



Mentalidade Abundante do Reino de Deus

VIVENDO AS PROMESSAS

CARREGANDO UMA BAGAGEM LEVE

OBJETIVO DA AULA

Ensinar aos pré-adolescentes que a medida que vamos vivendo, vamos adquirindo experiências, acumulando memórias, pensamentos e sentimentos, porém muitos deles não cabem para o hoje. E Jesus quer te ajudar a carregar uma bagagem leve, afinal, carregar pesos desnecessário nos desgastam e nos atrasam.

1. ACOLHIMENTO
2. ORAÇÃO INICIAL
3. VERSÍCULO DO DIA

“Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração; e encontrareis descanso para as vossas almas. Porque o meu jugo é suave e o meu fardo é leve.” (Mateus 11:28-30”).

4. DINÂMICA

Objetivo: Refletir sobre o que pode causar a ansiedade e as ações para minimizá-la.

Material:

- 01 mochila
- Pedras grandes ou livros

Observação: Vocês devem testar se todas as pedras ou livros cabem dentro da mochila.

Procedimento:

- Organizem os alunos em círculo.
- Coloquem no meio do círculo uma mochila vazia e as pedras.
- Perguntem: O que tem trazido medo, preocupação, ansiedade para vocês? Para cada resposta, o aluno deverá pegar uma pedra e colocar dentro da mochila.
- Depois, solicitem para que um aluno pegue a mochila, coloque-a nas costas e ande dentro do círculo, pelo menos duas vezes. Com certeza ele terá dificuldade em conduzi-la devido ao peso e o incômodo em carregá-la.
- Depois, falem: O que significa andar em círculo? Significa que a pessoa não encontra saída para a situação que está lhe perturbando.

- Então, falem: Nós, muitas vezes, estamos carregando fardos enormes. E não encontramos saídas. Mas, este fardo pode ser diminuído, aliviado. De que forma? Aguardem as respostas. Observem atentamente cada uma delas. E enfatizem também as ações a seguir: fazer planejamento, buscar apoio na família, conversar com amigos, orar, ler a Bíblia, cultivar a fé, confiar em Deus, manter-se envolvido com o trabalho da igreja, participar dos cultos, ter momentos de lazer.
- Leiam:
 - 1 Pedro 5.7: “ Lançai sobre Ele toda a vossa ansiedade, porque Ele tem cuidado de vós”.
 - Mateus 11:30: “Porque o meu jugo é suave, e o meu fardo é leve”.
- Por fim, solicitem que o mesmo aluno esvazie a mochila, simbolizando o alívio do fardo e confiança em Deus.

5. LOUVOR



Aba
Kemuel e Ton Carf

6. ENSINO

1. Leia as seguintes escrituras e ore a respeito delas: Mateus 11:28–30. Jesus convida todos que estão cansados e oprimidos a achegarem-se a Ele, tomarem sobre si o Seu jugo e aprender com Ele.

- Leitura adicional: Isaías 58:13–14; Mateus 11:16–19; 12:14–50; 26:6–13; Marcos 2:23–3:12; 14:3–9; Lucas 6:1–11.
- Ao ensinar as seguintes passagens das escrituras, discuta como elas podem ser colocadas em prática na vida. Incentive os alunos a contarem experiências que estejam relacionadas com os princípios encontrados nas escrituras.

2. Jesus convida-nos a tomarmos sobre nós o Seu jugo e aprendermos Dele.

Leia e discuta Mateus 11:28–30.

- O que significa estar “cansado e oprimido”? (Mateus 11:28) Quais são alguns exemplos de cargas que levamos nesta vida? Como o Senhor pode dar-nos “descanso” dessas cargas?



- O que é um jugo? (Mostre a gravura e aponte para a parelha de bois na gravura. Explique-lhes que um jugo é uma estrutura ou barra de madeira que é colocada sobre um ou dois animais que estejam puxando uma carga pesada. O jugo equilibra a carga, tornando-a mais fácil de ser levada. Além de seu significado literal, o conceito de jugo também aparece em muitas escrituras como metáfora de escravidão ou servidão; ver Jeremias 28:2; Alma 44:2.) O que significa tomar sobre nós o jugo de Cristo? (Cumprir humildemente a vontade Dele e permitir que Ele oriente e dirija nossa vida.)
- O Senhor declarou: “Meu jugo é suave e o meu fardo é leve”. (Mateus 11:30) Em que sentido o jugo do Salvador é suave? Por que algumas pessoas acham que os ensinamentos do Senhor são muito restritivos? De que modo a obediência ao Senhor e o serviço a Ele prestado pode aliviar o nosso fardo.
- Testifique lhes que podemos decidir tomar sobre nós os fardos do mundo ou o jugo de Jesus. Testifique lhes que os ensinamentos de Cristo são verdadeiros e que encontraremos descanso se O seguirmos. Incentive os alunos a aprenderem de Cristo e obedecerem a Seus ensinamentos de modo que possam encontrar paz e descanso.

7. ATIVIDADE



Encontre no quadro abaixo as palavras destacadas na passagem do versículo do dia:

“Vinde a mim, todos os que estais CANSADOS e OPRIMIDOS, e eu vos ALIVIAREI. Tomai sobre vós o meu JUGO, e APRENDEI de mim, que sou MANSO e HUMILDE de CORAÇÃO, e ENCONTRAREIS DESCANSO para as vossas ALMAS. Porque o meu jugo é SUAVE e o meu FARDO é LEVE.”

Mateus 11:28-30

G	O	D	I	S	L	O	V	E	H	E	I	L	E	V	E	S	T	H	E	T	R	U	E	A
O	M	F	A	R	D	O	I	E	R	L	L	N	H	N	B	A	L	I	V	I	A	R	E	I
O	A	O	E	L	I	I	T	A	N	I	A	D	E	D	E	L	T	S	R	I	E	L	T	T
D	N	T	L	Y	N	C	A	N	S	A	D	O	S	N	L	M	E	O	I	S	Ã	S	H	R
B	T	I	O	N	T	N	T	F	G	W	I	M	I	A	D	F	N	F	S	O	E	O		
L	C	N	F	O	A	P	R	E	N	D	E	I	E	G	K	S	B	W	G	R	O	S	R	S
E	Ã	T	T	R	H	N	E	O	U	H	O	N	D	H	O	A	Y	A	E	U	N	H	A	S
J	U	G	O	S	E	E	H	F	L	T	F	H	I	T	P	T	T	T	T	I	H	A	N	Y
S	T	H	H	T	W	S	U	A	V	E	T	I	T	A	R	R	H	E	H	T	I	L	D	F
S	W	E	E	A	A	E	I	T	B	I	H	S	A	N	I	E	E	R	F	I	S	L	W	Ã
E	A	H	U	M	I	L	D	E	U	S	E	L	T	D	M	E	R	T	O	N	L	N	H	D
D	L	C	U	N	Y	S	N	H	T	I	L	A	E	S	I	P	I	H	R	H	E	O	A	E
I	K	O	N	D	O	N	T	E	H	N	O	W	D	H	D	E	S	C	A	N	S	O	T	S
S	E	U	G	E	C	O	R	A	Ç	Ã	O	D	A	A	O	L	V	A	T	I	A	T	S	C
T	T	N	O	T	F	R	H	S	I	T	R	O	Y	L	S	A	E	T	H	S	F	W	O	A
H	H	S	D	H	S	E	C	S	H	D	T	A	L	E	N	R	H	S	A	I	E	N		
E	N	M	A	N	S	O	S	O	D	E	A	E	N	C	O	N	T	R	A	R	E	I	S	S

8. REFORÇAR O APRENDIZADO

Jesus nos convida a irmos até Ele. Podemos ir exaustos, desanimados, sem fé, sem motivação, sem inspiração, sem ânimo...somos convidados a ir como estamos, com todos os nossos fardos, com tudo que pesa na nossa caminhada aqui na terra. E, quando nos achegamos a ELE, nos achegamos também a SUA CRUZ, lugar que foi crucificado as nossas cargas mais pesadas. Após entender o sentido da cruz, saímos leves, nos sentimos amados por Deus e as cargas são trocadas. Podemos caminhar com leveza, ELE levou nosso fardo. Podemos voltar a sorrir, o Seu jugo é suave.

9. ORAÇÃO FINAL

Incentive as crianças a orarem pelas famílias, para que possam viver unidas uns com os outros e com Deus.

"O amor é paciente, o amor é bondoso. Não inveja, não se vangloria, não se orgulha. Não maltrata, não procura seus interesses, não se ira facilmente, não guarda rancor. O amor não se alegra com a injustiça, mas se alegra com a verdade. Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta."

1 CORÍNTIOS 13:4-7

Complete o versículo de 1 Pedro 5:7:

_____ sobre Ele toda a vossa _____, porque Ele tem _____ de vós.



Encontre no quadro abaixo as palavras destacadas no texto do versículo do dia:

“Vinde a mim, todos os que estais **CANSADOS** e **OPRIMIDOS**, e eu vos **ALIVIAREI**. Tomai sobre vós o meu **JUGO**, e **APRENDEI** de mim, que sou **MANSO** e **HUMILDE** de **CORAÇÃO**; e **ENCONTRAREIS DESCANSO** para as vossas **ALMAS**. Porque o meu jugo é **SUAVE** e o meu **FARDO** é **LEVE**.”

Mateus 11:28-30

G	O	D	I	S	L	O	V	E	H	E	I	L	E	V	E	S	T	H	E	T	R	U	E	A
O	M	F	A	R	D	O	I	E	R	L	L	N	H	N	B	A	L	I	V	I	A	R	E	I
O	A	O	E	L	I	I	T	A	N	I	A	D	E	D	E	L	T	S	R	I	E	L	T	T
D	N	T	L	Y	N	C	A	N	S	A	D	O	S	N	L	M	E	O	I	S	Ã	S	H	R
B	T	I	O	N	T	N	T	T	F	G	W	I	M	I	I	A	D	F	N	F	S	O	E	O
L	Ç	N	F	O	A	P	R	E	N	D	E	I	E	G	K	S	B	W	G	R	O	S	R	S
E	Ã	T	T	R	H	N	E	O	U	H	O	N	D	H	O	A	Y	A	E	U	N	H	A	S
J	U	G	O	S	E	E	H	F	L	T	F	H	I	T	P	T	T	T	T	I	H	A	N	Y
S	T	H	H	T	W	S	U	A	V	E	T	I	T	A	R	R	H	E	H	T	I	L	D	F
S	W	E	E	A	A	E	I	T	B	I	H	S	A	N	I	E	E	R	F	I	S	L	W	Ã
E	A	H	U	M	I	L	D	E	U	S	E	L	T	D	M	E	R	T	O	N	L	N	H	D
D	L	C	U	N	Y	S	N	H	T	I	L	A	E	S	I	P	I	H	R	H	E	O	A	E
I	K	O	N	D	O	N	T	E	H	N	O	W	D	H	D	E	S	C	A	N	S	O	T	S
S	E	U	G	E	C	O	R	A	Ç	Ã	O	D	A	A	O	L	V	A	T	I	A	T	S	C
T	T	N	O	T	F	R	H	S	I	T	R	O	Y	L	S	A	E	T	H	S	F	W	O	A
H	H	S	D	H	S	S	E	C	S	H	D	T	A	L	E	N	R		H	S	A	I	E	N
E	N	M	A	N	S	O	S	O	D	E	A	E	N	C	O	N	T	R	A	R	E	I	S	S

Complete o versículo de 1 Pedro 5.7:

_____ sobre Ele toda a vossa _____, porque Ele tem
_____ de vós.

