíblia Sagrada envolve abordar as emoções de uma maneira amorosa e compassiva, baseada nos princípios cristãos. Aqui estão algumas dicas para ajudá-lo nesse processo:

- **Comunique-se abertamente:** Comece conversando com a criança sobre emoções e sentimentos. Explique que Deus nos deu emoções e que é importante compartilhá-las de maneira saudável.
- **Use exemplos bíblicos:** Conte histórias bíblicas que ilustram personagens expressando suas emoções. Por exemplo, a história de Davi no livro de Salmos, onde ele expressa alegria, tristeza e arrependimento em suas orações.
- **Ensine sobre a importância do autocontrole:** Explique que, embora seja normal sentir emoções intensas, é importante aprender a controlá-las e expressá-las de maneira apropriada.
- **Ore juntos:** Encoraje a criança a orar a Deus quando estiver se sentindo emocionalmente sobrecarregada. Ensine a orar por orientação, força e conforto nas situações difíceis.
- **Pratique a empatia:** Ensine a criança a ser compassiva com os outros e a entender que todos têm emoções. Incentive-a a ouvir os sentimentos dos outros e a oferecer apoio quando necessário.
- **Seja um modelo:** Demonstre como expressar emoções de maneira saudável e de acordo

com os princípios cristãos em sua própria vida. Mostre que é normal sentir e expressar emoções, mas que devemos fazê-lo de maneira que honre a Deus e respeite os outros.

- **Esteja disponível:** Esteja sempre disponível para ouvir a criança quando ela quiser falar sobre suas emoções. Mostre que você se importa e que está ali para apoiá-la.
- **Celebre as vitórias:** Quando a criança expressar suas emoções de maneira saudável e de acordo com os princípios cristãos, celebre e elogie seu esforço.

Lembre-se de que ensinar uma criança a expressar emoções de acordo com a Palavra de Deus é **um processo contínuo que requer paciência e amor**. Seja um guia gentil e um exemplo a seguir em sua jornada de crescimento espiritual e emocional.

7. ATIVIDADE

EXPRESSANDO MINHAS EMOÇÕES

Entregue às crianças uma folha com algumas carinhas de meninos e meninas faltando o desenho da boca. As crianças deverão desenhar a parte que falta para completar corretamente as expressões das emoções apontadas.



8. REFORÇAR O APRENDIZADO



A Canção das Emoções
Nossos Sentimentos
BabyBus Portuguese

9. ORAÇÃO FINAL

Antes de ir embora vamos novamente parar tudo, respirar fundo e fazer uma Oração agradecendo ao Senhor Jesus Cristo

EXPRESSANDO MINHAS EMOÇÕES

Joãozinho é um garoto muito esperto e abençoado. Assim como todos os meninos ele é cheio de emoções.

Complete os desenhos abaixo de forma que Joãozinho consiga expressar corretamente as emoções que está sentindo.

As emoções podem ser: raiva, medo, alegria, tristeza, animação, nojo, decepção, amor, esperança, e muitas outras.

Veja no desenho ao lado:

Joãozinho está feliz e animado!



1. Feliz, 2. Com medo, 3. Triste, 4. Animado, 5. Com raiva, 6. com nojo

EXPRESSANDO MINHAS EMOÇÕES

Maria é uma garota muito esperta e abençoada. Assim como todas as meninas ela é cheia de emoções. Complete os desenhos abaixo de forma que Maria consiga expressar corretamente as emoções que está sentindo. As emoções podem ser: raiva, medo, alegria, tristeza, animação, nojo, decepção, amor, esperança, e muitas outras.

Veja no desenho ao lado:
Maria está feliz e animada!



1



2



3



4



5



6

1. Feliz, 2. Com medo, 3. Triste, 4. Animada, 5. Com raiva, 6. com nojo

EXPRESSANDO MINHAS EMOÇÕES

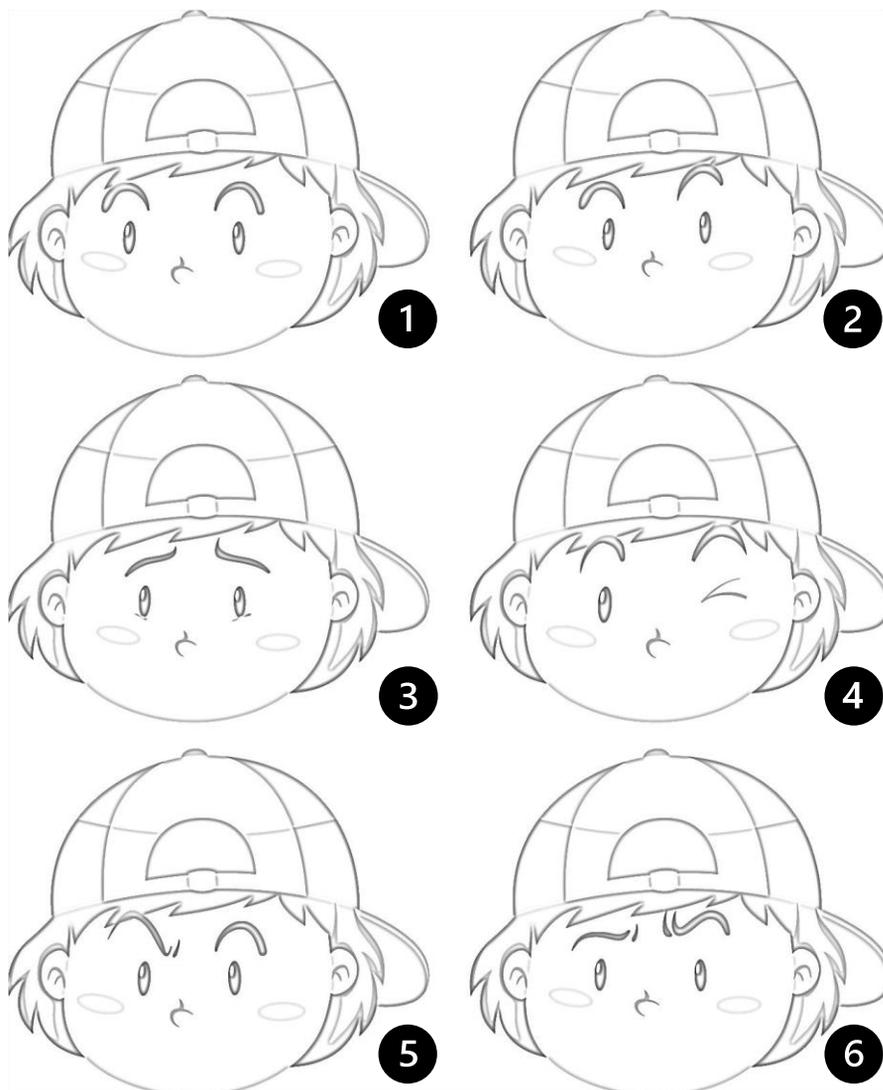
Joãozinho é um garoto muito esperto e abençoado. Assim como todos os meninos ele é cheio de emoções.

Complete os desenhos abaixo de forma que Joãozinho consiga expressar corretamente as emoções que está sentindo.

As emoções podem ser: raiva, medo, alegria, tristeza, animação, nojo, decepção, amor, esperança, e muitas outras.

Veja no desenho ao lado:

Joãozinho está feliz e animado!



1. Feliz, 2. Com medo, 3. Triste, 4. Animado, 5. Com raiva, 6. com nojo

EXPRESSANDO MINHAS EMOÇÕES

Maria é uma garota muito esperta e abençoada. Assim como todas as meninas ela é cheia de emoções. Complete os desenhos abaixo de forma que Maria consiga expressar corretamente as emoções que está sentindo. As emoções podem ser: raiva, medo, alegria, tristeza, animação, nojo, decepção, amor, esperança, e muitas outras.

Veja no desenho ao lado:
Maria está feliz e animada!



1. Feliz, 2. Com medo, 3. Triste, 4. Animada, 5. Com raiva, 6. com nojo



ALEGRIA

TRISTEZA

RAIVA

MEDO

CORAGEM

NOJO

ESPERANÇA

ANIMAÇÃO

ATENÇÃO PROFESSORES

As próximas páginas são uma cópia das cartinhas usadas na aula anterior.

Utilize apenas caso ainda não tenha impresso ou não possua mais o recurso.

Essas cartas também podem ser feitas manualmente, escrevendo você mesmo as palavras e frases em pedaços retangulares de papel.



Você teve uma
discussão com
o seu amigo

O seu bichinho
de estimação
fugiu de casa

Você tirou nota
máxima na prova
de matemática

Sua mãe disse
que você poderá
repetir a
sobremesa

A luz do seu
quarto não quer
ligar e você
está no escuro

Perdeu o
brinquedo
favorito

Você foi
convidado para
cantar um louvor

Seu melhor
amigo veio te
visitar



Você sabe toda
a matéria da
prova

Você ganhou um
presente de
aniversário

Você vai
participar de
uma corrida de
bicicleta

Você vai viajar
para a praia nas
férias

Sua mãe fez
brócolis para o
jantar

O dentista
disse que você
está com cárie

Você tem
consulta com o
dentista

Seu bichinho de
estimação está
doente



Alguém
maltratou você

Alguém
maltratou o seu
amigo

Você viu alguém
maltratar um
desconhecido

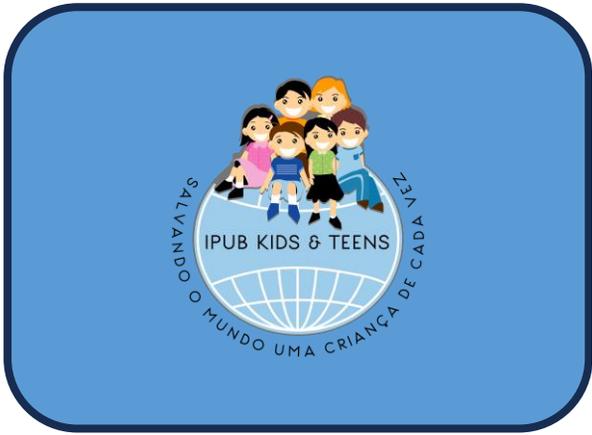
É domingo de
manhã...

Hoje tem Escola
Bíblica

Hora de escovar
dos dentes...

Está na hora de
fazer uma
oração

Você ganhou a
sua mesada e
tem que devolver
o dízimo



Você tem
dinheiro para
dar oferta

Você não tem
dinheiro para
ofertar

Um cachorro
enorme está
vindo ao seu
encontro

Tem uma barata
na sua cabeça

Você se
descuidou e
está perdido
agora

Você perdeu o
escolar ou o
ônibus

Tem muito para-
casa para fazer

Hoje tem
churrasco