



Mentalidade Abundante do Reino de Deus

JESUS É A RESPOSTA

JESUS NOS DÁ ESPERANÇA

OBJETIVO DA AULA

Ensinar a criança que a tristeza faz parte da nossa vida, que em alguns momentos nos sentiremos tristes, mas que Jesus nos dá a esperança de dias melhores. Podemos confiar no Senhor pois Ele sempre está do nosso lado. A tristeza logo, logo passa. Ninguém fica triste para sempre e um dia, quando formos para o céu, nunca mais sentiremos tristeza.

1. ACOLHIMENTO
2. ORAÇÃO INICIAL
3. VERSÍCULO DO DIA

“Está alguém entre vós triste? Ore. Está alguém contente? Cante louvores.” Tiago 5:13

4. DINÂMICA

DE QUEM É ESTE ABRAÇO?

Ao som do louvor indicado, peça todas as crianças para se abraçarem. Durante este abraço elas precisam prestar bastante atenção nas características umas das outras. Todos devem abraçar uns aos outros. Diga a elas para pegarem nos cabelos, no rosto, nas mãos... Cada detalhe deve ser gravado na mente.

Depois, cubra os olhos de todas as crianças e as coloque em duplas. Peça a elas para se abraçarem novamente, agora cada um com a sua dupla, e deixe que elas descubram a quem estão abraçando.

5. LOUVOR



Um Novo Dia Virá
Someone You Loved
Rayne Almeida Vs. Thiago Novaes

6. ENSINO

SE JESUS É MINHA ESPERANÇA, PORQUE ME SINTO TRISTE?

Todas as nossas emoções são muito importantes e devemos dar uma atenção especial a elas. Aprendemos na lição passada que devemos parar, respirar e pensar antes de agir, principalmente quando estamos com raiva.

Mas se Jesus é minha esperança porque me sinto triste?

Bom, a tristeza faz parte das nossas vidas, porém ninguém quer se sentir triste. Na bíblia encontramos muitas pessoas contando suas tristezas para Deus, tem até um livro inteiro chamado Lamentações.

Algumas vezes a tristeza chega assim do nada, e passa rapidinho, mas algumas vezes demora a passar, neste caso preciso pedir alguém para me ajudar. Não é normal ficar triste o tempo todo.

Algumas situações me deixam triste. Eu me sinto triste quando:

- Não posso brincar,
- Levo bronca
- Algo dar errado
- Estou doente
- Me sinto sozinho
- Perco alguém que amo

Puxa, choro muito quando essas coisas acontecem.

Mas isso é normal. Na vida temos momentos alegres e tristes. Também temos guerras, brigas... Isso não consigo entender e não posso aceitar!

Mas sabia que podemos aprender com a tristeza? Ela pode fazer o nosso coração ser melhor. Com a tristeza aprendemos que:

- Se existe tristeza, também existe alegria. A tristeza e a frustração são temporais, e podem nos ajudar a crescer. As vezes perdemos e as vezes ganhamos. Os adultos também ficam tristes.
- Não preciso esconder minhas tristezas. Sei que posso contar com Deus, posso contar com a mamãe, com o papai, com meus amiguinhos, posso contar com minha Igreja, e sei que posso contar com um abraço seu.

Não tem problema algum se sentir triste, mas posso fazer algumas coisas para ajudar a tristeza passar:

Posso fazer uma oração, cantar um louvor alegre, posso dar um abraço demorado, posso escrever, desenhar, posso falar sobre minha tristeza... Posso fazer várias coisas para que a tristeza passe mais rápido, só não posso desistir porque **JESUS É A MINHA ESPERANÇA**. Ele já levou para a cruz todas as nossas tristezas e a **alegria do Senhor é a nossa força!** Mantenha a calma, a tristeza logo vai passar!

7. ATIVIDADE

Quando você estiver se sentindo triste um grande abraço pode lhe ajudar, sintam nele o próprio Papai do Céu lhe abraçando:

Agora responda:

A última vez que precisei
de um abraço eu estava
me sentindo

.....

.....

Depois de um abraço
eu me sinto

.....

.....

Estas são as pessoas
que gosto de abraçar

.....

.....

ATENÇÃO PROFESSORES:

Continue utilizando o **Semáforo da Emoção** em suas aulas. Deixe as crianças expressarem seus sentimentos antes e depois de cada encontro.

8. REFORÇAR O APRENDIZADO

Nem sempre é fácil pedir um abraço a alguém, mas tudo bem, você pode aprender a se amar com este grande abraço de Deus!

1. Sente-se ou fique de pé com os ombros para trás e com os braços bem abertos
2. Levante um pouco o queixo e respire bem fundo
3. Envolve os braços em torno do seu corpo com um grande abraço
4. Abrace você mesmo ao som do louvor do dia.



Você pode fazer isso de novo, de novo e de novo, quantas vezes quiser e quando quiser!

9. ORAÇÃO FINAL

Antes de ir embora vamos novamente parar tudo, fechar os olhos nos conectando com o Senhor Jesus. Medite no louvor do dia e em tudo que aprendeu, pedindo que Deus nos ajude a tirar toda a tristeza do nosso coração. À medida que a tristeza for saindo, deixe que o Espírito Santo vá entrando em seu coração.

**"Mas, Sobre tudo o que se
deve guardar, guarda o teu
coração, porque dele procedem
as fontes da vida "**

Provérbios 4:23



A última vez que precisei
de um abraço eu estava
me sentindo

.....

.....

.....

Depois de um abraço
eu me sinto

.....

.....

.....

Estas são as pessoas
que gosto de abraçar

.....

.....

.....