

LIÇÃO 1

Como crerão naquele de quem nada ouviram?

TEMA

JESUS É O DEUS QUE TRAZ ÂNIMO

OBJETIVO DA AULA

[Apresentar Jesus ao adolescente como o Deus que traz ânimo. A vida não é uma guerra, mas tem guerras que precisam ser vencidas para desfrutarmos das promessas de Deus.

1. ACOLHIMENTO

2. LOUVOR

UM NOVO DIA VIRÁ - Rayne Almeida
(SOMEONE YOU LOVED - Lewis Capaldi)



Faça a leitura do QR-code ou clique nele, para escutar o louvor de hoje!

3. ORAÇÃO

Ore para que a Palavra do Senhor que está sendo plantada no coração dos adolescentes, seja protegida e nutrida por Deus, em seus corações, para enraizar e frutificar. Profetize na vida de cada aluno o ânimo necessário para prosseguirem.

4. LEITURA BÍBLICA DO DIA

"Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz. Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo". João 16:33

5. DINÂMICA

Altos e Baixos

Material necessário: Perguntas abaixo.

Coloque os alunos em roda e instrua-os, dizendo que você fará algumas perguntas, se a resposta for SIM, eles ficarão em pé, porém se a resposta for NÃO, eles sentarão, na cadeira, ou no chão. E então prossiga com as perguntas:

- 1- Você tem lido a Bíblia como deveria?
- 2- Você tem orado o tanto que deveria?
- 3- Você fala de Jesus pelo menos 2 vezes na semana para pessoas diferentes?

- 4- Você já leu pelo menos 2 livros esse ano que te ajudaram a crescer e amadurecer?
- 5- Você tem se comprometido com a Escola Bíblica como deveria?
- 6- Você tem se preocupado com a sua vida escolar como deveria?
- 7- Você tem oferecido a Deus o seu melhor?
- 8- No dia-a-dia da sua casa, você tem convivido com a sua família como deveria?
- 9- Você tem certeza que todas as suas escolhas tem agradado a Deus?

Refleta com seus alunos que na vida, nós temos momentos onde estamos lá em cima, mas também existem momentos que estamos lá em baixo. A vida é feita de altos e baixos. E muitas vezes nem entendemos porque nossa vida está parecendo uma montanha-russa. Fica então para cada um, a reflexão, você está mais em cima ou mais embaixo? Onde você precisa se dedicar mais para crescer e ter bons resultados?

Conclua ilustrando com uma balança, nós precisamos achar o equilíbrio para não desanimarmos. Nos dedicar às coisas que vão nos fazer crescer e diminuir o foco nas coisas que querem nos desanimar!

6. ENSINO

A maior guerra que lutamos não está lá fora, não é externa, mas sim, dentro de nós! Acontece nossa mente, entre nossos pensamentos e sentimentos. A vida em si, não é uma guerra, senão Jesus não tinha falado que veio a esse mundo para nos dar vida com abundância. Ele não veio para nos dar guerra em abundância, mas ele veio para nos dar paz, alegria, amor e um futuro maravilhoso.

Mas a vida possui batalhas que precisam ser vencidas, senão vamos acumulando guerras, acumulando problemas, e nossa vida vai ficando cada dia mais pesada e desanimadora de viver.

E não é esse o objetivo de Deus para nós. Ele tem plano de paz e não de guerra. O nosso desafio então, é usar toda nossa energia e inteligência, a nosso favor! Parece um óbvio, mas na prática, não é tão simples assim! Se fosse, não tinha ninguém desanimado de viver, não é mesmo?

Nossa vida é dividida em 8 áreas principais, lembram do Mural da Motivação (Aula 2 - Vencendo a Ansiedade) que vocês fizeram no mês passado? Se vocês estiverem consultando ele com frequência, estarão muito mais motivados a conquistarem seus objetivos e dispostos a tomar boas decisões e a fazer o que precisa ser feito.

6. ENSINO

Pra alcançar resultados de uma pessoa vencedora, primeiro é necessário pensar e se comportar como uma. Enganam-se os que pensam que é necessário vencer primeiro para ter auto-estima. Ao contrário, é preciso ter auto-estima para vencer.

Existem 4 tipos de pessoas. Vamos estudar sobre elas?

1-OADIADOR

Esse tipo de pessoa geralmente é aquele que se esforça muito, mas não alcança os resultados. Algumas vezes é aquela pessoa que não quer mesmo fazer nada. Mas, na maioria das vezes, é uma pessoa que procrastina muito! Está sempre adiando tudo para um outro momento, para depois, por vários motivos.

2-O PERDIDO

Esse tipo de pessoa tem como trilha sonora da vida, aquela música: Deixa a vida me levar, vida leva eu! rsrs... Só está vivendo, não preocupa com o plano de Deus na sua vida e muito menos em criar um plano para seguir, não tem interesse em se esforçar, muito menos em ser melhor. Tem no pensamento, nasci assim, vou morrer assim.

2-OARRASTADOR DE PEDRA

Esse tipo de pessoa tem até um pouco de resultados, mas é tanto esforço! Está sempre cansado(a), não tem tempo para nada, ignora suas prioridades, e com muita frequência, desanima a ponto de pensar em desistir. Pois, mesmo diante de alguns resultados, é tão desgastante que parece não valer a pena.

Nesses 3 tipos até aqui, o desânimo aparece a todo momento. Suas atitudes são baseadas em desânimo e frustração. Mas quero te apresentar o 4º tipo de pessoa:

3-O VENCEDOR

Esse tipo de pessoa, é a pessoa que eu acredito que você quer se tornar. Que, com o esforço necessário, alcança seus resultados e possui tempo para desfrutar deles.

Em Cristo nós somos mais que vencedores! Foi para sermos vencedores que Ele nos criou! Mas para isso precisamos sempre ter disciplina em 2 coisas:

- 1- Em conhecer e colocar em prática os princípios da Palavra de Deus que nos orienta para tudo.
- 2- Nos relacionarmos com Deus de forma cada vez mais íntima.

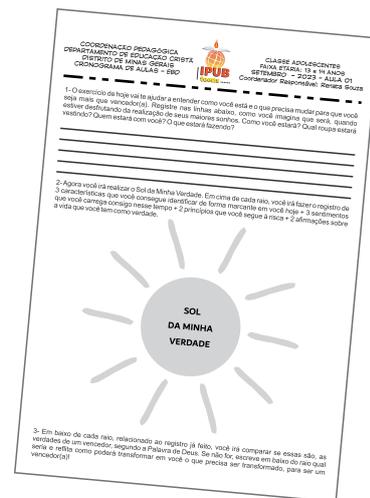
7. ATIVIDADE

Antes que os alunos iniciem as atividades, faça com eles a seguinte reflexão:

O Sol é o maior luminar, a estrela central do Sistema Solar, tudo gira ao seu redor. Ele é responsável pelos fenômenos meteorológicos, pelo clima na terra e ilumina todos os dias.

A nossa vida gira em torno de quem somos, pensamos e sentimos. Nossa identidade é responsável pelas batalhas que precisamos lutar e também pelas vitórias que conquistamos. O que está dentro de nós, direciona o que plantamos e colhemos.

Ajude seu aluno a fazer os registros de forma sincera e realista. Com o objetivo de identificarem as características, sentimentos, princípios e crenças, que estão direcionando suas atitudes, de modo a se tornarem ou não, vencedores.



COORDENAÇÃO PEDAGÓGICA
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO CRISTÃ
DISTRITO DE MINAS GERAIS
CRONOGRAMA DE AULAS - EBD

CLASSE ADOLESCENTES
FAIXA ETÁRIA: 13 e 14 ANOS
SETEMBRO - 2023 - AULA 01
Coordenador Responsável: Renata Souza

1- O objetivo de hoje vai te ajudar a entender como você está e o que precisa mudar para que você seja mais que vencedor(a). Registre nos linhas abaixo, como você imagina que será, quando estiver desfrutando da realização de seus melhores sonhos. Como você estará? Qual coisa estará vestindo? Quais estarão com você? O que estará fazendo?

2- Agora você irá realizar o Sol da Minha Verdade. Em cima do círculo preto, você irá fazer o registro de 3 características que você consegue identificar de forma marcante em você hoje + 3 sentimentos que você sempre consigo nesse tempo + 2 princípios que você segue à risca + 2 afirmações sobre a vida que você leu anteriormente.

3- Em baixo do círculo preto, refletindo os registros de fato, você irá comparar se estes são: se sente a falta antes poder transformar em você o que precisa ser transformado, para ser um vencedor(a).

SOL DA MINHA VERDADE

8. REFORÇAR O APRENDIZADO

Assista com seus alunos o vídeo Não desanime:



Faça a leitura do QR-code ou clique nele, para escutar o louvor de hoje!

9. ORAÇÃO FINAL

Coordenador(a) Distrital Responsável pela Turma dos Adolescentes: Renata Souza

1- O exercício de hoje vai te ajudar a entender como você está e o que precisa mudar para que você seja mais que vencedor(a). Registre nas linhas abaixo, como você imagina que será, quando estiver desfrutando da realização de seus maiores sonhos. Como você estará? Qual roupa estará vestindo? Quem estará com você? O que estará fazendo?

2- Agora você irá realizar o Sol da Minha Verdade. Em cima de cada raio, você irá fazer o registro de 3 características que você consegue identificar de forma marcante em você hoje + 3 sentimentos que você carrega consigo nesse tempo + 2 princípios que você segue à risca + 2 afirmações sobre a vida que você tem como verdade.



3- Em baixo de cada raio, relacionado ao registro já feito, você irá comparar se essas são, as verdades de um vencedor, segundo a Palavra de Deus. Se não for, escreve em baixo do raio qual seria e reflita como poderá transformar em você o que precisa ser transformado, para ser um vencedor(a)!