



Mentalidade Abundante do Reino de Deus

A VERDADE vs A REALIDADE

VENCENDO AS FRUSTRAÇÕES

OBJETIVO DA AULA

Ensinar à criança que, por mais que seja bem desconfortável, as frustrações fazem parte da vida de todas as pessoas, de todas as idades. Precisamos aprender a vencê-las, através da gratidão, da paciência e da empatia.

1. ACOLHIMENTO
2. ORAÇÃO INICIAL
3. VERSÍCULO DO DIA

"Estejam sempre alegres, orem sempre e sejam agradecidos a Deus em todas as ocasiões. Isso é o que Deus quer de vocês por estarem unidos com Cristo Jesus." 1 Tessalonicenses 5:16-18

4. DINÂMICA

ÁRVORE DA GRATIDÃO

O objetivo desta dinâmica é ensinar às crianças sobre a importância da gratidão, baseando-se em princípios cristãos.

Materiais necessários:

- Papel grande ou cartolina
- Canetas coloridas
- Adesivos com imagens de frutas, flores e folhas
- Tesouras
- Fita adesiva

Preparação:

Antes da atividade, corte a cartolina em forma de uma grande árvore com galhos. Cole a árvore na parede ou em um local visível onde as crianças possam chegar facilmente.

Atividade:

Comece lendo uma passagem bíblica sobre gratidão, como Colossenses 3:17 - "E tudo o que fizerem, seja em palavra, seja em ação, façam-no em nome do Senhor Jesus, dando graças a Deus Pai por meio dEle." Explique para as crianças que, como cristãos, é importante sermos gratos a Deus por todas as bênçãos que Ele nos dá.

- Dê a cada criança uma folha em branco e canetas coloridas.

- Peça às crianças que desenhem ou escrevam algo pelo qual são gratas em suas vidas. Pode ser um membro da família, um amigo, um brinquedo favorito, comida deliciosa, etc.
- Após um tempo determinado, peça às crianças que compartilhem o que desenharam ou escreveram com o grupo. Incentive-as a expressar por que são gratas por essas coisas.

Montagem da "Árvore da Gratidão":

- Cole as folhas de papel com as mensagens de gratidão nos galhos da árvore.
- Cole os adesivos de frutas, flores e folhas ao redor da árvore para decorá-la e torná-la mais bonita.

Pergunte às crianças como se sentem após expressar sua gratidão de forma criativa. Incentive-as a pensar sobre como a gratidão pode fazer com que se sintam mais felizes e mais próximas de Deus.

Essa dinâmica ajuda as crianças a entenderem a importância da gratidão e como expressá-la em suas vidas diárias. Além disso, é uma atividade interativa e criativa que envolve as crianças e as faz refletir sobre as bênçãos que têm em suas vidas.

5. LOUVOR



Muito Obrigado
Crianças Diante do Trono

6. ENSINO

APRENDENDO COM AS FRUSTRAÇÕES E A GRATIDÃO

Era uma vez um grupo de amiguinhos muito especiais, todos com 5 ou 6 anos de idade. Eles adoravam brincar, aprender coisas novas e sorrir o tempo todo. Mas um dia, algo aconteceu que os fez sentir-se um pouco tristes. Eles aprenderam sobre algo chamado "frustrações".

As frustrações são aqueles momentos em que as coisas não acontecem do jeito que esperamos. Às vezes, você queria muito um brinquedo novo, mas não pôde tê-lo. Ou talvez você esperasse um dia de sol para brincar no parque, mas choveu o dia todo. Isso pode fazer você se sentir triste e chateado.



Mas os amiguinhos aprenderam algo muito importante: **as frustrações fazem parte da vida de todas as pessoas, não importa a idade.** Não podemos evitá-las, mas podemos aprender a lidar com elas de maneira especial.

Primeiro, eles descobriram que a gratidão era uma **chave mágica** para vencer as frustrações. Em vez de ficar triste por não terem um brinquedo novo, eles olhavam para os brinquedos que já tinham e agradeciam por eles. Isso os fazia se sentir melhores e mais felizes.

Além disso, eles aprenderam sobre a **paciência**. Às vezes, **as coisas boas levam tempo para acontecer.** Então, eles aprendiam a esperar com um sorriso no rosto. Sabiam que, no momento certo, as coisas ficariam bem.

E havia algo muito especial que os amiguinhos faziam: **eles eram empáticos.** Isso significa que **se preocupavam com os sentimentos dos outros.** Quando um amigo estava triste por causa de uma frustração, eles davam um abraço, diziam palavras gentis e tentavam ajudar. Isso fazia com que todos se sentissem melhores.

Eles também aprenderam que, mesmo quando a realidade parecia triste, **a verdade era que Deus sempre estava lá para ajudá-los.** Eles oravam e pediam a Deus sabedoria para fazer a coisa certa. Isso os fazia sentir-se fortes e corajosos.

Então, os amiguinhos descobriram algo incrível. **Mesmo quando as frustrações apareciam, eles podiam ser felizes e gratos.** A gratidão, a paciência, a empatia e a ajuda de Deus eram como luzes brilhantes em seus corações, iluminando os dias escuros.

E assim, esses amiguinhos continuaram a brincar, aprender e sorrir, sabendo que as frustrações faziam parte da vida, mas não podiam roubar sua alegria. Eles aprenderam que, juntos, podiam superar qualquer desafio, porque **o amor e a gratidão eram o segredo para uma vida feliz.**

E você, amiguinho, também pode lembrar dessas lições especiais. Quando as frustrações aparecerem, lembre-se da gratidão, da paciência, da empatia e da ajuda de Deus. Assim, você também poderá ser sempre feliz e grato, não importa o que aconteça.

7. ATIVIDADE

Ensinar crianças de 5 a 6 anos sobre a importância de lidar com frustrações e cultivar gratidão, paciência, empatia e fé em Deus pode ser feito de maneira simples e envolvente.

• Histórias e Exemplos

Conte histórias bíblicas adequadas à idade que mostrem personagens enfrentando desafios e superando-os com fé e gratidão.

• Treinando a Paciência

Realize atividades que reforcem a importância da paciência, como montar quebra-cabeças, brincar de jogos de tabuleiro ou até mesmo esperar por um lanche especial. Incentive a conversa sobre como esperar pode ser uma oportunidade para praticar a paciência.

• Atos de Empatia

Promova atividades que cultivem a empatia, como fazer cartões para pessoas doentes, compartilhar brinquedos com amigos ou ajudar alguém em apuros. Converse sobre como é importante se colocar no lugar dos outros para entender como eles se sentem.

• Modelagem Comportamental

Lembre-se de que as crianças aprendem observando adultos. Demonstre gratidão, paciência, empatia e fé em sua própria vida. Compartilhe como você lida com frustrações e problemas de maneira positiva.

• Reforço Positivo

Elogie as crianças quando as vir demonstrando gratidão, paciência e empatia. Celebre as pequenas vitórias delas ao superar frustrações de maneira positiva. Lembre-se de que a repetição é fundamental. Esses conceitos podem levar tempo para serem internalizados pelas crianças, portanto, continue reforçando essas lições de maneira gentil e consistente ao longo do tempo.

8. REFORÇAR O APRENDIZADO

DIÁRIO DE GRATIDÃO

Crie um diário de gratidão simples onde as crianças possam desenhar ou escrever algo pelo qual são gratas todos os dias. Isso pode ser feito antes de dormir. Reforce a ideia de que a gratidão nos faz sentir mais felizes e apreciativos.

9. ORAÇÃO FINAL

Ensine a importância da oração e da fé em Deus como uma fonte de força e orientação. Ore junto com as crianças, agradecendo a Deus pelas bênçãos e pedindo ajuda para enfrentar desafios.



ATENÇÃO PROFESSORES

AS PÁGINAS A SEGUIR, COM O MODELO DE CARTÃO DE MENSAGEM, PODEM SER IMPRESSAS NA MODALIDADE FRENTE E VERSO PARA FACILITAR A UTILIZAÇÃO PELAS CRIANÇAS QUE PODEM TER DIFICULDADE PARA ESCREVER TEXTOS LONGOS. MAS SE VOCÊ PREFERIR, OU NÃO TIVER CONDIÇÕES DE REALIZAR A IMPRESSÃO FRENTE E VERSO, IMPRIMA APENAS AS PÁGINAS DA FRENTE, AQUELAS QUE APRESENTAM A IMAGEM DE JESUS E A FRASE "EU TENHO UMA BOA NOTÍCIA PARA VOCÊ".

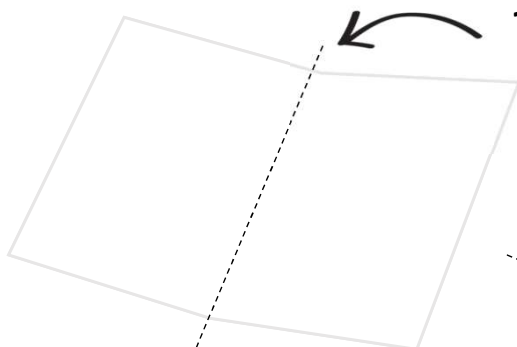


HÃ DOIS MODELOS DE CARTÃO: UM PARA IMPRESSÃO COLORIDA E OUTRO PARA IMPRESSÃO PRETO E BRANCO, QUE PODERÁ SER COLORIDO PELAS PRÓPRIAS CRIANÇAS.

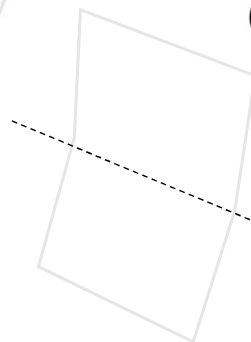
PARA MONTAR O CARTÃO APÓS A IMPRESSÃO, VOCÊ PRECISARÁ DOBRAR A FOLHA DE PAPEL A4 DUAS VEZES, MAS NÃO SERÁ NECESSÁRIO COLAR.

VEJA O GABARITO ABAIXO. É BEM SIMPLES FAZER ESSA ATIVIDADE JUNTO COM OS SEUS ALUNOS:

1 DOBRE A FOLHA A4 NO MEIO OBTENDO UMA FOLHA TAMANHO A5



2 DOBRE A FOLHA NO MEIO NOVAMENTE OBTENDO UMA FOLHA TAMANHO A6



A NOSSA SUGESTÃO FOI UM CARTÃO PARA PESSOAS DOENTES, MAS VOCÊ PODE ADAPTAR E UTILIZAR PARA A FINALIDADE QUE PREFERIR. PODE SER INCLUSIVE UM CARTÃO DE AMIZADE. APROVEITE A OPORTUNIDADE PARA PROMOVER A EMPATIA ENTRE OS SEUS ALUNOS.

EU TENHO UMA BOA NOTÍCIA PARA VOCÊ



IGREJA PENTECOSTAL
UNIDA DO BRASIL



O SENHOR JESUS CRISTO
VAI AJUDAR VOCÊ
"E ele que perdoa todos os
seus pecados e cura todas
as suas doenças"
SALMOS 103:3

Ola,

O meu nome e
e eu queria te escrever essa cartinha porque eu ouvi na Escola Dominical que Jesus Cristo e muito bom em ajudar as pessoas a ficarem bem quando estao doentes. Eu espero que voce fique melhor logo!

Na nossa classe eu ouvi uma historia da Biblia que dizia que Jesus curava as pessoas que estavam doentes. Nos lemos em Mateus, capitulo 9, versiculo 35, que Jesus andava por todos os lugares, ensinando e curando as pessoas. Eu acho que Ele pode fazer isso por voce tambem!

Eu tambem aprendi na Escola Dominical sobre o Salmo 23, que diz que o Senhor e nosso pastor e que Ele cuida de nos. Entao, eu tenho certeza de que Jesus esta cuidando de voce agora mesmo e vai te ajudar a ficar bem logo.

Eu sei que estar doente e ruim, mas lembre-se de que Deus nos ama muito, e Ele nao gosta de ver as pessoas sofrendo. Eu vou orar por voce todas as noites antes de dormir, pedindo a Jesus para te fazer se sentir melhor.

Eu espero que voce fique curado em breve e possa voltar a sorrir e brincar. Jesus esta cuidando de voce, e eu tambem estou pensando em voce o tempo todo.

Com muito amor e abraços apertados,

.....

EU TENHO UMA
BOA NOTÍCIA
PARA VOCÊ



IGREJA PENTECOSTAL
UNIDA DO BRASIL



O SENHOR JESUS CRISTO
VAI AJUDAR VOCE
"E ele que perdoa todos os
seus pecados e cura todas
as suas doenças"
SALMOS 103:3

Ola,

O meu nome e
e eu queria te escrever essa cartinha porque eu ouvi na Escola Dominical que Jesus Cristo e muito bom em ajudar as pessoas a ficarem bem quando estao doentes. Eu espero que voce fique melhor logo!

Na nossa classe eu ouvi uma historia da Biblia que dizia que Jesus curava as pessoas que estavam doentes. Nos lemos em Mateus, capitulo 9, versiculo 35, que Jesus andava por todos os lugares, ensinando e curando as pessoas. Eu acho que Ele pode fazer isso por voce tambem!

Eu tambem aprendi na Escola Dominical sobre o Salmo 23, que diz que o Senhor e nosso pastor e que Ele cuida de nos. Entao, eu tenho certeza de que Jesus esta cuidando de voce agora mesmo e vai te ajudar a ficar bem logo.

Eu sei que estar doente e ruim, mas lembre-se de que Deus nos ama muito, e Ele nao gosta de ver as pessoas sofrendo. Eu vou orar por voce todas as noites antes de dormir, pedindo a Jesus para te fazer se sentir melhor.

Eu espero que voce fique curado em breve e possa voltar a sorrir e brincar. Jesus esta cuidando de voce, e eu tambem estou pensando em voce o tempo todo.

Com muito amor e abraços apertados,

.....



ATENÇÃO PROFESSORES

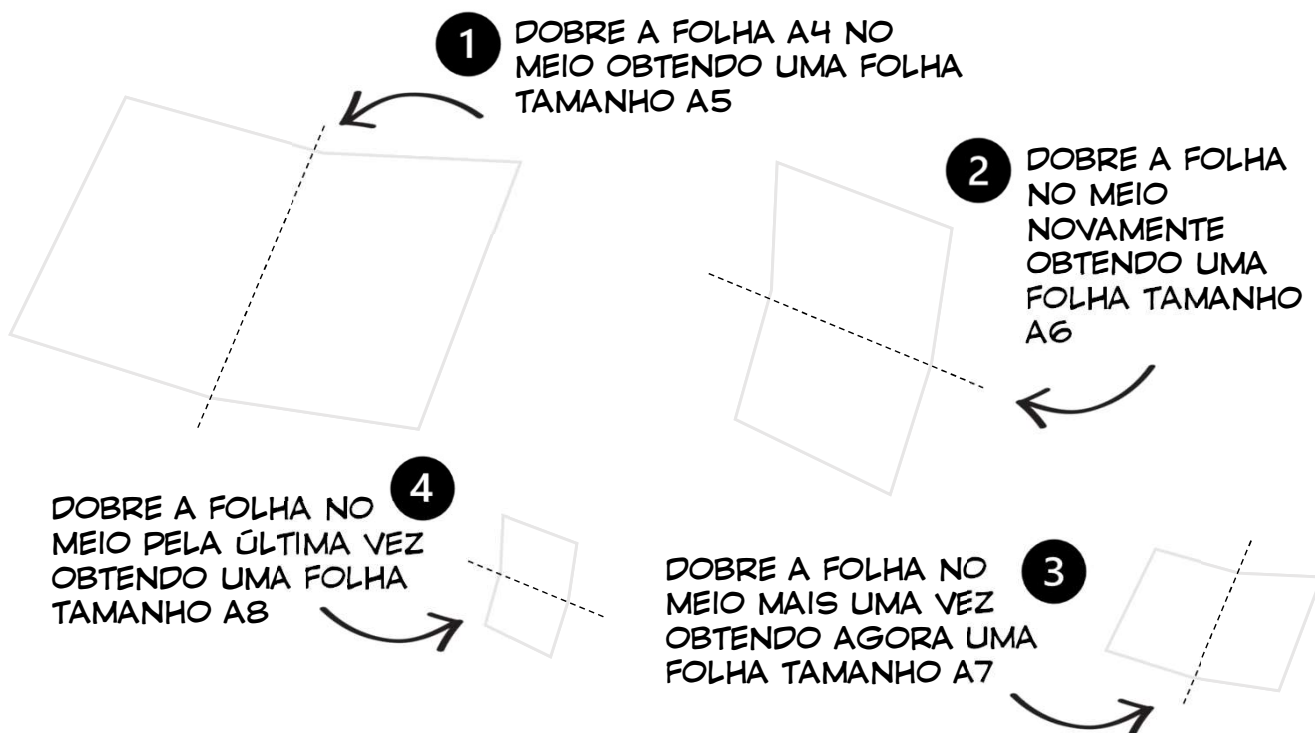
AS PÁGINAS A SEGUIR, COM O MODELO DO DIÁRIO DE GRATIDÃO, PODEM SER IMPRESSAS NA MODALIDADE FRENTE E VERSO PARA FACILITAR A MONTAGEM. MAS SE VOCÊ PREFERIR, OU NÃO TIVER CONDIÇÕES DE REALIZAR A IMPRESSÃO FRENTE E VERSO, IMPRIMA APENAS AS PÁGINAS DA FRENTE, AQUELAS QUE APRESENTAM A LOGO DA IPUB KIDS E TEENS:



HÁ DOIS MODELOS DE DIÁRIO: UM PARA MENINOS E OUTRO PARA MENINAS.

PARA MONTAR O DIÁRIO, VOCÊ PRECISARÁ DOBRAR A FOLHA DE PAPEL A4 ALGUMAS VEZES, FAZER ALGUNS RECORTES E COLAR ALGUMAS PÁGINAS.

VEJA O GABARITO ABAIXO E TENDE REPLICAR ANTES DE FAZER A ATIVIDADE JUNTO COM OS SEUS ALUNOS:



← O GABARITO CONTINUA NA PRÓXIMA PÁGINA

AGORA DESBOBRE A FOLHA, OBTENDO NOVAMENTE UMA PÁGINA NO TAMANHO A4, EM SEGUIDA RECORTE A FOLHA NOS LOCAIS INDICADOS COM LINHAS PONTILHADAS CONFORME O GABARITO ABAIXO:



5

RECORTE NA DOBRA SEPARANDO OS QUADROS **A**, **B** E **1** DOS QUADROS **6**, **5** E **4**. DEIXE A LIGAÇÃO ENTRE OS QUADROS **2** E **3** INTACTA.

DEPOIS RECORTE E SEPRE OS QUADROS **3**, **4** E **5** DOS QUADROS **10**, **9** E **8**. MANTENHA A LIGAÇÃO ENTRE OS QUADROS **6** E **7**.

POR FIM, RECORTE A ÚLTIMA DOBRA SEPARANDO OS QUADROS **7**, **8** E **9** DOS QUADROS **14**, **13** E **12**. NÃO RECORTE A LIGAÇÃO ENTRE OS QUADROS **10** E **11**.

6

AGORA É A HORA DE DOBRAR AS PÁGINAS NA ORDEM CERTA, COLAR ALGUMAS PÁGINAS E MONTAR O DIÁRIO

1. DOBRE HORIZONTALMENTE A PÁGINA **A** SOBRE A **B**, A **B** SOBRE A **1** E A **1** SOBRE A **2**.
2. AGORA DOBRE A **2** VERTICALMENTE PARA TRÁS DA **3** E EM SEGUIDA DOBRE HORIZONTALMENTE A **3** SOBRE A **4**, A **4** SOBRE A **5** E A **5** SOBRE A **6**.
3. DOBRE A **6** VERTICALMENTE PARA TRÁS DA **7** E EM SEGUIDA DOBRE HORIZONTALMENTE A **7** SOBRE A **8**, A **8** SOBRE A **9** E A **9** SOBRE A **10**.
4. DOBRE VERTICALMENTE A **10** PARA TRÁS DA PÁGINA **11** E HORIZONTALMENTE DOBRE A **11** SOBRE A **12**, A **12** SOBRE A **13** E A **13** SOBRE A **14**.



PASSE COLA NAS COSTAS DA PÁGINA **14** E DOBRE A PÁGINA **A** PARA TRÁS, UNINDO-A A PÁGINA **14** E FECHANDO O DIÁRIO.

8

PARA TERMINAR, COLE AS COSTAS DAS PÁGINAS **2** E **3**, **6** E **7**, **10** E **11**





DIÁRIO DE GRATIDÃO

1

2

4

3

5

6

IGREJA PENTECOSTAL
UNIDA DO BRASIL



POR ISSO EU SOU
GRATO

DIÁRIO DE GRATIDÃO
TERÇA-FEIRA

POR ISSO EU SOU
GRATO

DIÁRIO DE GRATIDÃO
SEGUNDA-FEIRA

DIÁRIO DE GRATIDÃO
QUARTA-FEIRA

POR ISSO EU SOU
GRATO

DIÁRIO DE GRATIDÃO
QUINTA-FEIRA

POR ISSO EU SOU
GRATO

7

8

6

10

14

13

12

11

POR ISSO EU SOU
GRATO

DIÁRIO DE GRATIDÃO
SÁBADO

POR ISSO EU SOU
GRATO

DIÁRIO DE GRATIDÃO
SEXTA-FEIRA

(C) COLE ESTA FACE A OUTRA PÁGINA C

(A)
PASSE COLE NESTA PÁGINA.
VIRE A PÁGINA E COLE-A JUNTO COM A
OUTRA PÁGINA A

(D) COLE ESTA FACE A OUTRA PÁGINA D

(C) COLE ESTA FACE A OUTRA PÁGINA C

(E) COLE ESTA FACE A OUTRA PÁGINA E

(D) COLE ESTA FACE A OUTRA PÁGINA D

(E) COLE ESTA FACE A OUTRA PÁGINA E

(A)
COLE O OUTRO LADO DA PÁGINA A AQUI



DIÁRIO DE GRATIDÃO

IGREJA PENTECOSTAL
UNIDA DO BRASIL

6

5

1

2

4

3

DIÁRIO DE GRATIDÃO
QUARTA-FEIRA

DIÁRIO DE GRATIDÃO
TERÇA-FEIRA

DIÁRIO DE GRATIDÃO
QUINTA-FEIRA

DIÁRIO DE GRATIDÃO
SEGUNDA-FEIRA

DIÁRIO DE GRATIDÃO
QUARTA-FEIRA

POR ISSO EU SOU
GRATA

DIÁRIO DE GRATIDÃO
QUINTA-FEIRA

POR ISSO EU SOU
GRATA

7

8

6

10

14

13

12

11

DIÁRIO DE GRATIDÃO
SÁBADO

DIÁRIO DE GRATIDÃO
SÁBADO

DIÁRIO DE GRATIDÃO
SÁBADO

DIÁRIO DE GRATIDÃO
SEXTA-FEIRA

(C) COLE ESTA FACE À OUTRA PÁGINA C

(A)
PASSE COLE NESTA PÁGINA.
VIRE A PÁGINA E COLE-A JUNTO COM A
OUTRA PÁGINA A

(D) COLE ESTA FACE À OUTRA PÁGINA D

(C) COLE ESTA FACE À OUTRA PÁGINA C

(E) COLE ESTA FACE À OUTRA PÁGINA E

(D) COLE ESTA FACE À OUTRA PÁGINA D

(E) COLE ESTA FACE À OUTRA PÁGINA E

(A)
COLE O OUTRO LADO DA PÁGINA A AQUI



ATENÇÃO PROFESSORES

AS PÁGINAS A SEGUIR, COM O MODELO DA ÁRVORE DA GRATIDÃO, DEVEM SER IMPRESSAS NA MODALIDADE SIMPLEX (IMPRESSÃO EM ÚNICA FACE). A ARTE FOI DESENVOLVIDA PARA IMPRESSÃO COLORIDA E PAPEL A4 E TODAS AS PEÇAS DEVEM SER RECORTADAS PARA SEREM RELIGADAS POSTERIORMENTE PELAS CRIANÇAS.

SE VOCÊ PREFERIR OU NÃO TIVER RECURSOS PARA TRABALHAR COM A IMAGEM DISPONIBILIZADA, VOCÊ AINDA PODERÁ USA-LA COMO GABARITO PARA PRODUIR A SUA PRÓPRIA ÁRVORE DA GRATIDÃO COM OS RECURSOS QUE TIVER EM MÃOS.

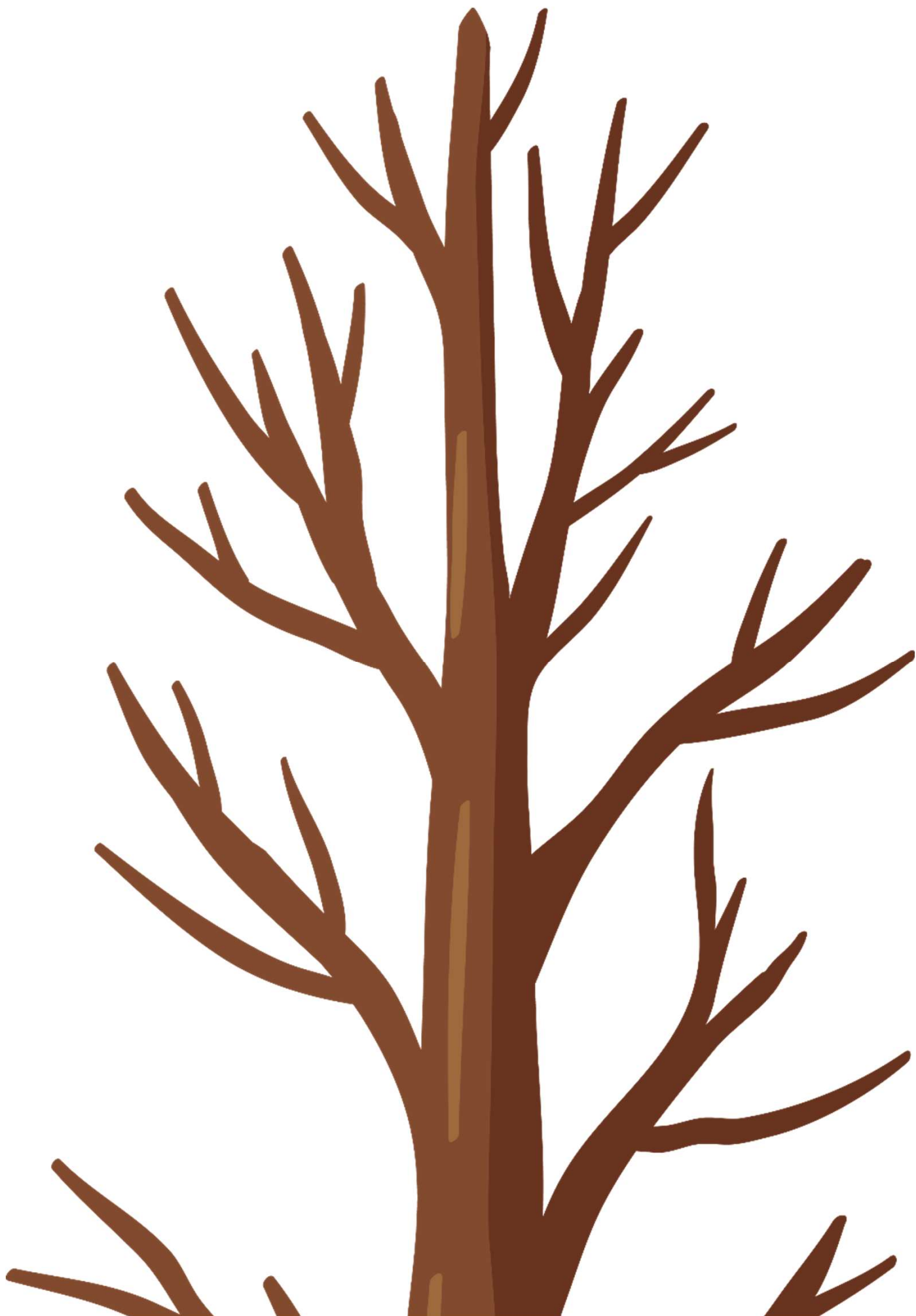
VOCÊ PODERÁ USAR CARTOLINAS, PAPELÃO, PAPEL KRAFT, PAPEL COLORIDO, TECIDOS, E.V.A, PINCEIS, TINTA, OU, INCLUSIVE, UMA ÁRVORE DE VERDADE (UM VASO DE PLANTA GRANDE). DEIXE A SUA IMAGINAÇÃO GUIAR VOCÊ NA EXECUÇÃO DESTA ATIVIDADE.

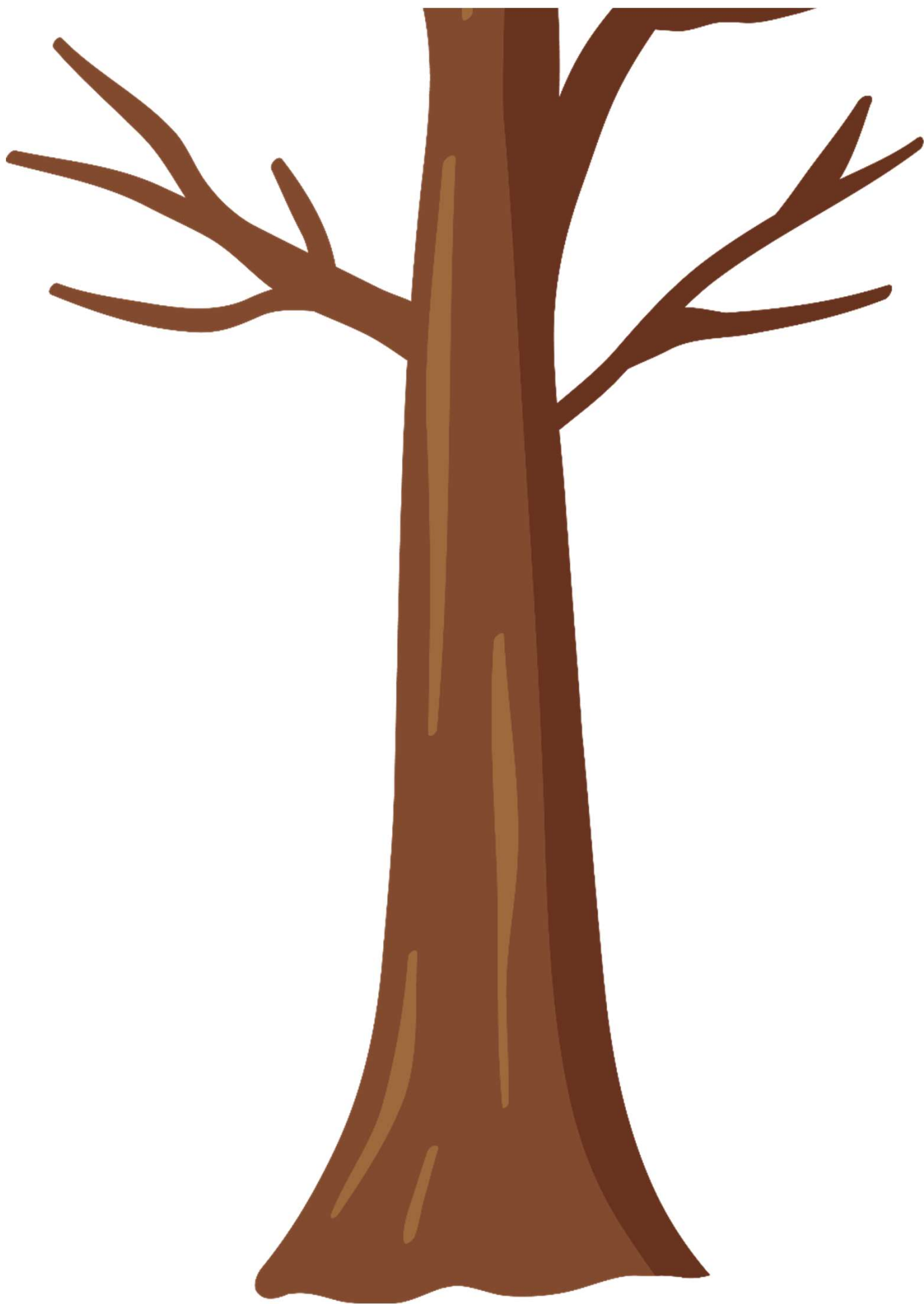


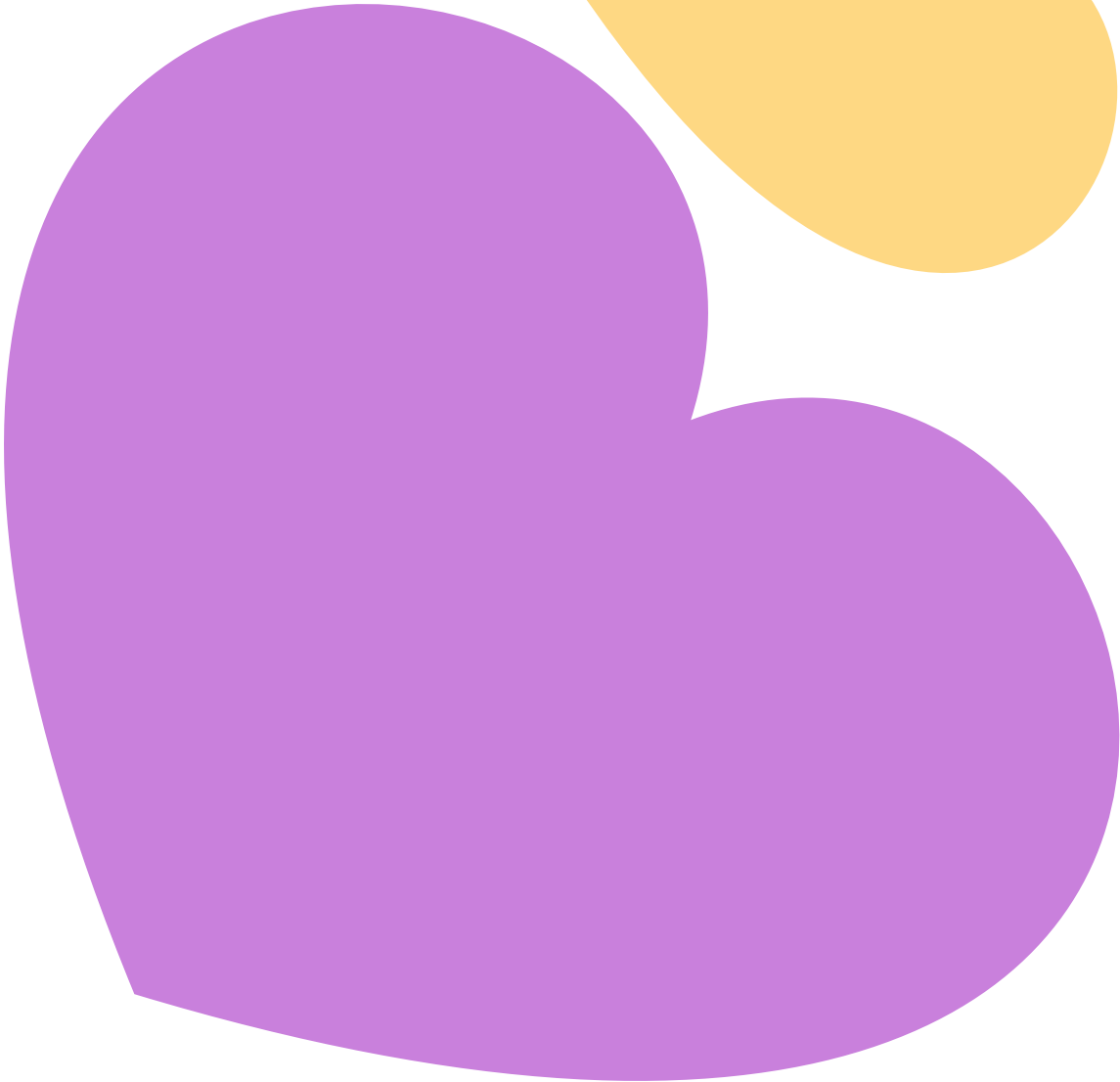
(*)EXCETO O TRONCO DA ÁRVORE QUE VOCÊ DEVE RECORTAR E COLAR EM SEGUIDA AS DUAS PARTES DE FORMA A UNIFICA-LO. NOTE QUE UMA PARTE DA IMAGEM FICARÁ SOBREPOSTA SOBRE A OUTRA. ISSO FOI PROPOSITAL PARA PERMITIR UMA COLAGEM PERFEITA DURANTE A UNIÃO DAS PEÇAS.

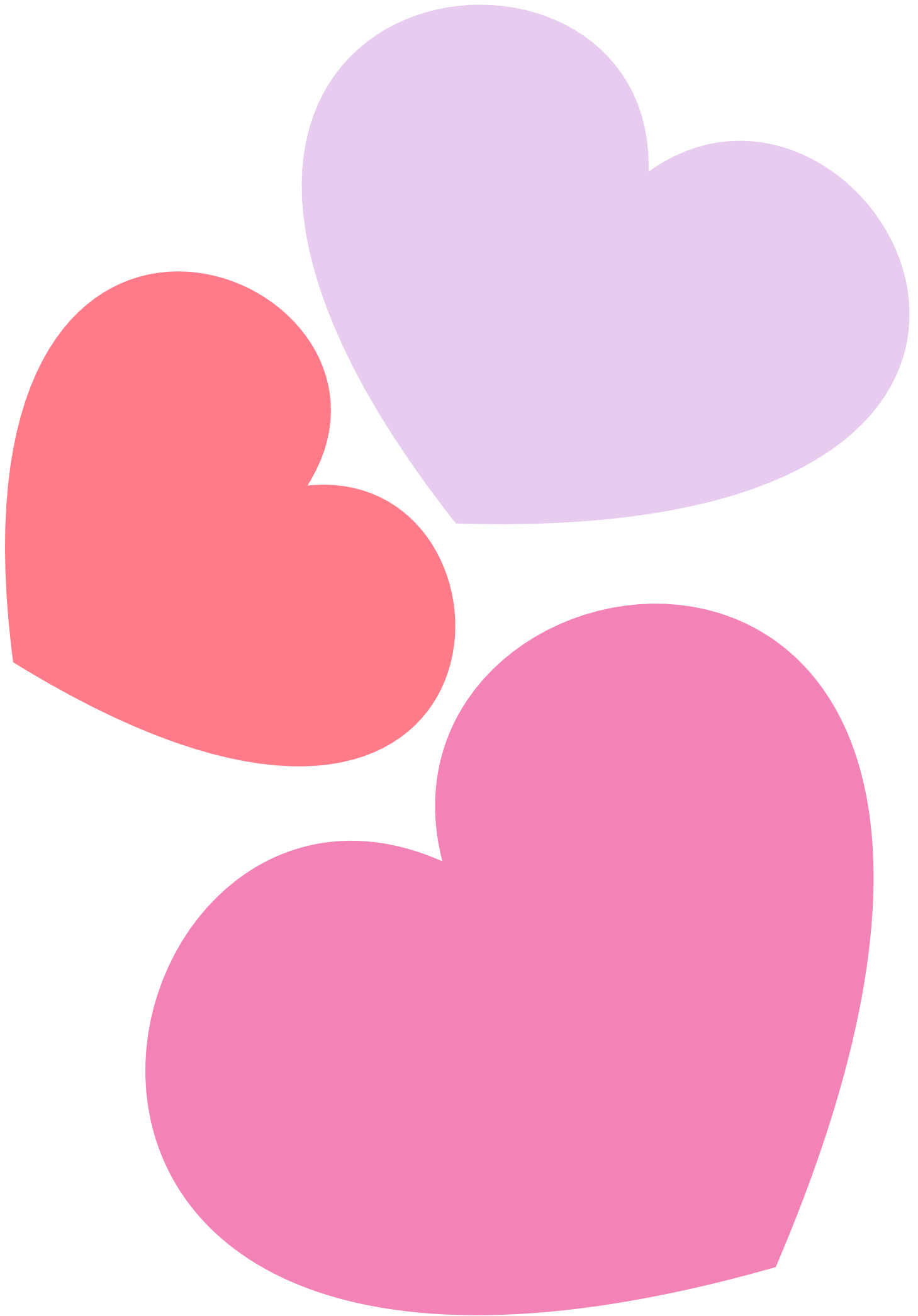
ÁRVORE DA GRATIDÃO

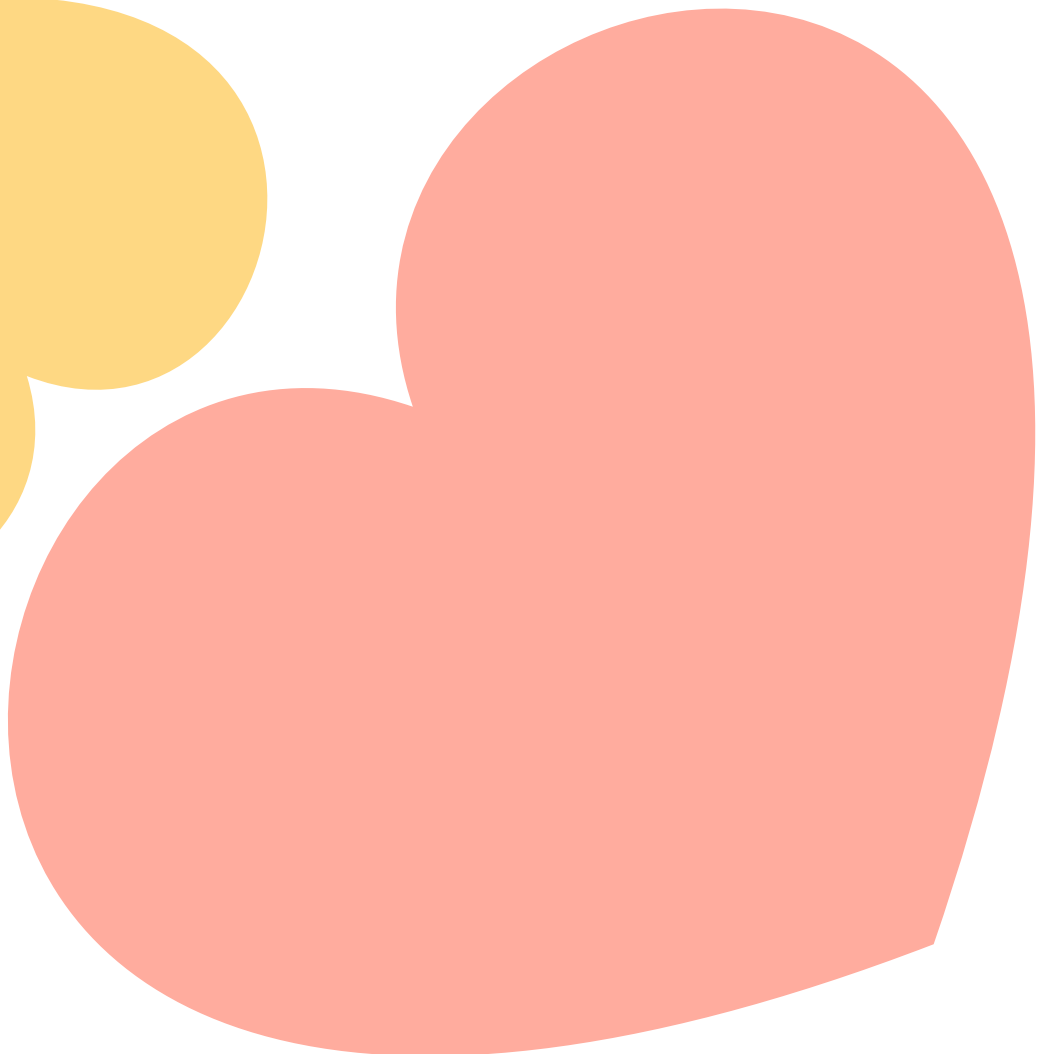
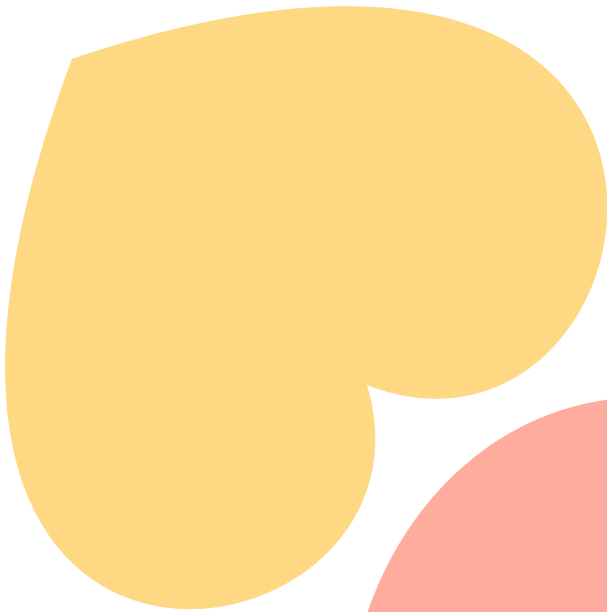
SEJAM AGRADECIDOS
A DEUS EM TODAS AS
OCASIÕES

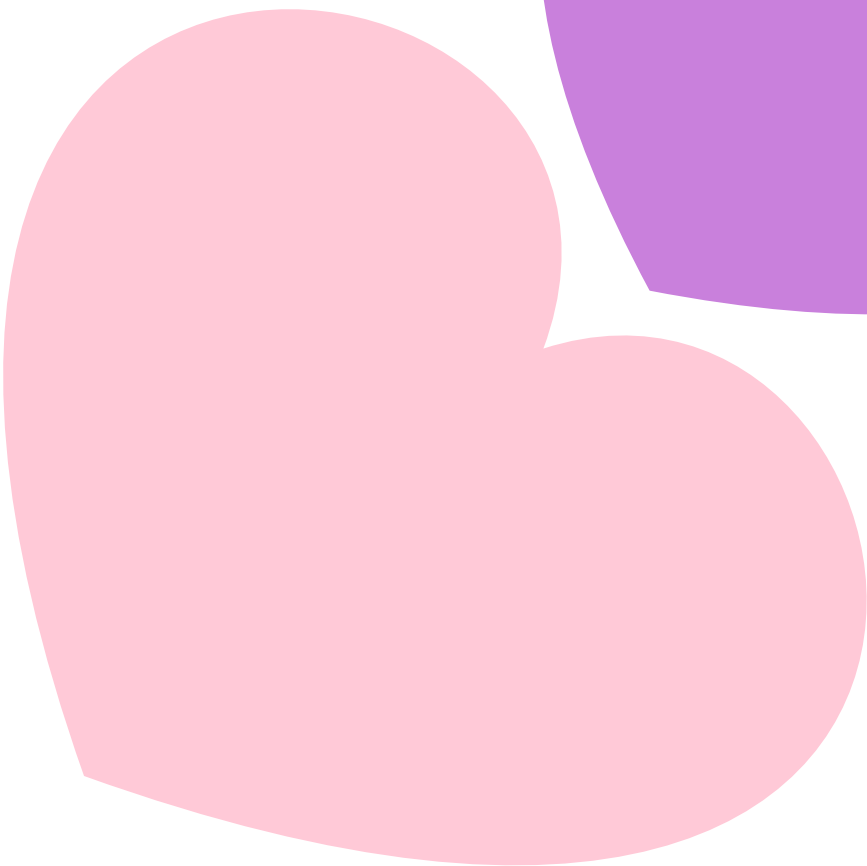
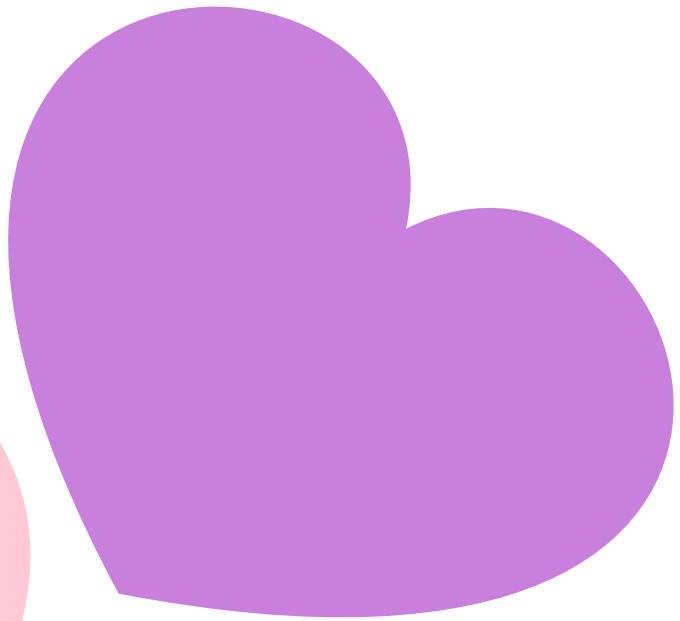
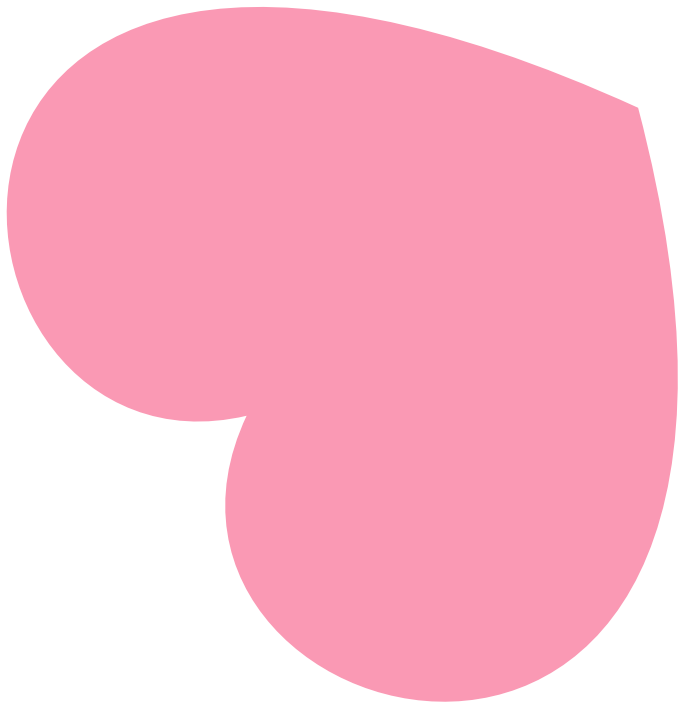
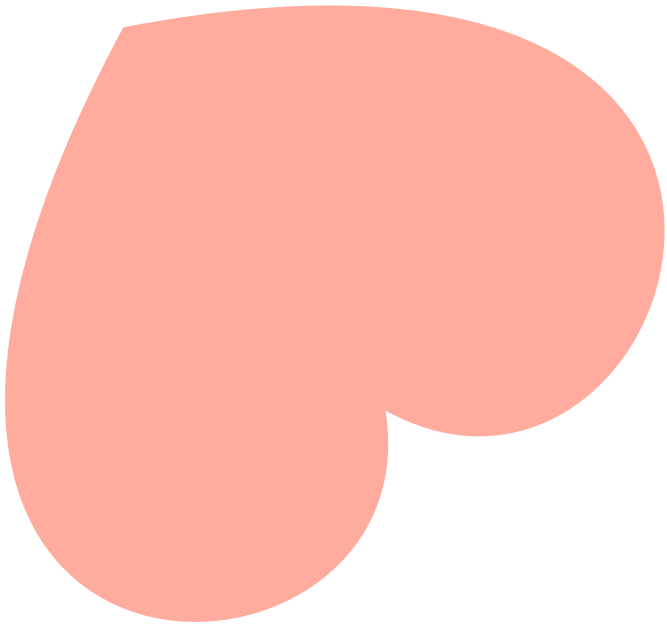


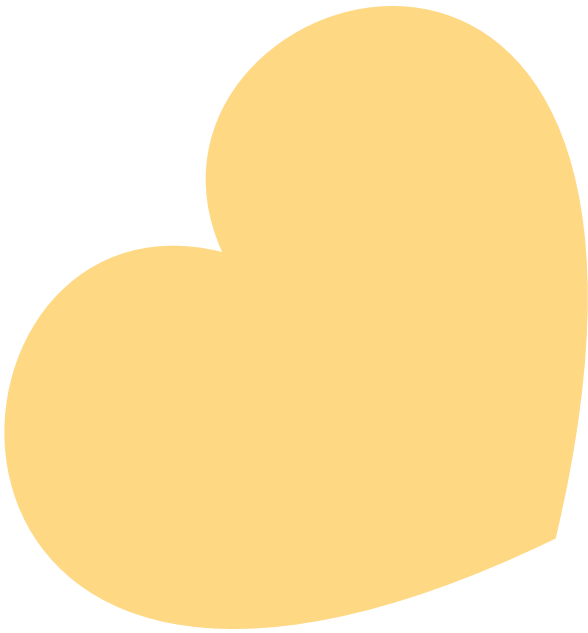
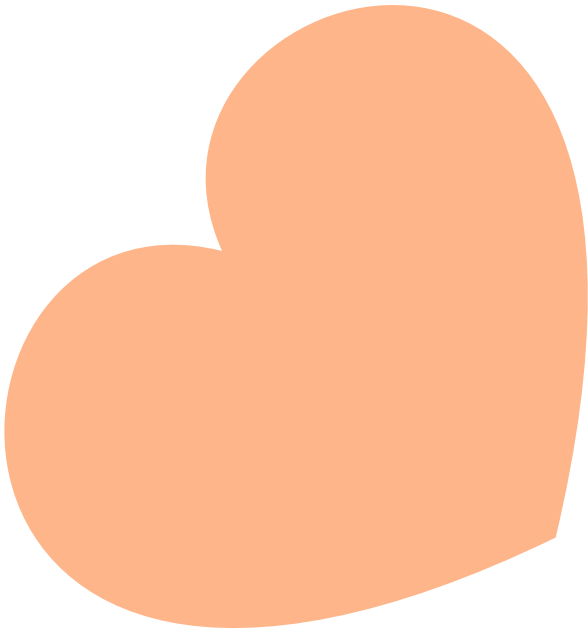














ÁRVORE DA
GRATIDÃO

SEJAM AGRADECIDOS A
DEUS EM TODAS AS
OCASIÕES